

「ヘルスリテラシー向上部」 活動報告

ヘルスリテラシー向上部

活動内容

○「健やか力検定」の実施

○イベント等の場を活用し、地域住民を対象に四肢血圧測定など実施

○学生発未来を変える挑戦プロジェクトの参加

総会

参加者は64名
1年生～4年生



グループワークで
ヘルスリテラシー向上
の標語を考えました

イベントでの活動

鯉ヶ沢町で、健康チェック



こころの縁側事業で
健康チェック



イベントでの活動

学祭・アピ
オのイベ
ントでの健康
チェック



体組成

血管年齢

内臓脂肪



イベントでの活動

自由ヶ丘町会 防災訓練に参加

防災調理



防災ゲーム



健やか力検定

テキスト「疾病編」を作成

132名 受検



大学生のタバコ調査

学生版
未来を拓く健康フォーラム

PROJECTS
大学生の本音でとことん喫煙対策



青森ブランドフォーラム
でも発表

大学生のタバコ調査

青森県内の4年制大学8校 60人にインタビュー調査
インタビューは、ヘルスリテラシー向上部員2年生が担当
分析は3、4年生が担当

同年代の大学生が、同じ目線でインタビューを行うことで、本音で喫煙に関する意識や効果的な禁煙対策について検討した。

喫煙対策として

1. **教育** 「喫煙を始めさせない取り組み」
2. **環境整備** 「煙に巻き込まない・巻き込まれない」
3. **他の楽しみ** 「楽しいはみんなが創る」
4. **愛** 「みんなで取り組む喫煙対策」

その他に

○野辺地町 中学生を対象としたSOS
の出し方教育事業へ
グループワークのサポーターとして協力



○青森市総合計画基本構想(素案)に関する学生説明会に参加
施策としてどのような取り組みをすすめていべきか、議論した



今年度計画

「健やか力検定」実施

12月15日

大学生のアルバイト先の調査

(学生発「選ばれる青森」への挑戦)

イベントで健康測定