

## 特別講演

# ガッテン流！

# 楽ちんダイエットの極意

～今度ばかりは成功したいあなたへ～

「ダイエットが必要なのはわかっているけど…」 「どうせ自分には無理」  
…それはあなたが「**残念なダイエット法**」しか知らないからかも。  
元NHK「ためしてガッテン」の名物ディレクター・北折一先生が保健大学に  
やって来て、青森県民にピッタリのダイエット法を**ユーモア満載**で紹介します。  
日本中で引っ張りだこ、北折先生講演会に参加できるのは先着400名のみです。  
お申込みはお早めに！

笑いとノーベル賞理論（ナッジ理論）を  
織り交ぜたトークで、全国から  
ガッテン！の声が続出しています。



成功例多数の楽ちんダイエット、  
あなたもきっと  
やってみたくなるでしょう！

○日 時：令和元年**9月29日（日）** 14:00～16:30

○会 場：青森県立保健大学講堂  
（青森市大字浜館字間瀬58-1）

○参加費：**無料**



きたおり はじめ

【講 師】北折 一 先生

元NHK科学・環境番組部専任ディレクター/「ためしてガッテン」演出担当デスク

【著書】「説明のプロに聞く！メンテナンスの重要性をわかってもらうには!?」クインテッセンス出版

「最新版・死なないぞダイエット」KADOKAWA

「食育！ビックリ大図典」東山書房 ほか

【申込方法】9月24日（火）までにお申込みください（裏面参照）。

# 特別講演 楽ちんダイエットの極意

○日時：令和元年9月29日（日）14:00～16:30

○会場：青森県立保健大学講堂

○講師：北折一先生

（元NHK科学・環境番組部専任ディレクター/「ためしてガッテン」演出担当デスク）

## ■申込み

9月24日（火）までにハガキ、FAX、Eメールにて、氏名、電話番号をお知らせください。

（facebookイベントページでも申込可能です。）

※定員を超えた場合は個別に連絡します。連絡がない場合は直接会場にいらしてください。

## 【問合せ・申込先】

〒030-8505 青森市大字浜館字間瀬58-1

青森県立保健大学「楽ちんダイエット」係（担当 小山、竹林）

FAX 017(765)2117 電話 017(765)4214

Eメール nut\_education@auhw.ac.jp

---

【申込書】※1枚の申込書で5人まで申し込めます。

## ■氏名（ふりがな）

- ①
- ②
- ③
- ④
- ⑤

■電話番号 ※代表者（上記①の方）だけで構いません。

（注）いただいた情報は講演会開催のために利用し、それ以外の目的には一切使いません。