

大学とアピオあおもりのコラボ事業で
「短命県返上！」

小さな子どもから
お年寄りまで
楽しめます！

大学生プレゼンツ！

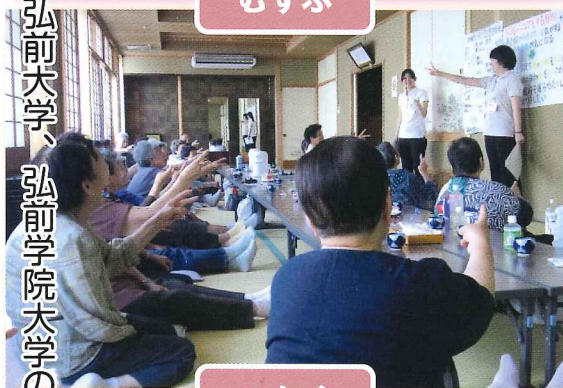
元気フェスタ

スタンプラリーで
ヘルスリテラシーアップ



青森県立保健大学の他、

むすぶ



弘前大学、弘前学院大学の学生が提供します！

つなぐ



出会う



からだを知ろう
運動をしよう
食事を考えてみよう
リラックスしてみよう
おはなししよう
遊んでみよう

血圧などの測定や
リズム・ストレッチ体操、
足湯やハンドマッサージを実施します。
小さな子ども達の遊び場もありますよ！
大学生との楽しい交流の中で自分のカラダ
の事、健康に関する事について楽しく
学びませんか！

日時

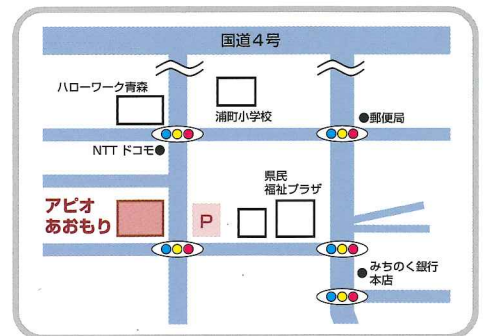
12月26日(土)

10時～14時

場所 アピオあおもり(全館)

青森市中央3丁目17の1

参加無料



■お問合せ■ アピオあおもり TEL:017-732-1085 FAX:017-732-1073

主催 青森県子ども家庭支援センター及び青森県男女共同参画センター指定管理者青森コミュニティビジネス株式会社
共催 青森県立保健大学(協力) 弘前大学 弘前学院大学