



報道関係者各位

平成31年2月20日  
青森県立保健大学

## 平成30年度「健やか力（ヘルスリテラシー）向上サポート活動」近況報告について

### I. 背景

平成27年4月、本学は「健やか力（ヘルスリテラシー）向上サポート宣言」をし、県民の健やか力（ヘルスリテラシー）向上に大学をあげて取り組んでおります。今年度採択された4チームにつきましても、それぞれのチームが「健やか力向上」に向けた取組を実施しておりますので、近況についてご報告いたします。

### II. 活動報告

No.	チーム名・活動概要	活動代表者	報告内容
1	<b>ヘルスリテラシー向上部</b> (活動概要) 平成28年度から本学で実施している『健やか力検定』を、今年も引き続き本学生及び市内の大学生を対象として実施するほか、大学祭や各種イベントの場を活用して健康測定等を実施し、県民の健康に対する意識の底上げに貢献する。	社会福祉学科 小山内 豊彦 特任教授	<b>「あおもり『健やか力』検定」実施</b> <span style="float:right">別紙①</span> 2月2日(土)本学と青森大学を会場に、市内の大学生を対象とした「平成30年度あおもり『健やか力』検定」を実施いたしました。今年度は、テキスト「疾病編」からの出題となっており、約140名の学生が受検いたしました。  <b>「学生発未来を変える挑戦プロジェクト」成果発表</b> <span style="float:right">別紙②-1、②-2</span> 2月17日(日)、青森県主催の青森ブランドフォーラムが開催され、その中の「学生発未来を変える挑戦プロジェクト」において、ヘルスリテラシー向上部の学生が「大学生の本音でとことん禁煙対策」と題し地域課題解決のための研究活動について成果を発表しました。
2	<b>青森県立保健大学版 Link Plus</b> (活動概要) 全国版 Link topos に参加したことのある3サークルのメンバーを構成員とし、3サークルが一緒に活動することで活動の安定化と多様な視点・アプローチの構築出来ると考え、青森県のヘルスリテラシー向上に寄与するような地域活動を行っていくことを目標とする。	栄養学科3年 菅原 真美	<b>「AOMORI SIX 合同学修研究発表会」成果発表</b> <span style="float:right">別紙③</span> 2月9日(土)に青森市産官学連携プラットフォーム主催の「AOMORI SIX 合同学修研究発表会」に参加し、今年度静岡で開催された「公立大学学生大会 Link topos」の参加報告や、取組活動を紹介しました。 また、発表後の交流会では、今後、保健大学と市内の他大学の学生が連携し、地域貢献活動が出来るよう、学生同士の交流を深めました。

<p>3</p>	<p><b>チーム家族</b></p> <p>(活動概要)          昨年同様地域における家庭支援プログラム企画として『元気フェスタPartⅣ』を実施する。          昨年会場をアスパムイベントスペースに変更したところ、参加者が延べ1,100人と大好評だったことから、今年も引き続き同じ会場で実施し、本学の地域活動への学生参加をとおして、地域潤民のHL向上を支援する。</p>	<p>看護学科          古川 照美          教授</p>	<p><b>「元気フェスタⅣ」開催</b> <span style="float:right">別紙④</span></p> <p>2月3日(日)青森観光物産館アスパムにて、「元気フェスタⅣ」を開催しました。血圧、骨密度、体組成の測定や、育児体験コーナーを開設し、当日はのべ1,114人が来場し、学生と交流しながらヘルスリテラシー向上につながる体験をいたしました。</p>
<p>4</p>	<p><b>おかず味噌汁          健やか力向上委員会</b></p> <p>(活動概要)          本学学生(主に寮生)や地域住民のヘルスリテラシー向上につながる食生活改善と実践力の育成を目指した『おかず味噌汁』(＝副菜ともなり得る汁物)の普及活動を行う。          また大学祭への出店やイベント等で本学学生や地域住民へおかず味噌汁を提供・料理教室の開催をする。これらの活動をとおしておかず味噌汁の普及活動を行い、青森県民の食に関する知識や意識を高め健康課題の改善にも目を向ける動機づけとさせて、ヘルスリテラシーの向上を目指す。</p>	<p>栄養学科4年          後藤 優和</p>	<p><b>「青森市学生ビジネスアイデアコンテスト」          グランプリ獲得</b> <span style="float:right">別紙⑤</span></p> <p>2月3日(日)ワ・ラッセで行われた青森市学生ビジネスアイデアコンテストに出場、「おかず味噌汁自販機」をプレゼンし、グランプリを獲得いたしました。</p> 

※各チームの活動報告については、本学ホームページ「マルホ健やかナビ」にて随時更新中です。

URL : <https://www.auhw.ac.jp/health-literacy/index.html>

問い合わせ\*\*\*\*\*

青森県立保健大学 事務局経営企画室

〒030-8505 青森市浜館間瀬 58-1

TEL:017-765-2009 FAX:017-765-2688

担当：永澤、笹森

\*\*\*\*\*