

認知症サポーター養成講座の概要



認知症サポーター養成講座とは、厚生労働省が推進する認知症サポーターキャラバンの一環として都道府県・市区町村など自治体等と協働して実施する講座で、全国で広く実施されています。これは、認知症について正しく理解することを目的としており、認知症の人と家族の応援者である「認知症サポーター」を養成することで、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指しています。青森県では 2010 年から認知症サポーター養成講座を実施していますが、全国に比べて養成率は低く、

特に **10～20 代の若年サポーターが少ない** 現状です。

そこで、

①ヘルスリテラシー向上に向けて認知症に関する「正しい知識」を得ること

②青森県における若年サポーターの養成を推進すること

上記の 2 つを目的とし、平成 27 年度にヘルスリテラシー向上講座として認知症サポーター養成講座を開催しました。大学を拠点に開催することで、学生や地域住民の方々が多数参加され、認知症の方と家族が安心して地域で生活するにはどうしたらよいか、共に考える機会となりました。

〈参考〉

平成 27 年度 開催日程				
日時	場所	内容	講師	定員
10月16日(金) 19:00-20:30	A棟1階 A107 教室	サポーター養成講座(1回目) ・認知症の基礎知識(講義) ・認知症を地域で支えるとは (演習・講義)	キャラバン・メイト (工藤 英明、笹森 佳子)	100名
10月17日(土) 10:00-11:30	A棟1階 A107 教室	サポーター養成講座(2回目) ・認知症の基礎知識(講義) ・認知症を地域で支えるとは (演習・講義)	キャラバン・メイト (工藤 英明、笹森 佳子)	100名
10月25日(日) 13:30-15:30	A棟1階 A111 教室	認知症サポーターステップアップ講座 ・講話1 「認知症サポーターに知ってほしい 認知症の症状と治療」 ・講話2 「認知症サポーターに知ってほしい 家族の想い」	協立クリニック 医師 大畑 美鈴 氏 認知症の人と家族の会 青森県支部 代表 石戸 育子 氏	150名



『認知症サポーター養成講座』についてのお問合せ先

〒033-8005 青森県立保健大学 地域連携推進課 (青森市浜館間瀬 58-1)

電話 : 017-765-4085 FAX : 017-765-2021

Eメール : kenkou@auhw.ac.jp ホームページ : <http://www.auhw.ac.jp/>