



報道関係者各位

28年 4月 27日

青森県立保健大学

平成28年度公開講座の開催について

本学では『健康と生活』を基本テーマに平成28年度は「健康な生活に向けてーヘルスリテラシー（健やか力）の向上ー」と題し、公開講座を開催します。あおり県民カレッジの単位認定講座でもあり、年5回の開催のうち3回以上受講された方には修了証を発行します。

I. 年間プログラム

①14:00～(6/18は13:00～) ②15:20～(6/18は14:20～)

第1回 5月21日(土)

- ① テーマ：食べて、動いて、カラダ元気に！
講 師：吉池 信男(栄養学科教授)
- ② テーマ：地域コミュニティとパーソンセンタード・アプローチ
講 師：岡田 敦史(社会福祉学科講師)

第2回 6月4日(土) ※安方会場

- ① テーマ：健康の歴史 ー狩猟、農業、産業の中で移り変わる健康を考えるー
講 師：大西 基喜(看護学科特任教授)
- ② テーマ：知っておきたい働く人の健康支援
講 師：千葉 敦子(看護学科准教授)

第3回 6月18日(土) ※下北会場

- ① テーマ：骨の理解と改善
講 師：李 相潤(理学療法学科准教授)
- ② テーマ：ケアする人の健康を守る ー家族介護者の健康管理ー
講 師：児玉 寛子(社会福祉学科准教授)

第4回 7月2日(土)

- ① テーマ：いま、身に付けたい健やか力！家庭や職場で自分らしく健康に過ごそう
講 師：松尾 泉(看護学科講師)
- ② テーマ：果糖と生活習慣病とのかかわり ー甘い話にご用心を！ー
講 師：佐藤 伸(栄養学科教授)

第5回 7月16日(土)

- ① テーマ：ロコトシでイキイキ生活
講 師：勘林 秀行(理学療法学科准教授)
- ② テーマ：ワークライフバランスって何だろう？ ーやりたい仕事を続けるためにー
講 師：村上 眞須美(看護学科講師)

II. 会場

青森県立保健大学講堂(第2回は青森県観光物産館アスパム、第3回は下北文化会館)

III. 対象

どなたでも参加できます。

IV. その他

- ・第2回(安方会場)及び第3回(下北会場)を除き、13:00～13:45の間で、サークルによる発表を行う予定です(調整中)。
- ・第3回(下北会場)では、公開講座終了後15:30～17:00に進学相談会を開催します。

問い合わせ*****

青森県立保健大学

〒030-8505 青森市浜館間瀬58-1

TEL:017-765-4085 FAX:017-765-2021

担当：地域連携科長 出雲祐二

(事務担当：地域連携推進課 佐藤)
