下北半島スタディツアーのご案内

2019 年 7 月 14 日（日）※東日本地方会の翌日（３連休の中日）

～下風呂温泉にてランチ・足湯、大間町にて住民の食環境（スーパー等）を視察～

１．スケジュール（案）

8:30 青森駅発

8:40 ホテル青森発

（https://www.hotelaomori.co.jp/aboutus/access/）

～貸し切りバスにて移動～

※道中、青森・下北・むつ・大間などの諸々状況（生活習慣や健康課題を含む）について、用意した資料で解説

11:30～12:30　下風呂温泉にてランチ・足湯

※希望者は立ち寄り風呂（新湯）

13:30～15:00　大間でのスタディツアー（※訪問先は変更可能性あり）

・おおまエスコートクラブによる住民の日常生活を知るためのツアー

http://oma-wide.net/menu/omaescortclub/

・スーパーマーケット「ファミリーマートさとう」での買物（見学）

16:20　むつ市内の散策

16:45　下北駅　解散　**＜スタディツアーはここで終了＞**

＜スタディツアー終了後は・・・＞

行程（１）帰路へ	**下北 17:05（大湊線）→野辺地 18:02/18:10（青い森鉄道）→八戸 18:56/19:06（新幹線）→東京 22:04** 下北 17:05（大湊線）→野辺地 18:02/18:07（青い森鉄道）→青森 18:56
行程（２） むつ市内でもう１泊	**17:00　むつ市内のホテルチェックイン　→　下北の夜を散策♪** ※翌日、公共交通機関にて青森へ移動

２　定員

25 名（スタッフ 5 名含む）

３　参加費

6,000 円＋ランチ（実費）※下北駅解散後の経費は自己負担

４　参加申し込み

事務局宛てメール（jaih.e34@gmail.com）にてお申し込みください（**〆切：6 月 21 日（金）**）

※スタディツアー後の行程（１）または行程（２）いずれかを書き添えてください。