



報道関係者各位

2017年4月11日
青森県立保健大学

平成29年度公開講座の開催について

本学では『生活と健康』を基本テーマに平成29年度は「健康生活の実践—ヘルスリテラシー（健やか力）を暮らしに根づかせよう—」と題し、公開講座を開催します。あおもり県民カレッジの単位認定講座でもあり、年5回の開催のうち3回以上受講された方には、学長名の修了証を発行します。

I. 年間プログラム

①14:00～(6/24は13:00～) ②15:20～(6/24は14:20～)

第1回 5月27日(土)

- ① テーマ：地域で守る子どもたちの未来—知っておきたい子どもの救急リテラシー—
講 師：田中 栄利子(看護学科講師)
- ② テーマ：地域を支える救急医療—とっさの時、あわてないために—
講 師：千葉 武揚(看護学科助教)

第2回 6月10日(土) ※アウガ会場(「まちなかキャンパス」共催：青森商工会議所)

- ① テーマ：健康生活に役立つ運動のヒント
講 師：木村 文佳(理学療法学科助手)
- ② テーマ：「1日1個のリンゴで医者いらず」を科学する
講 師：井澤 弘美(栄養学科准教授)

第3回 6月24日(土) ※下北会場

- ① テーマ：障がいを抱えても自分らしく生きるために
講 師：新岡 大和(理学療法学科助教)
- ② テーマ：変化する社会保障制度の背景を理解しよう！
講 師：村田 隆史(社会福祉学科講師)

第4回 7月8日(土)

- ① テーマ：県民課題としてのヘルスリテラシーの向上
講 師：小山内 豊彦(社会福祉学科特任教授)
- ② テーマ：自分のヘルスリテラシーアップに挑戦しよう
講 師：上泉 和子(理事長・学長・健康科学研究科教授)

第5回 7月22日(土)

- ① テーマ：皮膚のアンチエイジングで健康で長生きしよう
講 師：今 淳(栄養学科教授)
- ② テーマ：がんの予防—さまざまながんをどこまで予防できるか、具体的に考える—
講 師：大西 基喜(看護学科特任教授)

II. 会場

青森県立保健大学講堂(第2回はアウガ5階AV多機能ホール、第3回は下北文化会館)

III. 対象

どなたでも参加できます。

IV. その他

- ・第2回(アウガ会場)及び第3回(下北会場)を除き、13:00～13:45の間で、サークルによる発表を行う予定です(調整中)。
- ・第3回(下北会場)では、公開講座終了後15:30～17:00に進学相談会を開催します。

問い合わせ*****

青森県立保健大学

〒030-8505 青森市浜館間瀬58-1

TEL:017-765-4085 FAX:017-765-2021

担当：地域連携科長 出雲祐二

(事務担当：地域連携推進課 佐藤)
