



報道関係者各位

2018年4月12日
青森県立保健大学

平成30年度公開講座の開催について

I. 日時・会場・定員数

第1回 5月26日(土) 第4回 7月7日(土) 第5回 7月21日(土) ①14:00~15:05 ②15:20~16:20 本学講堂 (定員 480名)	第2回 6月9日(土) ①14:00~15:05 ②15:20~16:20 アウガ5階AV多機能ホール (定員 300名)	第3回 6月23日(土) ①13:00~14:05 ②14:20~15:20 下北文化会館 (定員 80名)
--	--	---

II. アピールポイント

- 開学20周年を記念したメインテーマ
「健康とともに20年~未来につなぐ地域の健康～」
- 各回のテーマ
今年度は、開学20周年を記念し、県民の皆様の興味・関心により一層お応えできるよう地域の健康の未来をつなぐ多様なテーマを用意しました。また、第4回には、学部生たちが取組んだヘルスリテラシー向上サポート活動報告もあります。
 第1回 ①認知症の理解 ②認知症の人を支える人と地域づくり
 第2回 ①足と健康について考える ②アルコール健康障害対策
 第3回 ①貯筋でGO! シニアに必要な筋力を考える ②果物と健康
 第4回 ①健康寿命とヘルスリテラシー ②ライフステージにおける食事と栄養
 第5回 ①りんごに含まれる「ペクチン」の科学 ②大切な人たちが健やかに暮らしていくために
- 講師
本学看護学科、理学療法学科、社会福祉学科、栄養学科の教員が、開学20周年のメインテーマにちなんだ教育・研究成果を県民の皆様に公開します。
- 受講料
無料
- 単位認定・修了証の授与
 ・全5回のうち、3回以上出席した方には、学長名の修了証が授与されます。
 ・あおもり県民カレッジ認定講座となっています。
- その他
 ・本学会場では、13:15~13:45に本学サークルの発表も予定しています。
 ・下北会場では、15:30~17:00に、進学希望者対象の進学相談会も開催します。

問い合わせ*****

青森県立保健大学
 〒030-8505 青森市浜館間瀬 58-1
 TEL:017-765-4085 FAX:017-765-2021
 担当：地域連携科長 吉池 信男
 (事務担当：地域連携推進課 伊藤)
