

「健やか力検定」活動

ヘルスリテラシー向上部

活動内容

- 「ヘルスリテラシー向上部」の立ち上げ
- 青森県が平成26年度、27年度に実施した『健やか力検定』を引き継ぎ、青森市内の大学生を対象に実施
- 部活動としてイベント等の場を活用し、地域住民を対象に四肢血圧測定など実施

健やか力検定

イベントでの活動

大学祭
アピオあおもり「秋まつり」
あおもり市民健康アップフォーラム

平成28年度 あおもり「健やか力」検定
生活習慣編

受検者 大募集!

カップラーメンばかりの食事、
連日続くサークルの飲み会、
一歩も外に出ない休日、、、
そんな生活をしているあなた!

正しい健康知識を持って、
未来の自分を変えていこう!

目指せ/健康マスター!!

受検料 無料
受検者へ 参加賞 あります!
大学生 対象

各検者には検品もご用意させていただきます。

日程 平成28年12月10日(土)
試験時間 受付:午前10時30分 開始:10時30分(60分)

会場 青森県立保健大学 B棟1F

出題 あおもり「健やか力」検定テキスト「生活習慣編」から出題
3択式 50問

合格基準 5割以上

申込期間 平成28年10月19日(水)～平成28年11月25日(土)

申込方法 検定申込書に記入の上、FAX、郵送またはメールにより
お申込みください。

対象者 青森市内の大学に通う学生

【主催】青森県立保健大学 (担当:小山内 豊彦)
Eメール: l_sano@shohu.ac.jp
TEL: 017-760-2244 FAX: 017-760-2653
郵便番号: 990-8565 青森県青森市大字高野字野原58-1
青森県立保健大学 小山内豊彦 宛

単品
検定書

健やか力検定とは、
健康増進の基礎知識を
広く、正確に、活用す
べです。

教材ダウンロードサイト
http://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenko/ganseikatsu/files/kenintei_mondai.pdf



今年度計画

「健やか力検定」実施 11月19日



テレビ出演「ヘルスリテ
ラシー向上部が行く!」

イベントで健康測定

学祭、アピオ..

毎月第4火曜
17:00～17:30
の間