



報道関係者各位

平成 29 年 2 月 22 日

青森県立保健大学

平成 28 年度少人数制公開講座「保健大学すこやかゼミ」 ～カウンセリングと「聴き方」～

保健大学では、社会貢献を教育理念の一つに掲げ、地域に関わられた大学を目指して、平成 15 年度から毎年公開講座を開講しており、毎年のべ 1,000 人以上の方々を受講しています。各回 500 人規模で開催している公開講座とは別に、少人数制の講座を開講してほしいという要望に応えるため、平成 26 年度から「保健大学すこやかゼミ」を開催しており、平成 28 年度講座は次のとおりです。

I. プログラム

【講座名】カウンセリングと「聴き方」 —アクティブリスニング、深い聴き方—

【講 師】社会福祉学科 講師 岡田 敦史

【内 容】1 回目 2 月 28 日(火) 18:30~20:00

「傾聴方法と聴いてもらえる体験」

2 回目 3 月 7 日(火) 18:30~20:00

「自己理解としての傾聴と聴く実習」

※全 2 回の講座になります。いずれか 1 回のみを受講はできません。

「聴き方」とはいわゆる傾聴のことです。傾聴とは「耳を傾けてきくこと。熱心にきくこと」です。聴くことは、話すことに比べて消極的で受動的であり誰にでもできると考えられがちです。

しかし、本物の傾聴を実現することは大変難しいことです。カウンセラーの専門的トレーニングでは、重要な学びの一つとして「聴き方」が挙げられます。そこでは、「聴き方」とは積極的で能動的な取り組みであること学びます。身体の聴く姿勢（耳を傾けること）を意識しながら、「話し手」の語りを「聞き手」の聴覚だけでなく全ての身体感覚を総動員して聴くことが重要です。

今年度のすこやかゼミでは、積極的傾聴（アクティブリスニング）や自己理解につながる「深い聴き方」について参加者相互の体験実習から、最初の一步を学びましょう。

II. 会場

青森県立保健大学 A 棟 1 階 A102

III. 対象

一般、高校生

IV. その他

- ・20 人程度の実技を伴った少人数制講座。（※定員に達したため、申込受付を終了しました。）
- ・県民カレッジの単位認定講座

問い合わせ*****

青森県立保健大学

〒030-8505 青森市浜館町 58-1

TEL:017-765-4085 FAX:017-765-2021

担当：地域連携科長 出雲祐二

（事務担当：地域連携推進課 佐藤）
