

元気フェスタ! Part II

15の企画ブース

- ①足湯
- ②血圧測定
- ③ハンドマッサージ
- ④ヘッドマッサージ
- ⑤四肢血圧測定
- ⑥育児体験
- ⑦視力
- ⑧ストレッチ体操
- ⑨骨密度測定
- ⑩ストレスチェック
- ⑪高齢者体験
- ⑫体力測定
- ⑬子どもの遊び場(弘前大学の企画)
- ⑭内臓脂肪測定
- ⑮げんきっさ(弘前学院大学の企画)



ヘッドマッサージ



足湯



高齢者疑似体験



ストレッチ体操



育児体験



子どもの遊び場



げんきっさ



骨密度測定



血圧測定

92名の方々が来てくださいました!

‘生活にとりいれてみよう’

‘健康に気をつけなきゃね’

‘家に帰ってからやってみよう’

‘これならできそう’

次回 「元気フェスタ! Part III」 1/21(日)