

「健やか力検定」活動

ヘルスリテラシー向上部

部長・戸舘亜都紗

活動内容

○「健やか力検定」の実施

○ATV『わっち』『ヘルスリテラシー向上部が行く!!』の出演

○イベント等の場を活用し、地域住民を対象に四肢血圧測定など実施

総会



イベントでの活動



親子体操

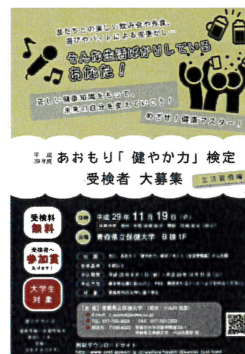


イベントでの活動



血管年齢

健やか力検定



テレビ出演



テレビ出演「ヘルスリテラシー向上部が行く!!」

イベントで健康測定

毎月第4火曜
17:00~17:30
の間

今年度計画

「健やか力検定」実施

2月2日

大学生のタバコの調査

イベントで健康測定