



報道関係者各位

平成28年4月27日
青森県立保健大学

健やか力（ヘルスリテラシー） ホームページ及びリーフレットについて

平成27年4月、本学は「健やか力（ヘルスリテラシー）向上サポート宣言」をし、県民の健やか力（ヘルスリテラシー）向上に大学をあげて取り組んでいます。

このため、「青森県立保健大学の挑戦」として、ヘルスリテラシーの意義や重要性、本学のヘルスリテラシーの取組等を内容とするホームページを開設しました。また、本学が取り組んでいる「健やか力（ヘルスリテラシー）向上サポート活動」等について説明しているリーフレットを発行しました。

いずれも、専門用語を避け、県民の方々に分かりやすいものとなっていますので、是非活用していただきたいと思います。

I. ホームページ、リーフレットについて

1 ホームページ

“ **ほ** すこやかナビ ” URL (<http://www.auhw.ac.jp/health-literacy/>)

※青森県立保健大学ホームページ内に開設

①コンテンツ

(ア) ヘルスリテラシーとは

- ・ヘルスリテラシーとはなんですか？
- ・ヘルスリテラシーはなぜ重要なのでしょうか？
- ・健康に関する情報はどこから得れば良いのでしょうか？

(イ) 健やか力（ヘルスリテラシー）向上サポート宣言

(ウ) 大学の革新的取組について

大学の戦略（部会構成による計画推進概要）

- ・大学の目指す人材育成（人材育成部会）
- ・地域ぐるみで健康（地域研修部会）
- ・研究開発を通して知識の還元（知識還元部会）
- ・ヘルスリテラシー関連図書ブックフェア（図書館）

(エ) 学生、教職員 合同事業

- ・健やか力（ヘルスリテラシー）向上サポート活動（活動実績、活動報告）

(オ) 住民との交流を通じた活動

- ・イベント型活動（スタートアップフェスタ、大学祭）
- ・公開講座

※別紙は上記コンテンツの一部を印刷したものです。内容は今後、随時更新していく予定です。

2 リーフレット

本学が取り組んでいる「ヘルスリテラシー向上事業」について、県民の方々にお知らせするものです。（詳細は添付リーフレットを御参照下さい。）

問い合わせ*****

青森県立保健大学

〒030-8505 青森市浜館間瀬58-1

TEL:017-765-2009 FAX:017-765-2688

担当：事務局経営企画室 阿保、小山内
