

青森県立保健大学看護学科2年生と弘前大学、弘前学院大学の学生が企画しています

「短命県返上！を目指し、ヘルスリテラシーアップ」

今年も開催！



# 元気フェスタ part V



ヘルスリテラシーとは 健康情報を さがして わかって つかえること

大学生と交流しながら、自分のカラダの事、健康に関する事について一緒に楽しく学びませんか

ヘルスリテラシー  
向上につながる体験  
コーナーを企画中！  
お楽しみに！



骨密度測定



体組成測定

血圧、骨密度、体組成の測定や育児体験、体操コーナー、子どもの遊び場などもございます。  
ご家族、ご近所、お友達お誘いあわせの上、お気軽にお越しください！

カラダを知ろう  
学んでみよう  
体操しよう  
お話ししよう  
遊んでみよう  
リラックスしよう



日時:令和2年2月1日(土) 10:00~14:00

場所:サンロード青森1階 サンホール

参加  
無料

[令和元年度 青森県立保健大学 健やかカ(ヘルスリテラシー)向上サポート活動]