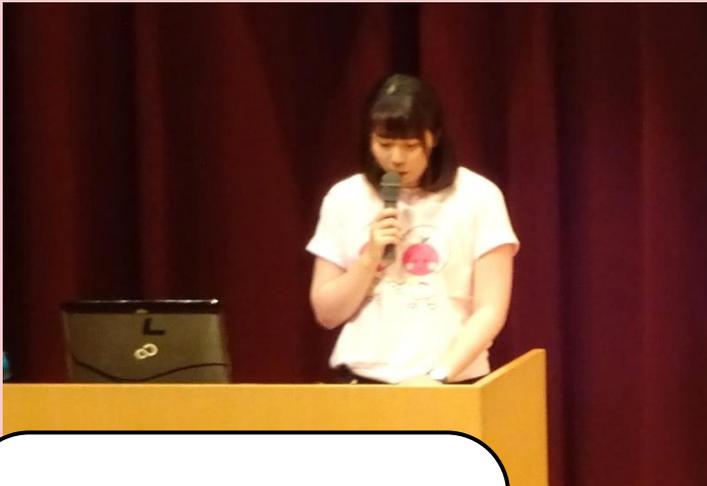


平成 28 年度「健やか力（ヘルスリテラシー）向上サポート活動」報告会



りんごの会

7月22日（土）、公開講座内で活動報告会が行われ、りんごの会の活動について報告がありました。

このチームは、
独居高齢者の引きこもりを予防し地域・人とのつながりを充実させる目的として行われている食事会へ参加し、健康教育を行うことで集団又は地域全体のヘルスリテラシー向上につなげる活動をしました。



健康教育では、元気体操パンフレットなどを配付

学生たちが行う健康教育は親しみやすく、楽しいと評判です。その健康教育で行う元気体操を会場の受講者の皆さんと一緒に実践しました。



受講者の皆さんと「どすこい体操」

