



報道関係者各位

2015年2月18日
青森県立保健大学

保健大学すこやかゼミについて

I. 平成 26 年度保健大学すこやかゼミ概要

県民のヘルスリテラシー向上を目的として、より専門的な知識を広げられるよう、公開講座（定員 500 名）とは別に少人数制の講座を開設しました。平成 27 年度からの本格実施を目指します。

講座名 箱庭療法への招待—ユング心理学の視点から

講師 社会福祉学科 教授 ^{いりえりょうへい} 入江 良平

日時 平成 27 年 2 月 6 日（金）、20 日（金） 18：30～20：00

場所 C棟N講義室 1

参加者 21 名（専門職、高校生、一般）

参加費 1,000 円

プログラム 1 日目 ①箱庭療法とはどんなものか ②ユング心理学の視点とは
2 日目 ①心的エネルギー論の箱庭への適用 ②事例

内容 心理療法で用いられる技法の 1 つに箱庭療法があります。砂を敷いた箱にさまざまなミニチュアをおいて情景を作ってもらっただけのことですが、この単純な作業が驚くほどの治療効果をあげます。このゼミでは、ユングの心理学を援用しつつ箱庭療法で起こっていることを考えてみます。

II. 1 回目の様子



《箱庭見学》



《ゼミでの 1 場面》

問い合わせ*****

青森県立保健大学

〒030-8505 青森市浜館間瀬 58-1

TEL:017-765-4085 FAX:017-765-2021

担当：地域連携・国際センター長 出雲 祐二

（事務局）地域連携推進課 花田
