



報道関係者各位

平成27年9月30日
青森県立保健大学

すこやんのおかず味噌汁店について

I. 出店内容

おかず味噌汁健やか力向上委員会では、来たる10月10日(土)～11日(日)の大学祭において、「すこやんのおかず味噌汁店」を出店し、これまで行ってきた「おかず味噌汁を食して健やか力を向上させよう運動」の中間報告を行うとともに、お店を訪れてくれた方を対象に、「おかず味噌汁」の試食を無料で提供します。

<展示内容>

- ◇おかず味噌汁の効能について
- ◇7月に実施したおかず味噌汁朝食会全2週間のメニュー内容
朝食会の様子(写真)
- ◇学生が記録したヘルスリテラシー日記の一例
- ◇本学教職員が好きな味噌汁の具材 等



学生に人気No. 1だった
「豆乳ほっこり味噌汁」

<試食メニュー>

- ◇10月10日(土)「豆乳ほっこり味噌汁」 100食 (朝食会での一番人気メニュー)
- ◇10月11日(日)「カレー風味ウィンナー味噌汁」 100食 (学生の好みを研究し新たに考案)

II. 「おかず味噌汁健やか力向上委員会」と「おかず味噌汁を食して健やか力を向上させよう運動」

「おかず味噌汁健やか力向上委員会」は、本学の学生及び教職員からなる委員会です。

委員会では、学生に対し、バランスの取れた食事、とりわけ朝食の摂取を通して食生活の改善や健康増進を推進することを目的に、「おかず味噌汁を食して健やか力を向上させよう運動」を行っています。

「おかず味噌汁を食して健やか力を向上させよう運動」は、本学の「平成27年度健やか力(ヘルスリテラシー)向上サポート活動」に認定されています。

この機会に、「すこやんのおかず味噌汁店」にお越しいただき、「おかず味噌汁を食して健やか力を向上させよう運動」をはじめ、本学が実施する「健やか力(ヘルスリテラシー)向上サポート活動」について広く皆様にご存知いただきたく、県民の皆様のご来場をお待ちしております。



すこやん

おかず味噌汁健やか力向上イメージキャラクター
©おかず味噌汁健やか力向上委員会



おかず味噌汁朝食会の様子



大学祭に向け準備を進める
委員会メンバーたち

問い合わせ*****

青森県立保健大学

〒030-8505 青森市浜館間瀬 58-1

TEL:017-765-2007 FAX:017-765-2188

担当：保健室 大里、教務学生課 伊藤
