



報道関係者各位

令和元年9月19日
青森県立保健大学

あなたの“健やか力”チェックしてみませんか CHL (Challenge for Health Literacy)

I. 背景

大学祭で、あなたの“健やか力”がチェックできます！CHL (Challenge for Health Literacy) と題し、内臓脂肪や骨密度の測定、箱庭製作体験、食事の栄養価チェックなど、無料でお試しいただけます。教員や学生による解説付きです。今年度も、4学科によるヘルスリテラシー関連ブースの開設や、健やか力（ヘルスリテラシー）向上サポート活動チームの活動中間報告、学生が企画する「ヘルスリテラシー〇×クイズ」など充実した内容となっております。

見て・知って・体験して、ヘルスリテラシーの向上にチャレンジしましょう！

II. 展示等の概要

1 日時 令和元年10月12日（土）、13日（日）※大学祭開催期間中

2 場所 青森県立保健大学内

3 展示等内容

①本学4学科の特徴を活かし、各ブースでヘルスリテラシー向上をPRします。

看護学科……血管年齢測定、内臓脂肪測定、健康相談

理学療法学科……骨密度測定

社会福祉学科……箱庭作成 ～こころの健康も大切に～

栄養学科……食育SAT（サット）システムによる食事の栄養価等測定

②健やか力（ヘルスリテラシー）向上サポート活動 中間報告（ポスター形式での掲示）



平成30年度も同様の出展を行い、2日間で延900名にご来場いただきました。



看護学科



理学療法学科



社会福祉学科



栄養学科

各ブースでは、健康度の測定などを無料で体験いただけます。皆様お誘いあわせの上お越しください。

III. ヘルスリテラシー〇×クイズ

屋外特設ステージにて、大学祭実行委員が企画した〇×クイズを開催いたします。学生や地域の皆様にご参加いただき、毎年ご好評を頂いております。健康グッズやリラクゼーショングッズ獲得を目指して、是非挑戦してみてください。

問い合わせ*****

青森県立保健大学

〒030-8505 青森市浜館間頼 58-1

TEL: 017-765-2009 FAX: 017-765-2688

担当: 事務局経営企画室 高谷、笹森

