

## 上十三地域保健医療圏キャリアサポートモデルプログラム

### 《教育目標》

広い圏域の中で連携を重視し、生活の場をイメージした支援ができる看護師を育成する

- ・ 患者の生活をイメージした情報収集ができる
- ・ 早期から退院を見据えた支援ができる
- ・ 患者・家族の意向を配慮した支援ができる
- ・ 患者が、がんと診断された時から、治療とライフスタイルに沿った支援ができる

|      | (急性期)<br>十和田市立中央病院  | (回復期)<br>三沢市立三沢病院   | (慢性期・在宅)<br>公立七戸病院   |
|------|---|---|--|
| 期間   | 3年<br>(選択：2年病院、保健師なし)   | 2年<br>六ヶ所村地域家庭医療センター実習  | 1年   |
| ねらい  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 現在の生活状況から必要な情報収集を行い退院に向けた支援を提供する</li> <li>・ 基本的な看護技術及び実践を習得する</li> <li>・ がん患者に寄り添いプロセスに応じた看護をする</li> <li>・ 十和田診療所での訪問診療を体験できる</li> <li>・ 選択（健康・予防・疾病に係る活動を行う）</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ がん患者・家族の意向に配慮した看護実践と退院支援を行う</li> <li>・ 地域包括ケア病棟での退院支援を行う</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 訪問看護を実践する</li> <li>・ 多職種と連携し在宅療養支援を行う</li> </ul>  |
| 到達目標 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 自立して外科系内科系の急性期の看護計画を立案し実践できる</li> <li>・ エルダーとして新人指導ができる</li> <li>・ 受け持ち患者の退院支援ができる</li> <li>・ 地域連携室での退院調整を体験できる</li> <li>・ ラダーⅡ</li> </ul>                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 患者・家族の希望する生活の場をイメージした支援ができる</li> <li>・ 安全ながん治療を行うための知識・技術を習得し実践できる</li> <li>・ 地域包括ケア病棟での退院支援ができる</li> <li>・ 地域包括ケアシステムを理解し体験できる</li> <li>・ ラダーⅢ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 在宅療養者の合併症予防ができる</li> <li>・ 地域の多職種と連携できる</li> <li>・ 社会資源を活用した退院支援計画訪問看護計画を立案し実践できる</li> <li>・ 訪問看護の実践ができる</li> <li>・ ラダーⅢ</li> </ul> |

### 研修プログラム

|    |  |   |  |
|----|--|---|--|
| 方法 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 内科系・外科系の混合病棟又は両方経験できるように病棟配置する</li> <li>・ キャリア開発ラダーに沿った研修を行う</li> <li>・ e-ラーニングを活用した自己研鑽、院外研修参加への支援を行う</li> </ul> <p>(1年目)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 新人研修として看護技術・BLS/ACLS・KYT看護記録・看護診断・看取りに参加する</li> <li>・ 看護の振り返り（事例）を発表する</li> <li>・ チーム医療メンバーになる</li> </ul> <p>(2年目)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 新人2年目研修としてフィジカルアセスメント・ACLS・リーダーシップ</li> <li>・ 看護研究のメンバーになる</li> <li>・ チーム医療メンバーになる</li> </ul> <p>(3年目)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 地域医療連携室の実習を行う（2週間）</li> <li>・ 十和田診療所の訪問診療を体験する</li> <li>・ エルダーとして新人指導を行う</li> <li>・ 夜勤リーダーを行う</li> <li>・ 選択（保健センターに1年間勤務する）</li> </ul> <p>&lt;オリジナル内容&gt;</p> | <p>(4年目/当院1年目)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 一般病棟に勤務する</li> <li>・ 新入職研修に参加する</li> <li>・ 夜勤業務を開始する</li> <li>・ 化学療法の安全な投与、レジメン学習</li> <li>・ 症状マネジメント、放射線、緩和（ACP）患者相談、がん看護研修(6回)に参加する<br/>(11ヶ月間)</li> <li>・ 化学療法室、腫瘍内科外来体験する<br/>(1ヶ月間)</li> </ul> <p>(5年目/当院2年目)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ リーダー業務を理解する</li> <li>・ 包括ケア病棟に勤務する</li> <li>・ 退院調整・リハビリカンファレンス・事例研究対象者を検討する<br/>(8か月間)</li> <li>・ 外来勤務を体験する</li> <li>・ 地域連携室、訪問診療、がんパスがんケア会議に参加する<br/>(3か月間)</li> <li>・ リーダー研修2回/年に参加する</li> <li>・ 事例発表をする（2月）</li> <li>・ 六ヶ所村地域家庭医療センターで実習<br/>(2週間)</li> </ul> <p>&lt;オリジナル内容&gt;</p> | <p>(6年目/当院1年目)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 地域医療科訪問看護勤務（1年間）</li> <li>・ 訪問看護の役割を知る</li> <li>・ 介護保険と地域サービスを学ぶ</li> <li>・ 訪問看護計画書作成・評価</li> <li>・ 訪問看護・訪問診療の同行する</li> <li>・ サービス担当者会議へ参加する</li> <li>・ 訪問看護連絡会の開催をする<br/>(1回/月)</li> <li>・ 病棟カンファレンスへ参加し利用者の情報提供・情報収集をする<br/>(1回/週)</li> <li>・ 地域包括ケア病棟を体験する<br/>(2か月間)</li> <li>・ 退院支援について、院内及び院外多職種へ情報共有する</li> <li>・ 事例発表をする</li> </ul> <p>&lt;オリジナル内容&gt;</p> |
| 評価 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ ラダー評価</li> <li>・ 目標管理</li> <li>・ 社会人基礎力</li> <li>・ 看護実践技術チェックリスト</li> <li>・ 振り返りの事例発表（看護観及び看護過程を網羅したもの）</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ ラダー評価</li> <li>・ 人事評価</li> <li>・ 業績評価</li> <li>・ 化学療法の技術チェックリスト</li> <li>・ 事例発表</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ ラダー評価</li> <li>・ 人事評価</li> <li>・ 訪問看護の技術チェックリスト</li> <li>・ 事例発表(退院支援計画・家族ケアを網羅したもの)</li> </ul>  |
| 備考 | 上十三の特徴、それぞれの病院の特徴・役割は各病院のオリエンテーションで行う  |   |  |

|      |  |  |  |
|------|--|--|--|
|      |  |  |  |
| 期間   |  |  |  |
| ねらい  |  |  |  |
| 到達目標 |  |  |  |

研修プログラム

|    |  |  |  |
|----|--|--|--|
| 方法 | (7年目)  |  |  |
| 評価 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ラダー評価</li> <li>・目標管理</li> <li>・社会人基礎力</li> <li>・看護実践技術チェックリスト</li> <li>・看護研究に参加</li> </ul> |  |  |
| 備考 | 上十三圏域で学んだことを活かし、ステップアップについて相談する。   |  |  |