

## 自殺予防プロジェクト うつ病スクリーニングを用いた中高年者自殺予防活動

研究代表者／大山博史（社会福祉学科）

自殺の原因はさまざまですが、最大の要因はうつ病です。  
青森県内市町村と連携し、うつ病スクリーニングおよび陽性者のフォローを実施しております。  
自殺者の減少に貢献しています。

### 自殺予防プログラムの開発

- ①うつ病健康教育
- ②検診方式のうつ病スクリーニング
- ③メンタルヘルスリテラシーの向上

### 自殺予防プログラムの効果

例. X町(人口約2万人)では自殺者数が減少  
●年間平均12名→介入後、4～6名へ半減

### 自殺予防活動の拡がり

- 11市町村でうつ病スクリーニングを実施
- うつ病スクリーニングの配布がより広域的に可能

### 青森県の自殺者数減少への寄与

●近年の青森県の壮年自殺者数減少に寄与(500人台  
→300人を下回る)

### 自殺予防に向けた心の健康づくり

- 専門家への技術提供、連携体制の構築
- メンタルヘルスによる命のセーフティネットの構築