



# Press Release



報道関係者各位

平成27年 9月30日

青森県立保健大学

## 認知症サポーター養成講座および

## ステップアップ講座の開催

### I. 趣旨

認知症サポーター養成講座とは、厚生労働省が推進する認知症サポーターキャラバンの一環として、都道府県、市区町村など自治体等と協働して実施する研修です。認知症の人と家族の応援者である認知症サポーターを全国で多数養成し、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指しています。特に青森県は、10～20代の若者のサポーター数が少ない現状にあります。そこで、大学を拠点として地域の認知症サポーターを養成し、認知症になっても住みやすい地域づくりについて、一緒に考える機会を作りたいという思いでこの研修会を企画しました。なお、本研修は「青森県立保健大学 ヘルスリテラシー向上講座」の一環として、研修科事業の助成を受けて実施しています。

### II. 実施概要

#### 1. 講座の対象

青森県立保健大学の学生および近隣の地域住民等



#### 2. 日時・内容

日時	場所	内容	講師	定員
10月16日(金) 19:00-20:30	A棟1階 A107 教室	サポーター養成講座(1回目) ・認知症の基礎知識(講義) ・認知症を地域で支えるとは (演習・講義)	キャラバン・メイト	100名
10月17日(土) 10:00-11:30	A棟1階 A107 教室	サポーター養成講座(2回目) ・認知症の基礎知識(講義) ・認知症を地域で支えるとは (演習・講義)	キャラバン・メイト	100名
10月25日(日) 13:30-15:30	A棟1階 A111 教室	認知症サポーターステップアップ講座 ・講話1 「(仮)認知症を地域で支えるために」 ・講話2 「(仮)認知症の人を抱える家族の想い」	あおもり協立クリニック 医師 大畑 美齡 氏  認知症の人と家族の会 青森県支部 代表 石戸 育子 氏	150名

※会場はいずれも青森県立保健大学です。



※サポーター養成講座は、1回目・2回目とも同じ内容です。  
どちらか一方、ご都合の良い日程で受講してください。  
※サポーター養成講座修了者には、オレンジリングが配布されます。  
※ステップアップ講座は、サポーター養成講座修了者が参加できます。  
※いずれの講座もすべて参加費は無料です。

### Ⅲ. お申込み・問い合わせ先

◎保健大学の学生：①氏名  
②所属学科  
③学籍番号  
④サポーター養成講座希望受講日（1回目か2回目）  
⑤ステップアップ講座の受講希望についての有無  
以上を記載し、**10月9日(金)12時**までメールで申し込んでください。

◎地域住民の皆様：①氏名  
②連絡先（電話番号）  
③サポーター養成講座受講希望日（1回目か2回目）  
④ステップアップ講座の受講希望について有無  
以上を記載し、**10月9日(金)12時**までにメールまたはFAXで申し込んでください。

※当日参加も可能ですが、希望者多数の場合は事前の調整が必要となりますので、なるべく事前のお申し込みをお願いいたします。

### 企画・運営

【看護学科】 笹森佳子 【社会福祉学科】 工藤英明 石田賢哉



問い合わせ\*\*\*\*\*

青森県立保健大学

〒030-8505 青森市浜館間瀬 58-1

TEL:017-765-2860 FAX:017-765-2861

E-mail: y\_sasamori@auhw.ac.jp

担当：看護学科 笹森 佳子

\*\*\*\*\*