



報道関係者各位

2018年7月25日  
青森県立保健大学

## 平成30年度「健やか力（ヘルスリテラシー）向上サポート活動」について

### I. 背景

平成27年4月、本学は「健やか力（ヘルスリテラシー）向上サポート宣言」をし、県民の健やか力（ヘルスリテラシー）向上に大学をあげて取り組んでおります。

今年度で4年目となる「健やか力（ヘルスリテラシー）向上サポート活動」は、4チームの活動を認定し、既に活動を始めています。継続して活動するチームが多いですが、この活動に継続して参加することでヘルスリテラシーの大切さを実感した学生たちが自ら率先して提案し、活動に取り組み始めています。

この4チームの活動概要についてお知らせいたします。

### II. 各活動紹介

No.	種別	活動名	活動代表者	活動概要
1	継続	ヘルスリテラシー向上活動  (ヘルスリテラシー向上部)	社会福祉学科 特任教授 小山内 豊彦	ヘルスリテラシー向上部の部活動として、学生を主体にヘルスリテラシー向上に努める。 平成28年度から本学で実施している『健やか力検定』を、今年も引き続き本学生及び市内の大学生を対象として実施するほか、大学祭や各種イベントの場を活用して健康測定等を実施し、県民の健康に対する意識の底上げに貢献する。 また『健やか力検定』のベースとなるテキストが、作成後5年を経過していることから、今年度はデータの更新すべき時期として更新作業にも取り掛かる。
2	継続	青森県立保健大学版 Link topos を立ち上げ、拡大を図るための活動  (Link Plus)	栄養学科3年 菅原 真美	今年度2年目の活動となり、全国版 Link topos の活動に参加したことのある3サークル(A-knot、Smile、りんごの会)のメンバーを構成員としている。3サークルが一緒に活動することで活動の安定化と多様な視点・アプローチの構築出来ると考え、青森県のヘルスリテラシー向上に寄与するような地域活動を行っていくことを目標とする。 また今年度も引き続き他大学・他地域の活動に参加することで情報収集と交流を行い、今後の青森県内のヘルスリテラシー活動への新たなビジョンや学生活動の可能性について、整理して報告することを目指す。

No.	種別	活動名	活動代表者	活動概要
3	継続	元気フェスタ PartⅣ  (チーム家族)	看護学科 教授 古川 照美	今年4年目のHLL向上サポート活動となる。 昨年同様地域における家庭支援プログラム企画として『元気フェスタ PartⅣ』を実施予定。 昨年会場をアスパムイベントスペースに変更したところ、参加者が延べ1,100人と大好評だったことから、今年も引き続き同じ会場で実施し本活動が学生のHLL向上につながっているかを客観的に評価する。
4	継続	おかず味噌汁を食して 健やか力を向上させよう運動(フェーズ4)  (おかず味噌汁健やか力向上委員会)	栄養学科4年 後藤 優和	4年目の活動となる今年度も、本学学生(主に寮生)や地域住民のヘルスリテラシー向上につながる食生活改善と実践力の育成を目指した『おかず味噌汁』(＝副菜ともなり得る汁物)の普及活動を行う。 また大学祭への出店やイベント等で本学学生や地域住民へおかず味噌汁を提供・料理教室の開催をする。これらの活動をとおしておかず味噌汁の普及活動を行い、青森県民の食に関する知識や意識を高め健康課題の改善にも目を向ける動機づけとさせて、ヘルスリテラシーの向上を目指す。

問い合わせ\*\*\*\*\*

青森県立保健大学 事務局経営企画室

〒030-8505 青森市浜館間瀬 58-1

TEL:017-765-2009 FAX:017-765-2688

担当: 永澤、笹森

\*\*\*\*\*