

# 地域包括ケア・フォーラム in青森2023

「人生100年時代を支える～保健医療福祉  
職の健康維持と地域とのつながり～」

2023年11月1日(水)

参加費  
無料

【時間】 14:00～16:00 (受付 13:30～)

【場所】 青森県立保健大学 講堂

【対象】 保健医療福祉に関係する職員等

【定員】 300名 (定員になり次第申込期限前に締切の場合があります。)

## 【講演1】

テーマ：「膝、肩痛なんてこわくない～診断と治療について～」

講師： 小松整形外科 スポーツクリニック 院長 小松 尚 氏

## 【講演2】

テーマ：「社会や人とのつながりの効果

～介護予防事業あおもり杖なし会の事例から～」

講師： 青森県立保健大学 看護学科 准教授 千葉 敦子

【申込方法】 専用申込フォームからお申込みください。

<https://forms.gle/dxkKNcjNKNqhKuSY8>



【申込期限】 2023年10月25日 (水) 正午

## 【お問合せ】

青森県立保健大学キャリア開発センター

TEL 017-765-4085 FAX 017-765-2021

E-mail kenshu@auhw.ac.jp