

報道関係者各位

平成 28 年 2 月 24 日  
青森県立保健大学

## 健やか力（ヘルスリテラシー）向上サポート活動報告

### ①学生の地域参加活動を通じた家族支援型 ヘルスリテラシー向上プログラム

#### 1 活動の概要

看護学科古川照美教授、本学看護学科 2 年生を中心に活動チームを組織。青森県としての地域特性、家族支援の具体的方法、健康教育の方法を学んだうえで、地域の中で健康の保持増進に関する家族支援についての企画・準備・実践を通じ、学生自身のヘルスリテラシーと地域活動意識の向上を目指しております。

#### 2 平成 27 年度活動（一部）報告（『元気フェスタ』開催）

日時…平成 27 年 12 月 26 日（土）

会場…アピオあおもり 対象…一般住民

#### フェスタ概要

地域における家庭支援プログラムとして、本学看護学科 2 年生及び編入生と、地域の高齢者や家族連れの方々が様々な催し等を通じて交流を深めました。

当日は約 80 名の方に参加頂き、本学の学生は 14 のブースに分かれ他に弘前大学、弘前学院大学の学生も加わり賑やかに開催されました。参加者は自身の健康状態を確認したり、高齢者体験や子育て体験、さらには足湯やハンドマッサージをしながら、学生と健康や生活状況について話をしていました。

本学大西特任教授のご協力を得て、事故等なく実施することができ、参加いただいた方々ご自身の健康について見つめ直すきっかけ作りができたと思っております。

#### 活動の様子（一部）



ハンドマッサージグループ

マッサージしながら、お話をしています。



リズム体操グループ

赤のエプロンは弘前学院大学の学生です。参加者として一緒にリズム体操をしました。



育児体験グループ

泣き声を出す赤ちゃん人形を用いて、育児体験するコーナーです。

チラシ

大学とアピオあおもりのコラボ事業で「短命県返上!」

小さな子どもからお年寄りまで楽しめます!

大学生プレゼンツ!

スタンブラリーでヘルスリテラシーアップ

日時 12月26日(土) 10時~14時

場所 アピオあおもり(会場)

参加無料

■の場合せ■ アピオあおもり TEL:017-732-1006 FAX:017-732-1073  
主催 青森県子ども発達支援センター及び青森県済生会病院研修センター指定管理者青森コミュニティビジネス株式会社  
共催 青森県立保健大学 (協力) 弘前大学 弘前学院大学

問い合わせ\*\*\*\*\*

青森県立保健大学

〒030-8505 青森市浜館間瀬 58-1

TEL:017-765-2009 FAX:017-765-2688

担当：事務局経営企画室 小山内、阿保

\*\*\*\*\*