



報道関係者各位

平成 27 年 4 月 8 日
青森県立保健大学

平成 27 年度公開講座の開催について

本学では『健康と生活』を基本テーマに平成 27 年度は「青森県のヘルスリテラシー向上」と題し、公開講座を開催します。あおもり県民カレッジの単位認定講座でもあり、年 5 回の開催のうち 3 回以上受講された方には修了証を発行します。

I. 年間プログラム

① 14:05~15:05 (6/20 は 13:05~) ② 15:20~16:20 (6/20 は 14:20~)

第 1 回 5 月 23 日 (土)

- ① テーマ：転ばぬ先の杖、あなたを支える杖
講 師：藤田智香子 (理学療法学科准教授)
- ② テーマ：ヘルスリテラシーの向上を支援するための教育方法
講 師：浅田豊 (栄養学科准教授)

第 2 回 6 月 6 日 (土) ※安方会場

- ① テーマ：親子関係と生活習慣
講 師：古川照美 (看護学科教授)
- ② テーマ：メンタル・ヘルスリテラシー ―うつ・自殺予防に向けて―
講 師：大山博史 (社会福祉学科教授)

第 3 回 6 月 20 日 (土) ※下北会場

- ① テーマ：健康生成論とヘルスリテラシー：健康はいかにつくられるか
講 師：杉山克己 (社会福祉学科教授)
- ② テーマ：バイオメカニクスって何？ ―姿勢・動作の仕組みと健康―
講 師：佐藤秀一 (理学療法学科教授)

第 4 回 7 月 4 日 (土)

- ① テーマ：【基調講演】青森県のヘルスリテラシー向上に向けて ―保健・医療・福祉の地域づくり―
(共催：日本社会福祉士学会東北部会)
講 師：上泉和子 (理事長・学長・健康科学研究科教授)

第 5 回 7 月 18 日 (土)

- ① テーマ：乳幼児の健康と安全を守るために ―チャイルドシートに関する知識を高めましょう―
講 師：小笠原メリッサ (健康科学部臨講師)
- ② テーマ：周産期における口腔ケアの意義
講 師：齋藤良子 (看護学科准教授)

II. 会場

青森県立保健大学講堂 (第 2 回は青森県観光物産館アスパム、第 3 回は下北文化会館)

III. 対象

どなたでも参加できます。

IV. その他

第 2 回 (安方会場) 及び第 3 回 (下北会場) を除き、13:00~13:45 の間で、サークルによる発表を行う予定です (調整中)。

V. ヘルスリテラシー公開講座

今年度は特別公開講座の実施予定となっております。詳細は後日お知らせいたします。

日時：8 月 11 日 (火) 14:00~15:00

場所：十和田市生涯学習センター 生涯学習ホール

問い合わせ*****
 青森県立保健大学
 〒030-8505 青森市浜館町 58-1
 TEL:017-765-4085 FAX:017-765-2021
 担当：地域連携科長 出雲祐二
 (事務担当：地域連携推進課 佐藤)
