

令和4(2022)年度  
在学生生活調査結果報告書  
青森県立保健大学 健康科学部

青森県立保健大学 学生委員会

令和5(2023)年2月15日

---

# 目次

---

I 調査の概要	1
1 趣旨	
2 調査実施の組織	
3 調査期間	
4 調査の方法	
5 調査の対象及び回答状況	
II 調査結果	
A 住居・通学について	4
B 経済状況について	6
C アルバイトについて	8
D 学生生活について	11
E 課外活動について	15
F 日常生活での危険や悩みについて	18
G 普段の健康管理について	21
H 情報の入手方法について	25
I 施設について	27
J 学生生活の充実度について	28
K その他要望等	28
III 調査票	29

---

# I 調査の概要

# 調査の概要

---

## 1 趣旨

本学学生の学生生活の現状を把握することを目的とします。現状の問題点を把握し、その改善・支援に向けて各種委員会などで活用されるべき基礎資料を得るものとします。

## 2 調査実施の組織

学生委員会

## 3 調査期間

令和4年9月28日(水)～令和4年10月14日(金)

## 4 調査の方法

Webアンケート調査

(URL及びQRコードを提示し、実施しました。)

## 5 調査の対象及び回答状況

令和4年9月現在、在籍している正規学生のうち、健康科学部2年生及び3年生が対象です。  
(休学者を除く。)

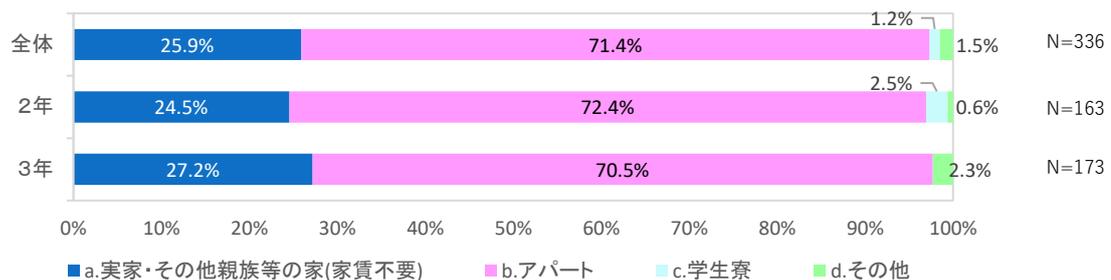
	2年生			3年生			計		
	対象者	回答数	回答率	対象者	回答数	回答率	対象者	回答数	回答率
看護	114	81	71.1%	103	90	87.4%	217	171	78.8%
理学	33	27	81.8%	36	21	58.3%	69	48	69.6%
社福	52	37	71.2%	50	46	92.0%	102	83	81.4%
栄養	34	18	52.9%	31	16	51.6%	65	34	52.3%
計	233	163	70.0%	220	173	78.6%	453	336	74.2%

## II 調査結果

## 問A 住居・通学について

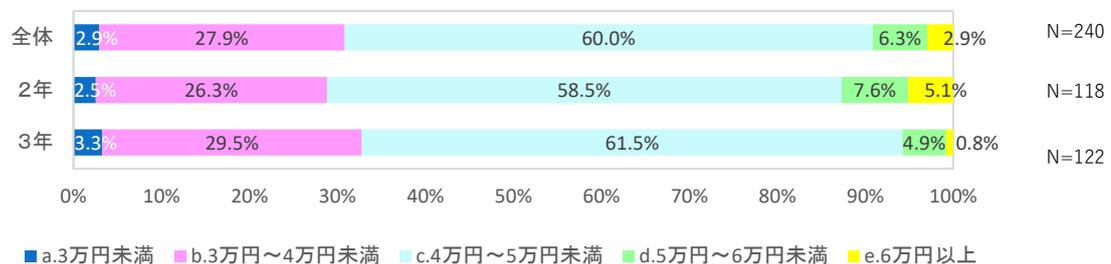
住居は、アパートが 71.4%、実家・その他親族等の家(家賃不要)が 25.9%となっています。アパートの家賃で最も多いのは、「4万円から5万円未満」で 60.0%となっています。通学手段は、アパートの学生は 68.3%が自転車ですが、実家・親族宅等の学生は、46.0%が自動車を利用しています。通学時間は、アパートの学生は 91.3%が 15 分未満となっています。実家・親族宅等の学生は、通学時間にばらつきがあります。データ量の制限なくデータ通信(インターネット)が使用できる環境は、実家・親族宅等の学生は計 100.0%、アパートでは計 90.8%の学生が「すでにある」又は「準備する予定である」と回答しています。

### ◆主な住居について

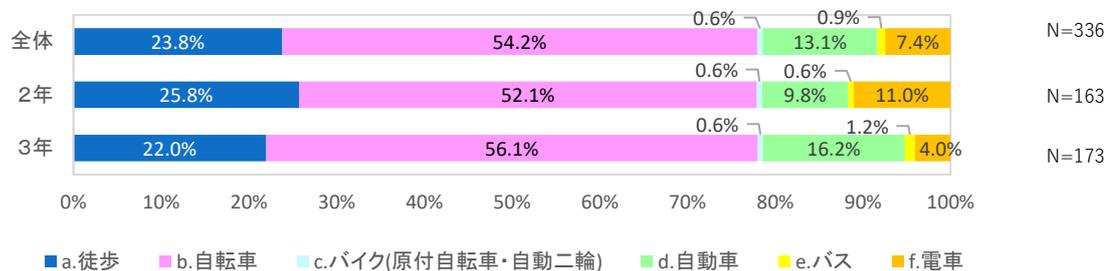


・「その他」の内訳は、下宿又が計 5 人でした。

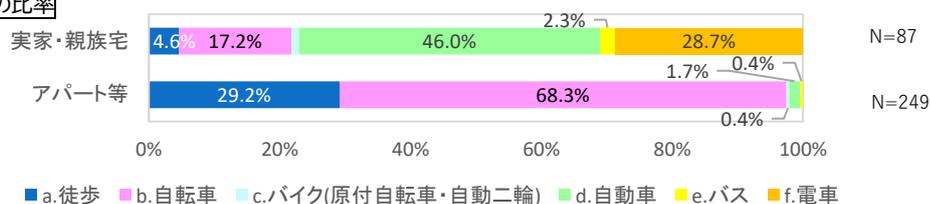
### ◆アパートの家賃について



### ◆主な通学方法について

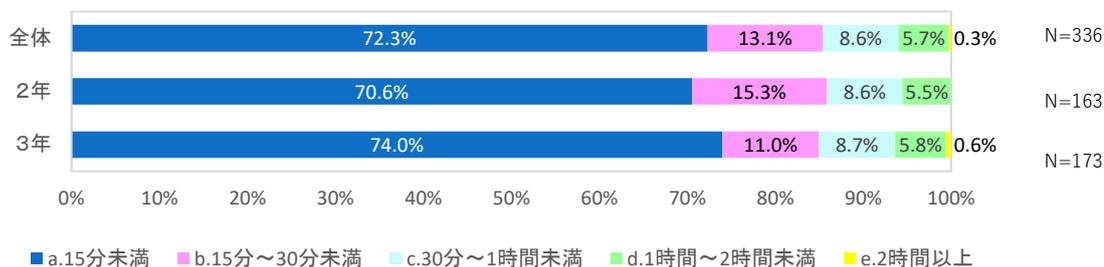


### 住居別の比率

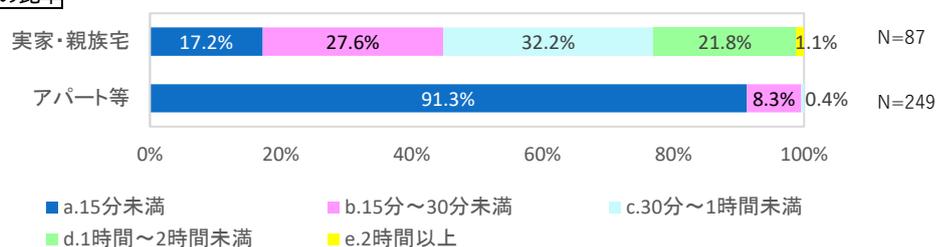


# 問A 住居・通学について

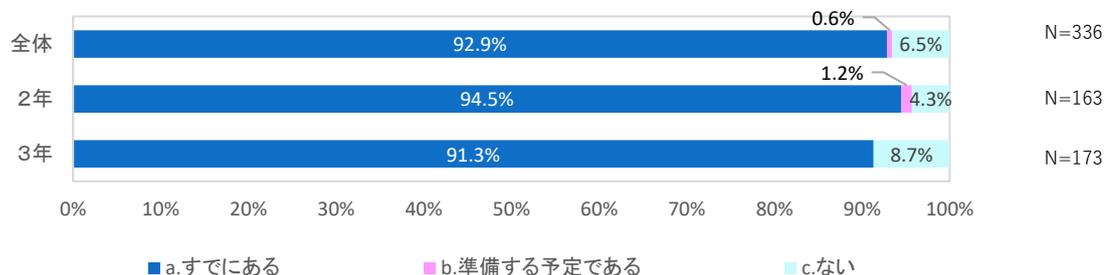
## ◆通学時間について



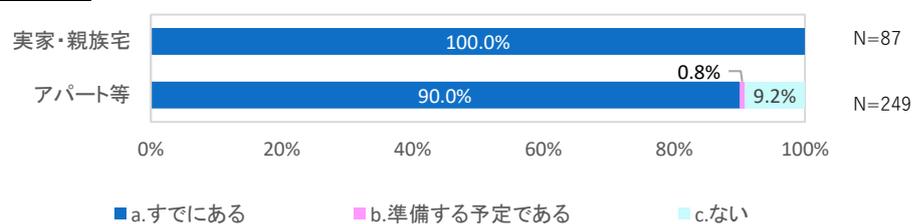
### 住居別の比率



## ◆住居のデータ通信(インターネット)をデータ量等の制限なく使用できる環境について



### 住居別の比率



## 問 B 経済状況について

収入について、1か月あたりの総収入は「5万円～8万円未満」が 29.8%、家族からの経済援助については「2万円～5万円」が 27.7%でそれぞれ最も多くなっています。

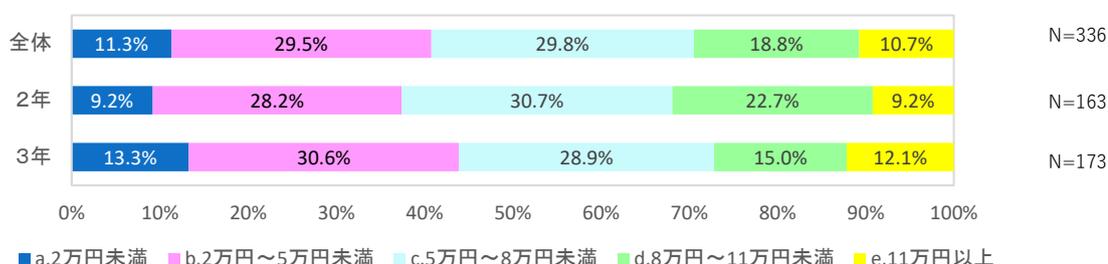
支出については、授業料を除く1か月あたりの総支出は「2万円～5万円未満」が 44.9%、学外実習経費を除く1か月あたりの学習費は「1万円未満」が 63.1%でそれぞれ最も多くなっています。

自身の経済状況については、「普通」が 58.3%で最も多く、「やや苦しい」又は「非常に苦しい」と回答した学生は合計 24.1%となっています。

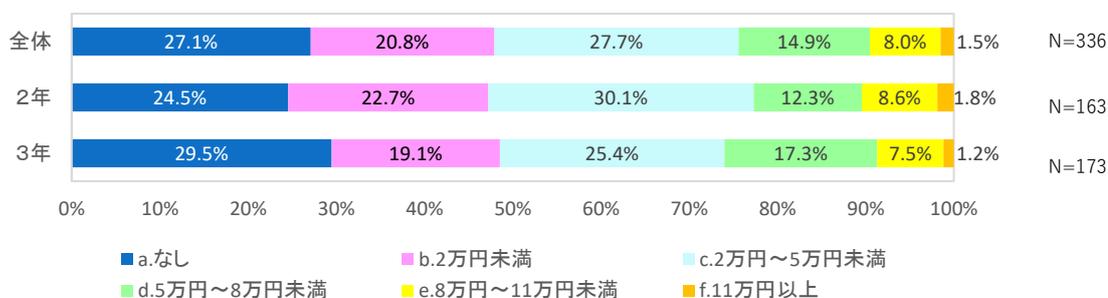
奨学金を受けている学生は全体の 63.4%となっており、1か月あたりの金額は、「5万円～10万円」が 46.0%でもっとも多くなっています。

### ◆1か月当たりの総収入について

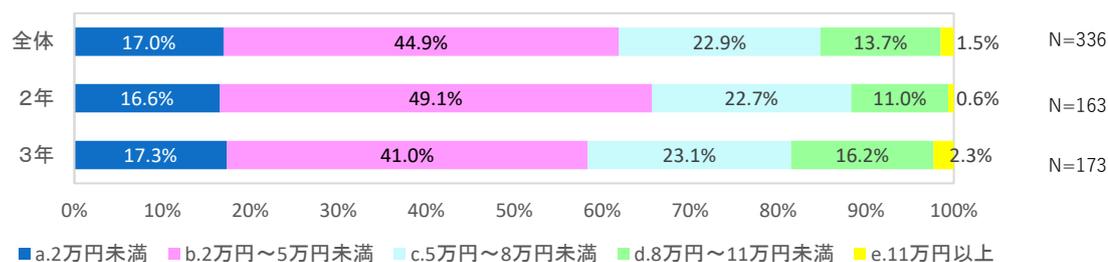
(仕送り、アルバイト収入、奨学金等のすべて、ただし、授業料に充てる分を除く)



### ◆家族からの経済的援助(授業料に充てる分を除く)は、1か月当たり平均いくらぐらいですか。

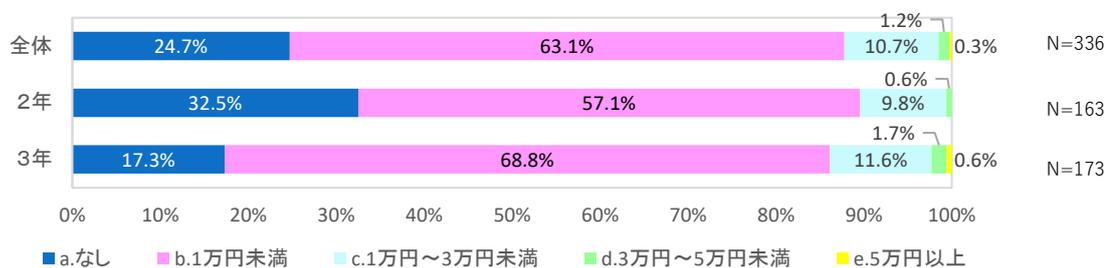


### ◆1か月当たりの総支出(授業料に充てる分を除く)はいくらぐらいですか。

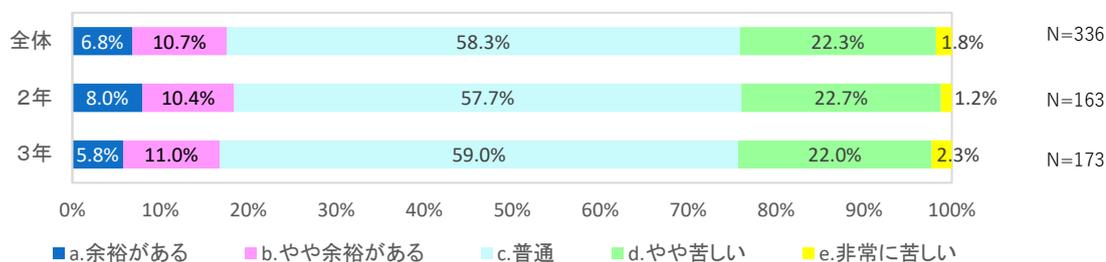


## 問 B 経済状況について

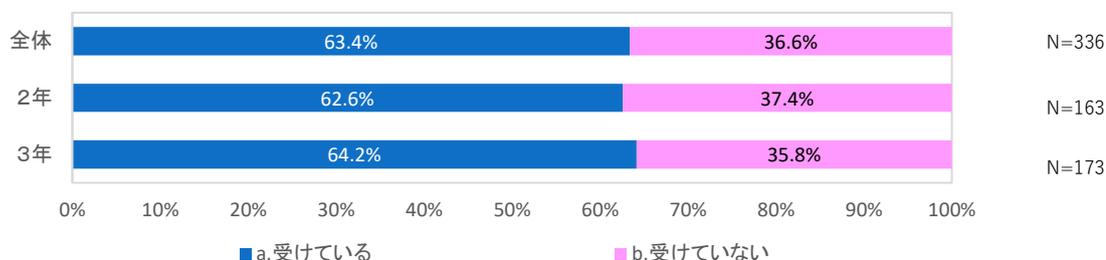
◆1か月当たりの学習費(学外実習経費を除く)はいくらぐらいですか。



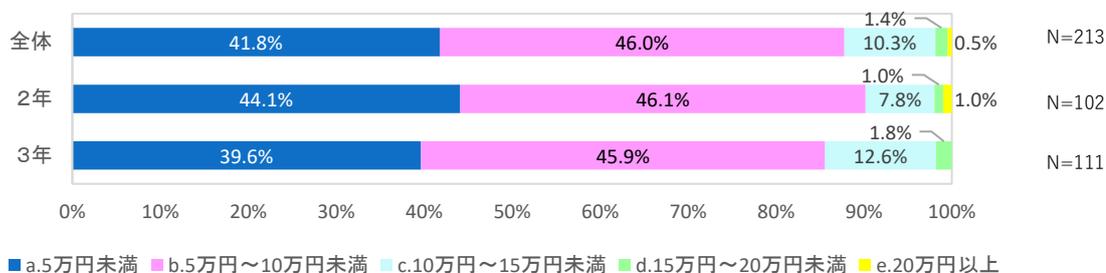
◆あなたの経済的状況は次のどれが最も当てはまりますか。



◆あなたは奨学金(給付・貸与どちらも含む)を受けていますか。



◆1か月当たりの奨学金(給付・貸与どちらも含む)はいくらぐらいですか。



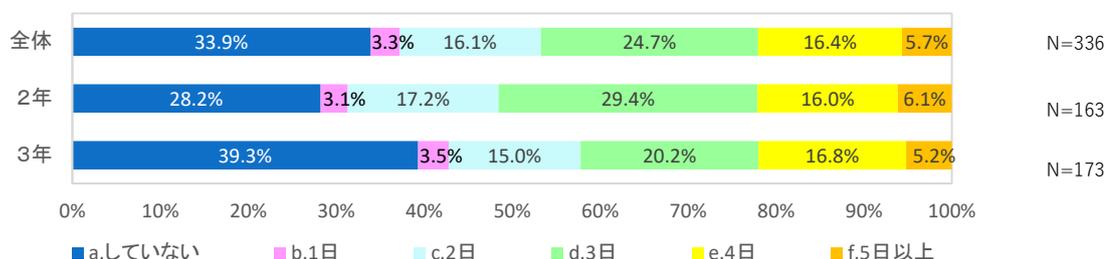
## 問 C アルバイトについて

アルバイトをしている学生は全体で 66.1%となっています。アルバイト日数は、週「3日」が 24.7%、1週間のアルバイトの従事時間数は「10～15 時間未満」が 24.8%でそれぞれ最も多くなっています。アルバイトの平均的な終了時間は、22 時前までと回答した学生が合計 52.3%ですが、それ以外の学生は 22 時以降となっています。アルバイトの職種は、多い順に「飲食業」が 53.2%、「販売系」が 28.2%、「家庭教師等」が 10.8%となっています。

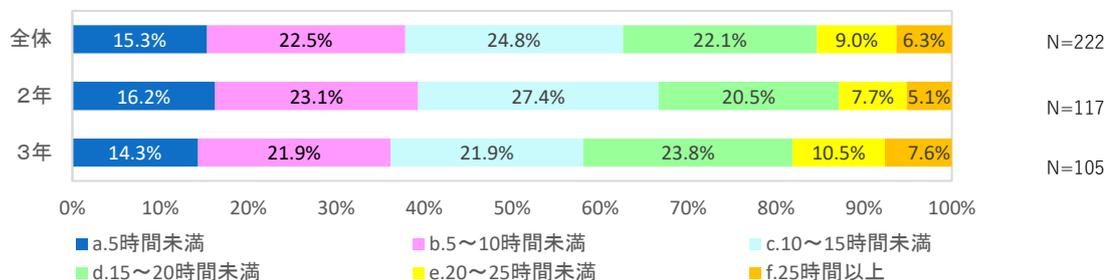
アルバイトによる1か月あたりの平均収入は、「2万円～5万円未満」が 52.7%で最も多く、アルバイトをする理由では、「小遣いのため」あるいは「生活資金」と答えた学生が多くなっています。

アルバイトで学業や生活に「支障を感じたことがない」と回答した学生が最も多いですが、「感じたことがある」と回答した中で最も多いのは「睡眠不足」となっています。

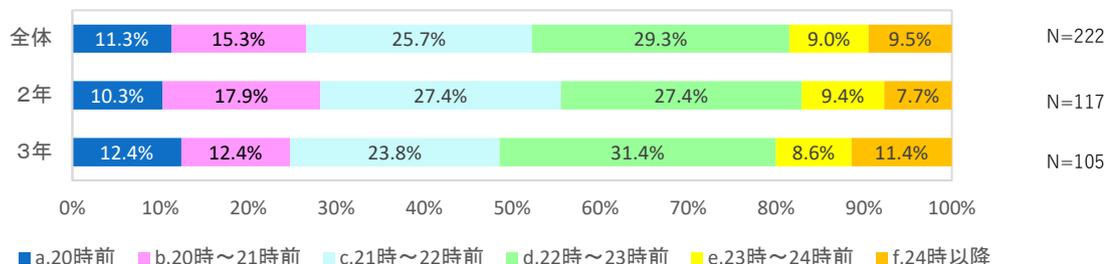
◆現在、アルバイトをしていますか。1週間の平均従事日数は何日ですか。



◆1 週間のアルバイトの従事時間は合計何時間ですか。

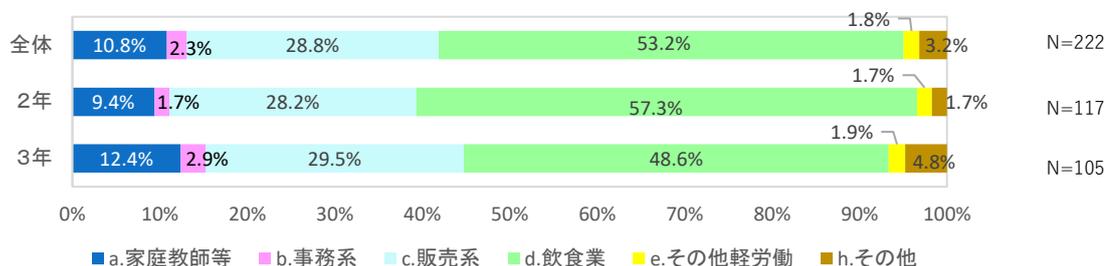


◆アルバイトの平均的な終了時間は何時ですか。



## 問 C アルバイトについて

◆アルバイトの職種は何ですか。



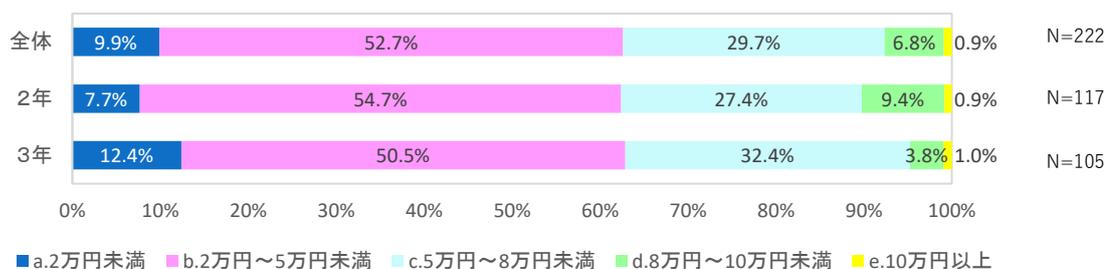
・その他は、「スポーツジム」「歯科助手」「アミューズメント施設」「ジムスタッフ」「医療系」「介護福祉」

「放課後等デイサービスのスタッフ」でした。

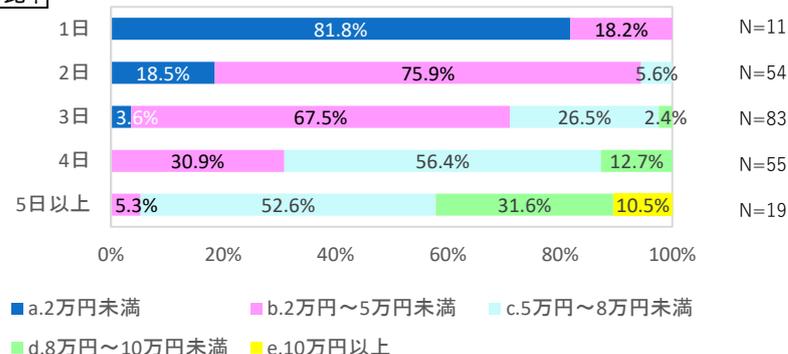
・f.重労働・危険作業、g.特殊技能は0件でした。

- a.[家庭教師等]家庭教師、塾・予備校講師、試験監督・採点など  
 b.[事務系]一般事務、データ入力、パソコン入力事務、コールセンターなど  
 c.[販売系]コンビニ・スーパー・デパート量販店等での販売等(レジ係を含む)、営業など  
 d.[飲食業]調理、接客、デリバリーなど  
 e.[その他軽労働]清掃、警備、放送、新聞配達、製造、調査、イベントスタッフなど  
 f.[重労働・危険作業]土木工事、重量物運搬、引っ越しスタッフ、倉庫整理、プレス作業、見地の現場作業、高所の屋外作業など  
 g.[特殊技能]通訳、翻訳、製図、プログラミング、インストラクターなど  
 h.[その他]その他上記の職種にあてはまらない職業

◆アルバイトによる収入は1か月当たり平均いくらぐらいですか。

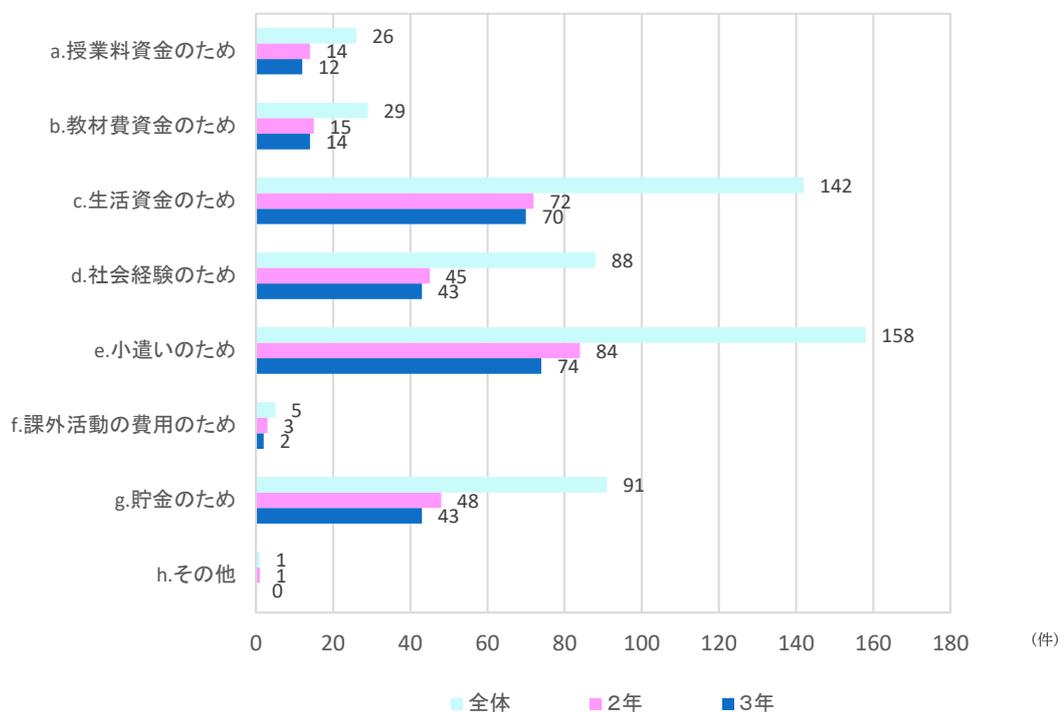


週の日数別の比率



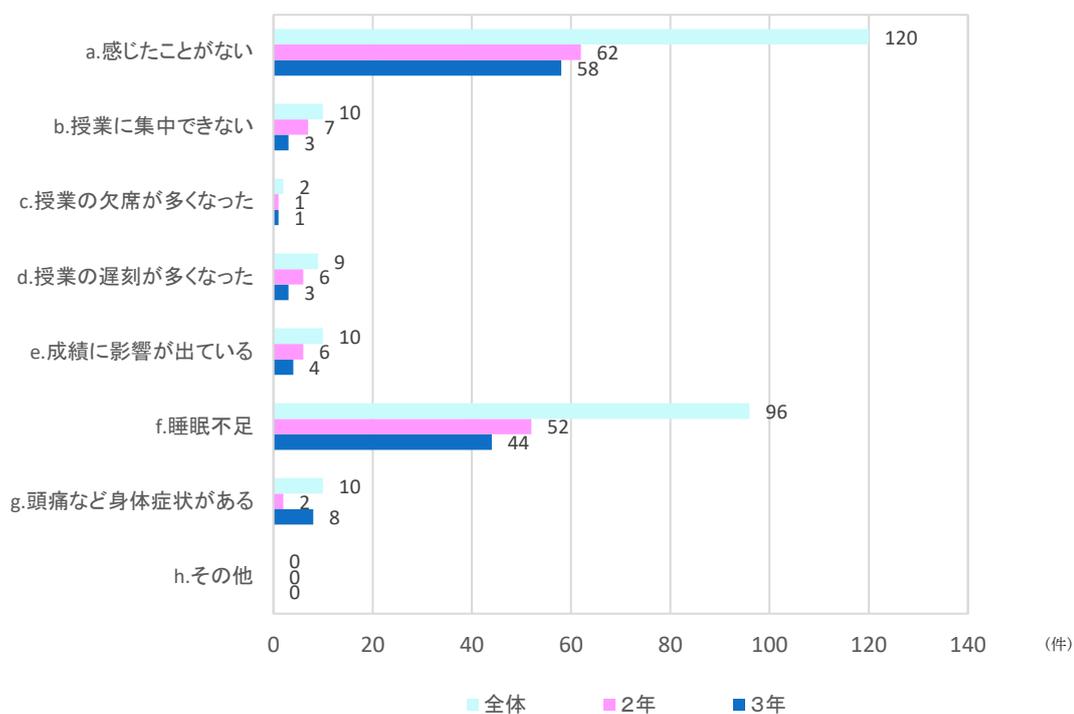
## C アルバイトについて

◆アルバイトをする理由は何ですか。(複数回答可)



・その他は、「進路のため」でした。

◆アルバイトで学業や生活に支障を感じたことがありますか。また、それはどんなことですか。(複数回答可)



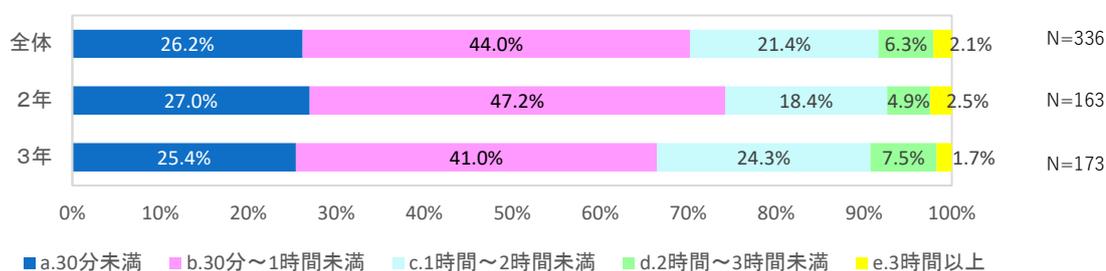
## 問 D 学生生活について 夏休みや冬休みなどを除いた授業のある普段の生活について

1日の平均自己学習時間で最も多い回答は、通常講義・演習日では「30分～1時間未満」が44.0%、学外実習日では「3時間以上」が24.1%、試験期間では「3時間以上」が78.3%となっています。学年別に比べると、2年生より3年生の方が、通常講義・演習日、試験期間中及び学外実習日の学習時間がいずれも長い傾向にあります。

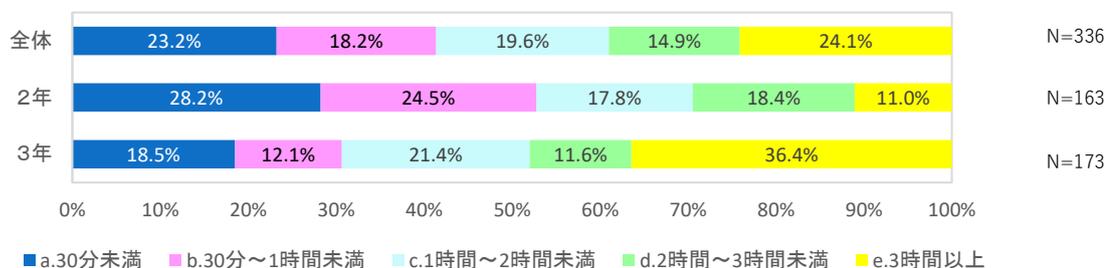
学内で授業時間以外に主に居る場所については、図書館が最も多くなっており、次いで、交流センター(学食)、コミュニティホールとなっています。また、授業時間以外での学習場所は、図書館が最も多くなっていきます。

授業時間以外の1日あたりのインターネットの利用時間は、「3時間以上」が41.7%で最も多くなっており、インターネットの主な利用目的は、「SNS」が44.0%となっています。

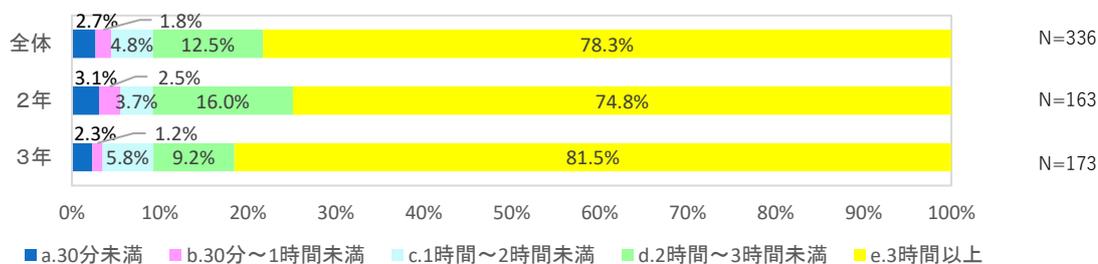
### ◆通常講義・演習日の1日の平均自己学習時間(予習復習、演習準備、課題等を含む)はどれくらいですか。



### ◆学外実習日の1日の平均自己学習時間(予習復習、実習準備、課題等を含む)はどれくらいですか。

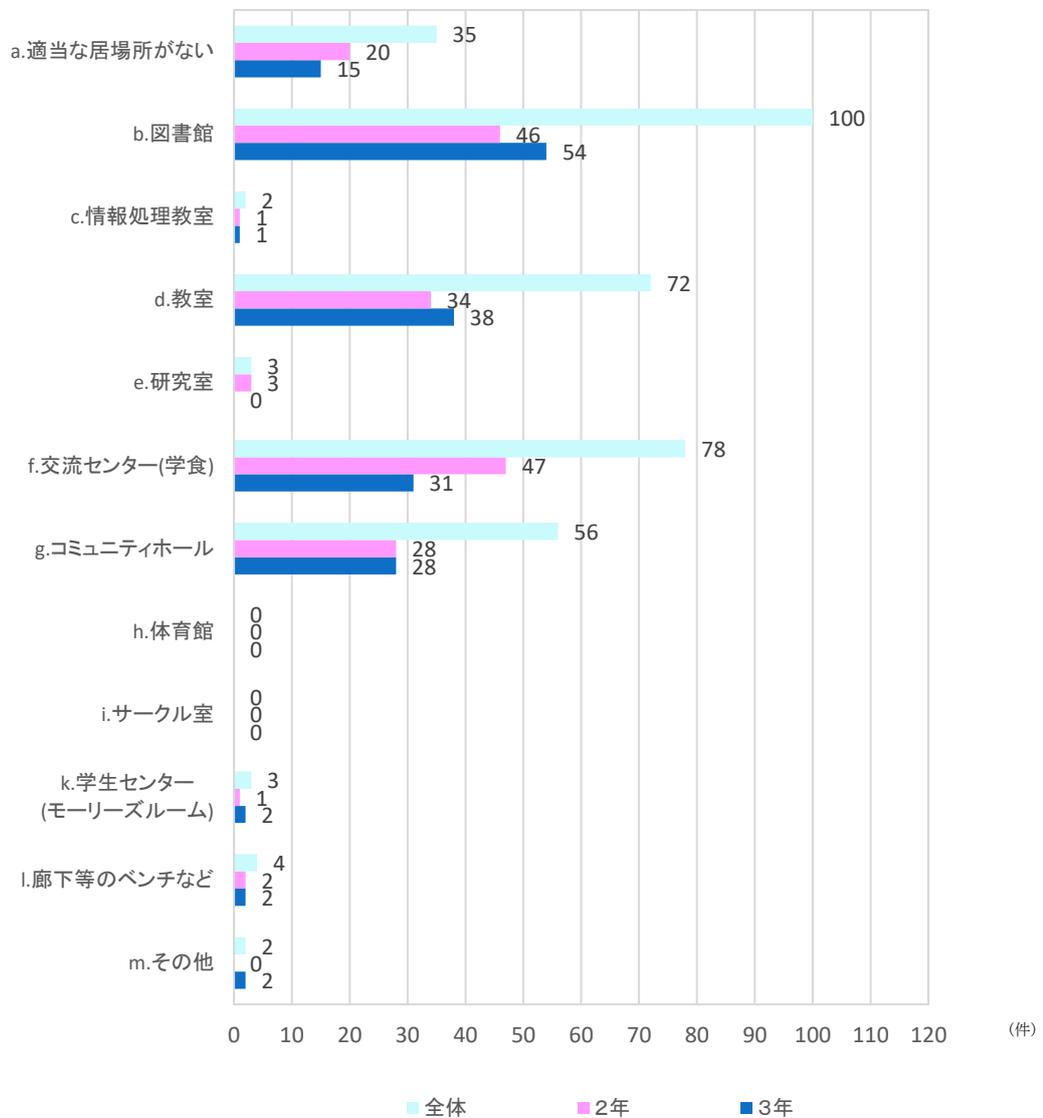


### ◆試験期間日の1日の平均自己学習時間(復習、レポート提出、試験勉強等を含む)はどれくらいですか。



## 問 D 学生生活について 夏休みや冬休みなどを除いた授業のある普段の生活について

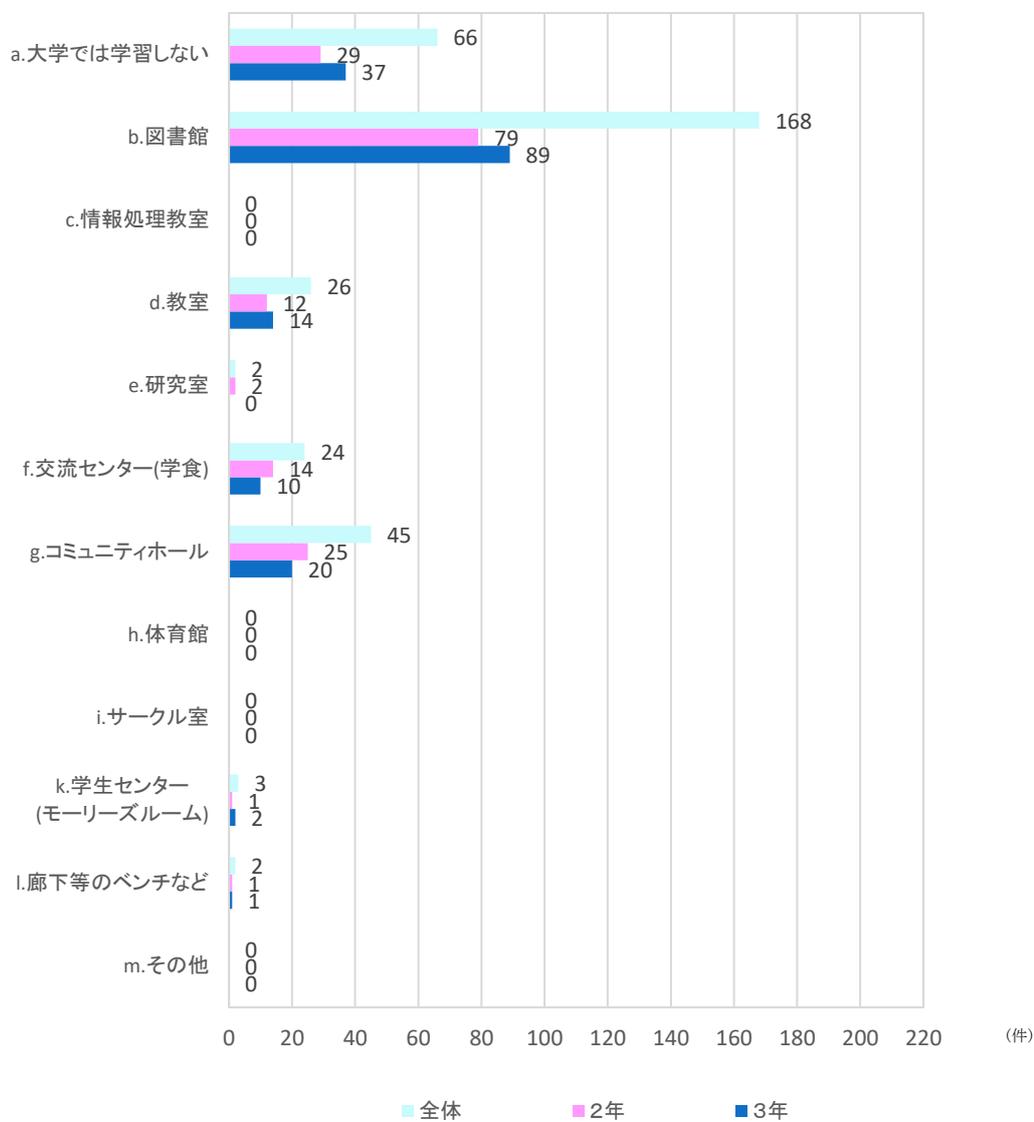
◆学内で授業以外に主に居る場所について、主な場所1つだけに○をつけてください。(複数回答可)



・その他は、「家」「自家用車」でした。

## 問 D 学生生活について 夏休みや冬休みなどを除いた授業のある普段の生活について

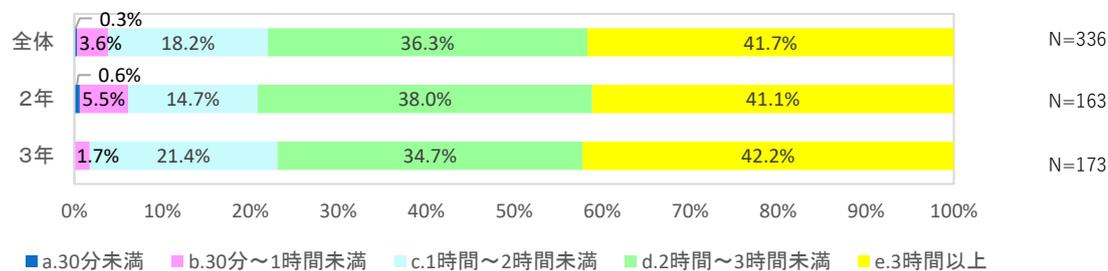
◆授業時間以外の学習は、主に学内のどこを利用しますか。主な場所1つだけに○をつけてください。(複数回答可)



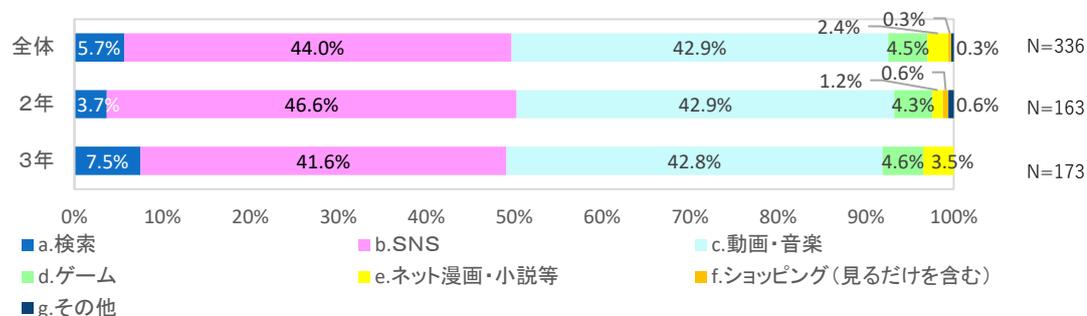
## 問 D 学生生活について 夏休みや冬休みなどを除いた授業のある普段の生活について

◆授業時間以外の1日あたりのインターネットの利用時間はどれくらいですか。

(パソコン・携帯電話・スマートホン等手段は問わない)



◆インターネットの主な利用目的はどのようなものですか。主な利用目的1つだけに○を付けてください。



・その他は、「上記全て」でした。

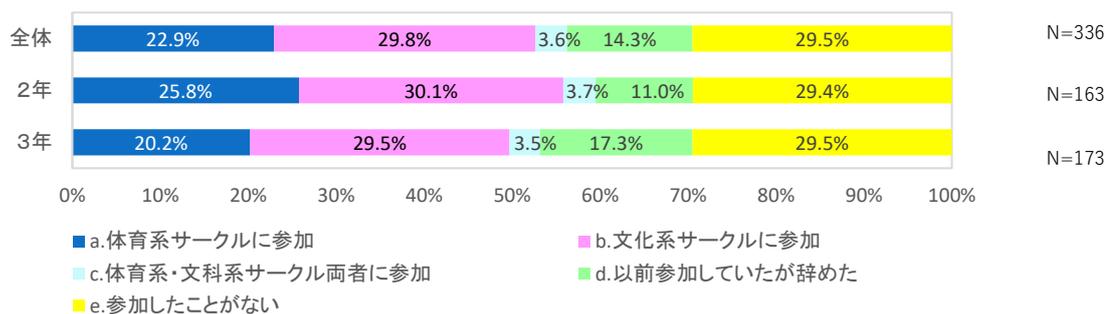
## 問 E 課外活動について

現在、サークル活動に参加している学生は 56.3%となっています。「かなり熱心に参加している」と「まあまあ熱心に参加している」と回答した学生は合計 33.9%となっており、「あまり熱心に参加していない」と「ほとんど活動していない」と回答した学生は合計 52.9%となっています。「以前参加していたが辞めた」と回答した学生は13.2%おり、2年生より3年生の方が高い割合となっています。

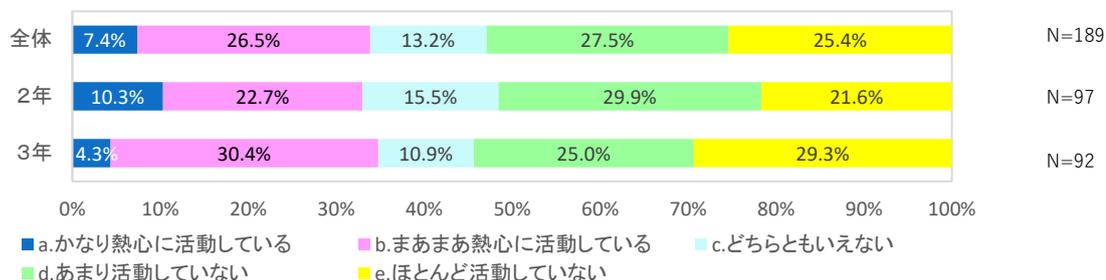
サークル活動に加入した動機を複数回答してもらったところ、「サークル活動に魅力があったから」が最も多くなっています。

他方、サークル活動に参加していない理由は、「特に理由はないが何となく」となっています。

◆現在、サークル活動に参加していますか。

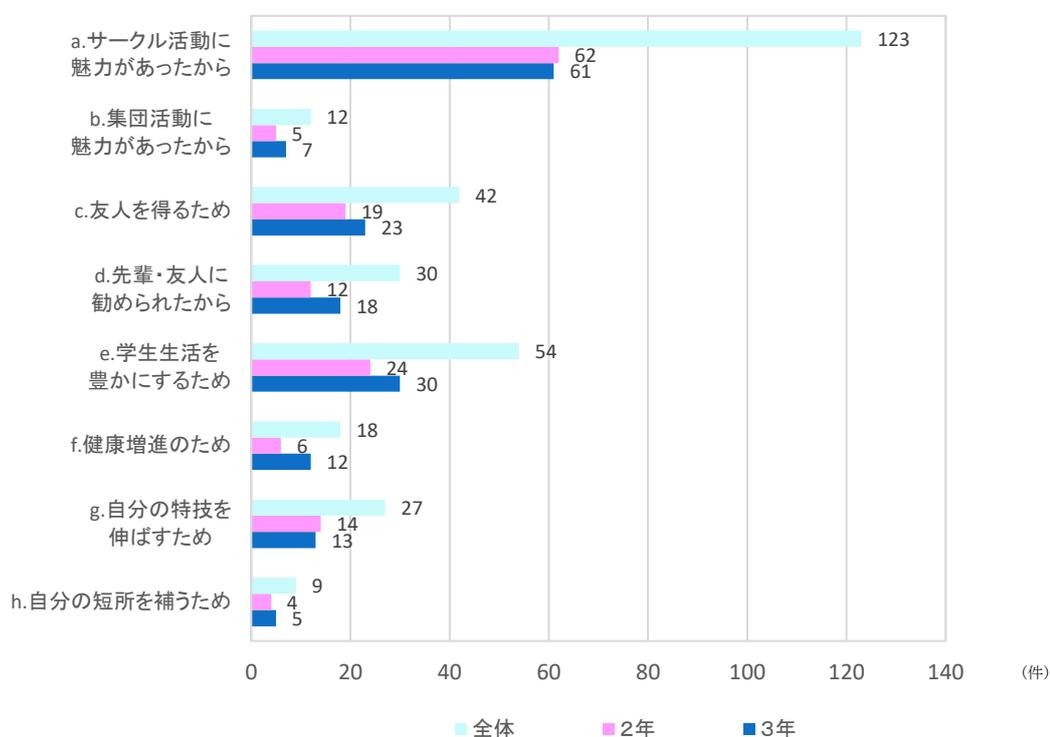


◆【サークルに参加している方】サークルでの活動状況はどうか。

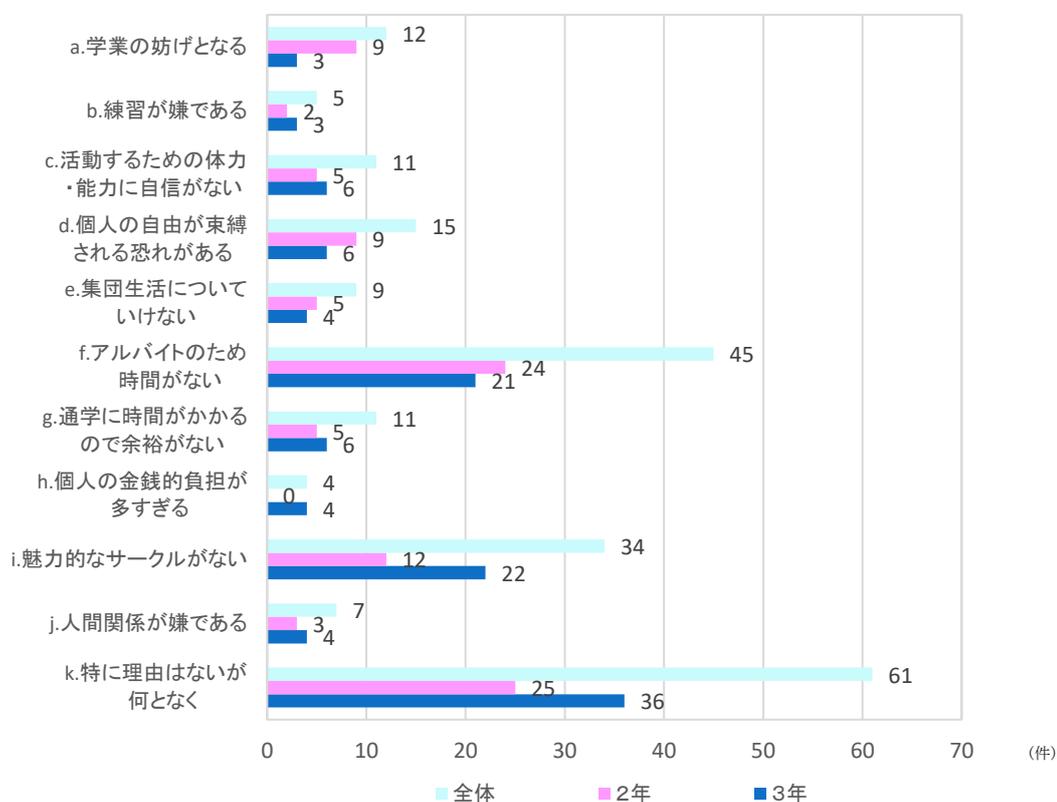


## 問 E 課外活動について

◆【サークルに参加している方】サークルに加入した動機は何ですか。(複数回答可)



◆【サークルを辞めた、又は、参加したことがない方】サークルに加入していない理由は何ですか。(複数回答可)

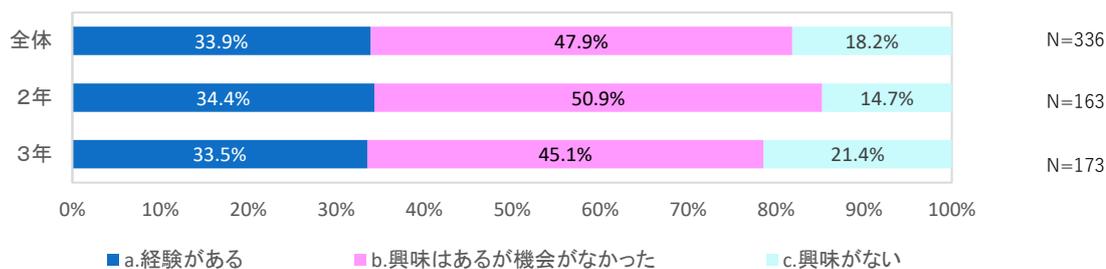


## 問 E 課外活動について

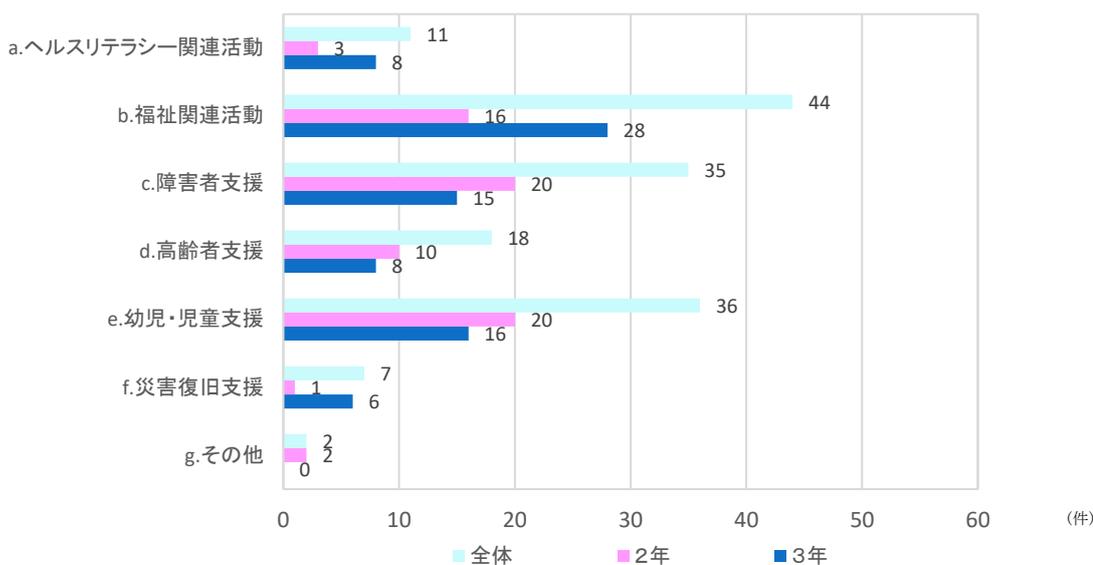
地域貢献活動(ボランティア活動)については、「興味はあるが機会がない」が 47.9%で最も多くなっており、「興味はあるが機会がない」と「興味がない」を合わせると合計 66.1%となっています。地域貢献活動(ボランティア活動)の主な活動分野は、福祉関連活動、幼児・児童支援、障害者支援となっています。

地域貢献活動(ボランティア活動)の活動日数は、年間当たり「1～2日以内」が 64.9%で最も多くなっています。

### ◆地域貢献活動(ボランティアを含む)の経験はありますか。

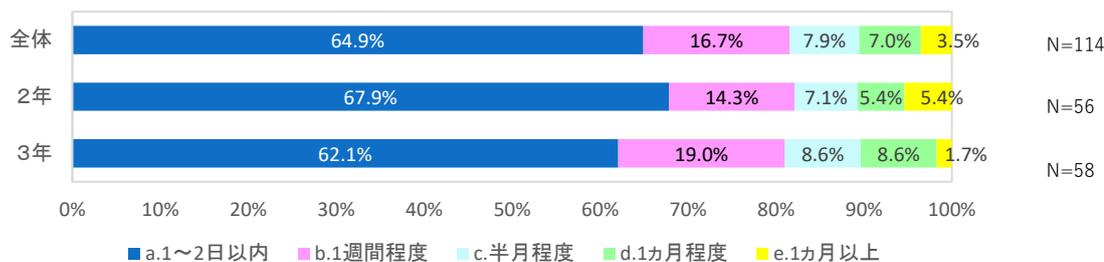


### ◆地域貢献活動(ボランティアを含む)の主な活動の分野は何ですか。(複数回答可)



・その他は、「ねぶたの囃子方」、「環境整備」でした。

### ◆地域貢献活動(ボランティアを含む)の活動日数は、1年間あたりに換算するとおおよそ何日程度ですか。



## 問 F 日常生活での危険や悩みについて

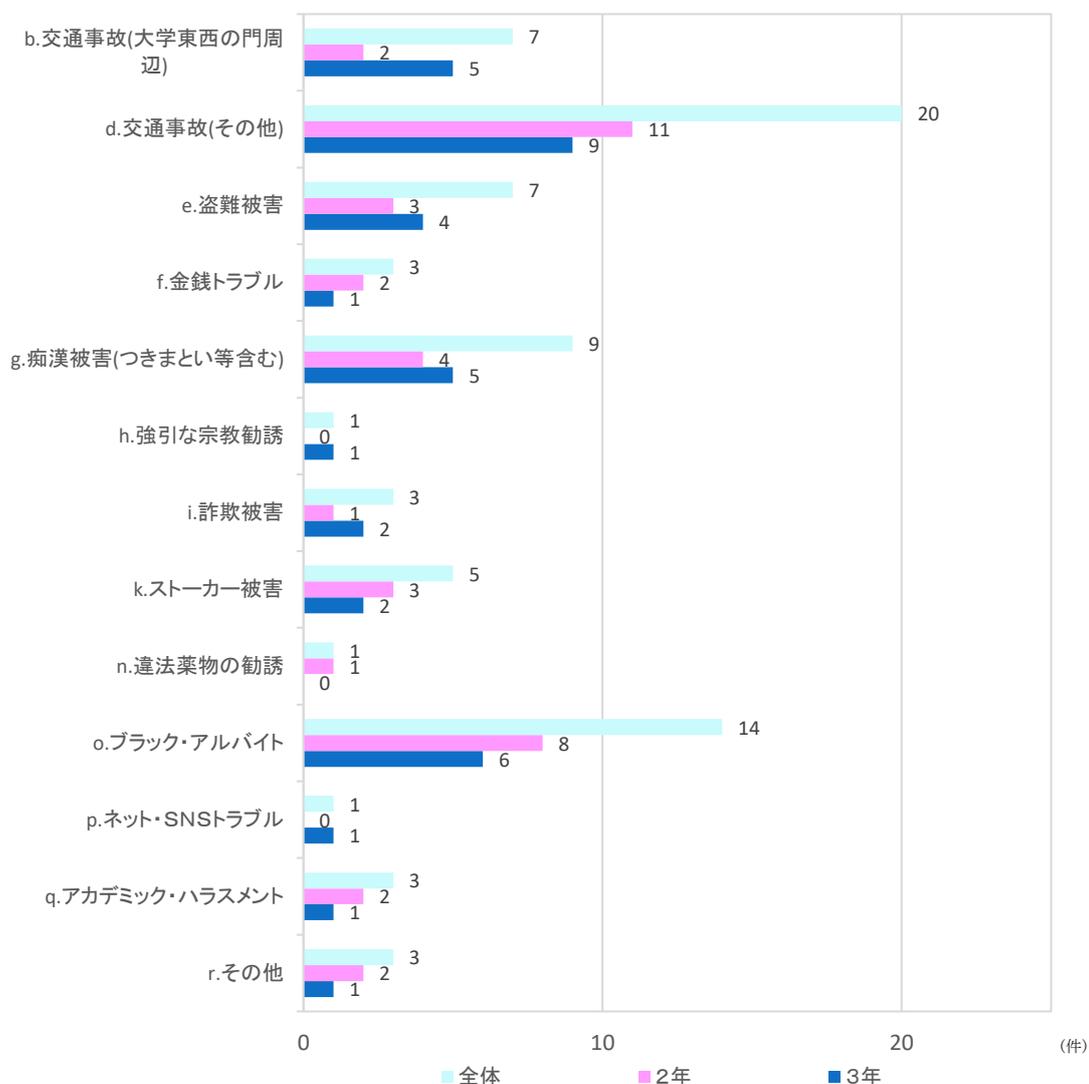
日常生活で危険に巻き込まれた、または、巻き込まれそうになった経験について回答してもらったところ、「経験が無い」と回答した学生は、2年生では 163 人中 130 人で 81.3%、3年生では 173 人中 146 人で 84.4%となっています。

「経験が無い」と回答した学生以外に複数回答で内容を聞いたところ、のべ 77 件の回答があり、「交通事故(その他)」が最も多く、次いで、「ブラック・アルバイト」、「痴漢被害(つきまとい等含む)」、「盗難被害」等となっています。

日常生活に関する悩み事等については、「特に悩みはない」と回答した人が2年生では63人で38.7%、3年生では53人で30.6%となっています。複数回答可で悩み事の内容を聞いたところ、最も多かったのが「就職や進路」、次いで「授業や試験関係」が多くなっています。学年別に見ると、「就職や進路」と回答した3年生の数は、2年生の2倍近くとなっています。

学生生活の悩みの相談先は、「学内の友人」が最も多く、次いで、「家族」、「学外の知人・友人」となっています。

- ◆あなたは、大学生になってから、次のような危険に巻き込まれた、又は巻き込まれそうになった経験はありますか。  
(複数回答可)

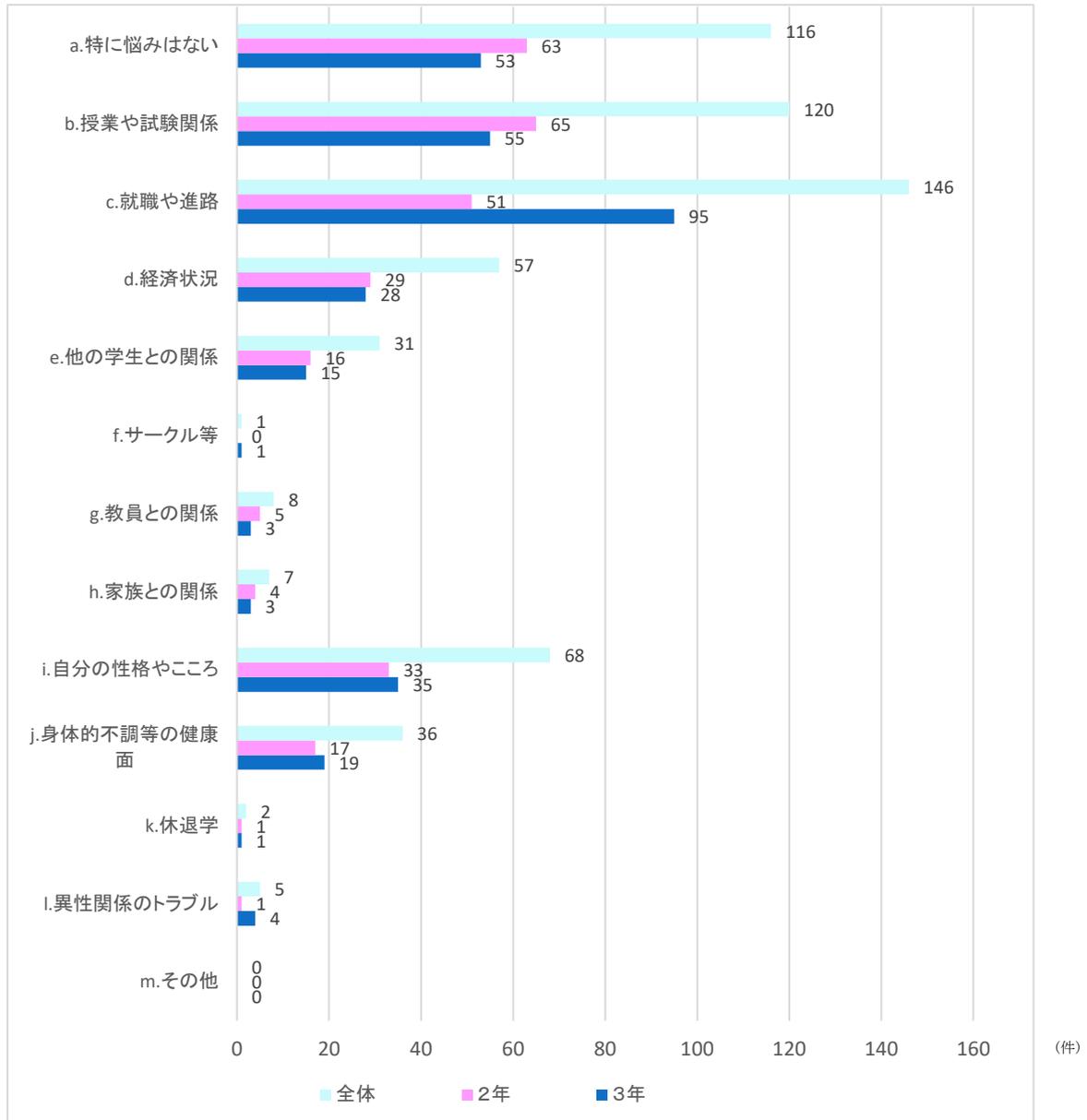


・その他は、「怪しいアルバイトの勧誘」、「不審者」、「夜職への勧誘」でした。

・c. 交通事故(学内)、j. 買物トラブル、l. アルコール・ハラスメント、m. 空き巣被害は0件でした。

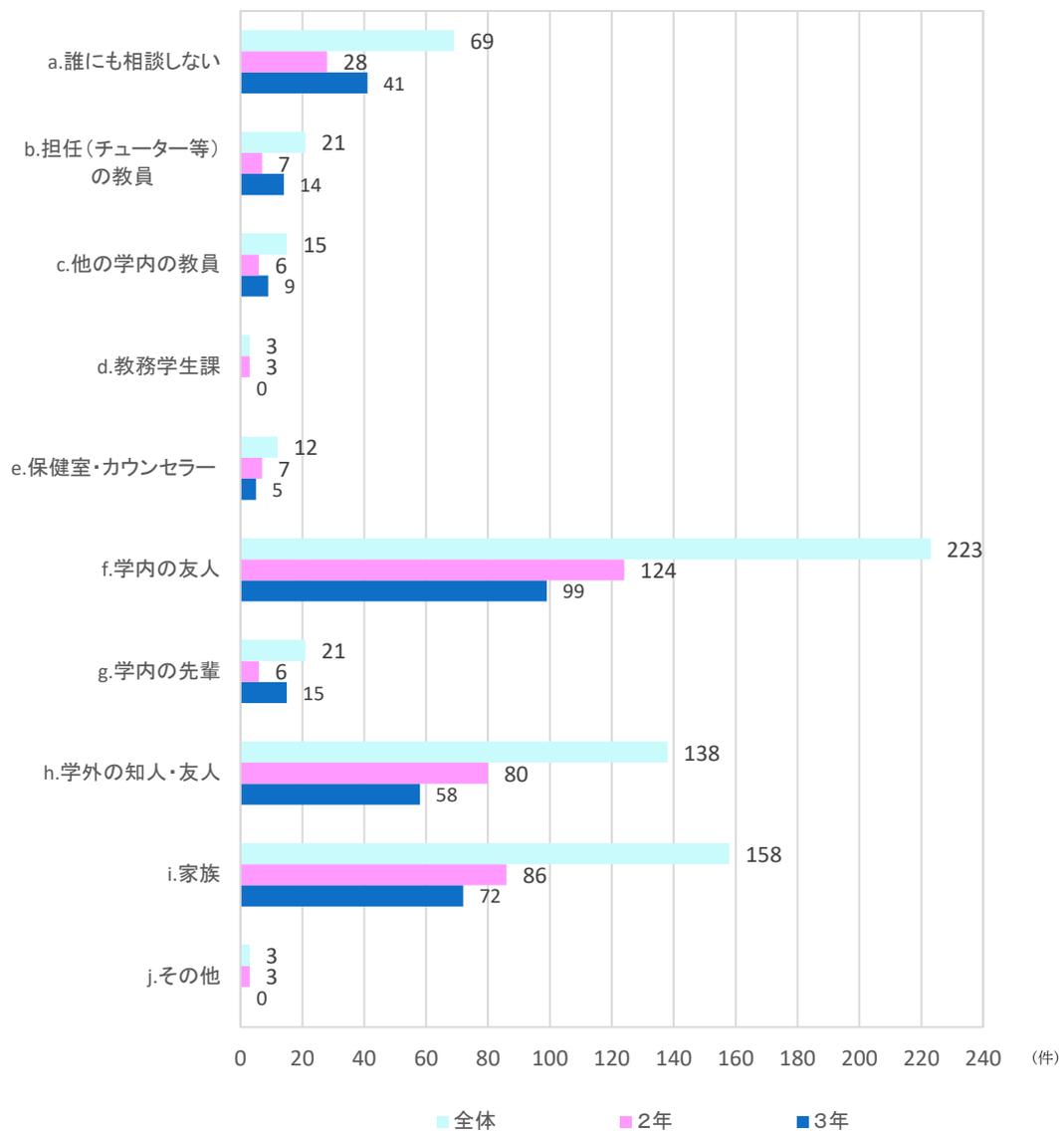
## 問 F 日常生活での危険や悩みについて

◆日常生活に関する悩み等がありますか。(複数回答可)



## 問 F 日常生活での危険や悩みについて

◆学生生活に関する悩みの相談を誰にしますか。(複数回答可)



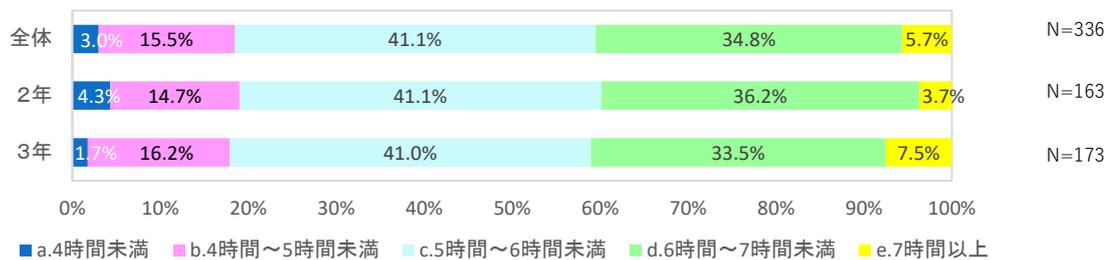
・その他は、「パートナー」「時々学外の友人に相談するが、ほとんどは誰にも相談しない。」「上記の質問で2つチェックし、人間関係は家族に相談したが性関係の方は相談していない。」でした。

## 問 G 普段の健康管理について

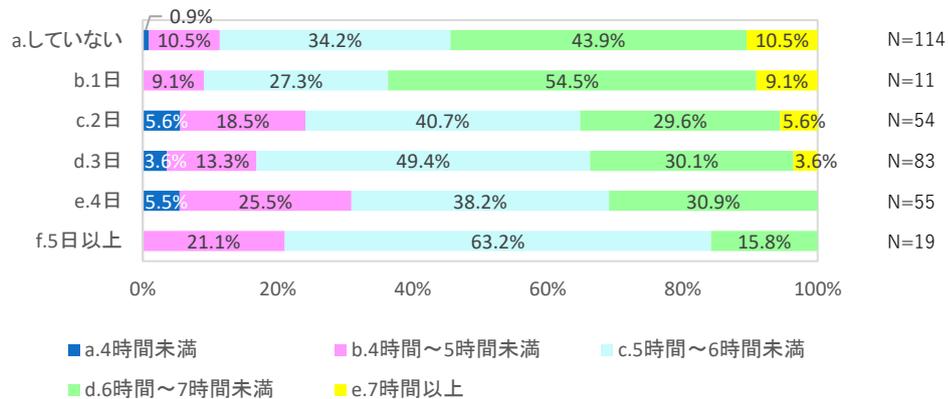
1日の平均睡眠時間は、全体では「5時間～6時間未満」が41.1%で最も多くなっていますが、アルバイトをしていない人もしくは1日の人の場合、1日の平均時間で最も多いのは、「6時間～7時間」となっています。

食事については、「毎日食べる」と回答した学生は、昼食で77.7%、夕食で81.8%となっていますが、朝食は47.2%となっています。朝食を「ほとんど食べない」理由は、「時間がない」が14.9%、「食欲がない」が6.8%となっています。一人暮らしの学生に対し、月の食費を尋ねたところ、「1万円から2万円未満」が56.7%で最も多くなっています。

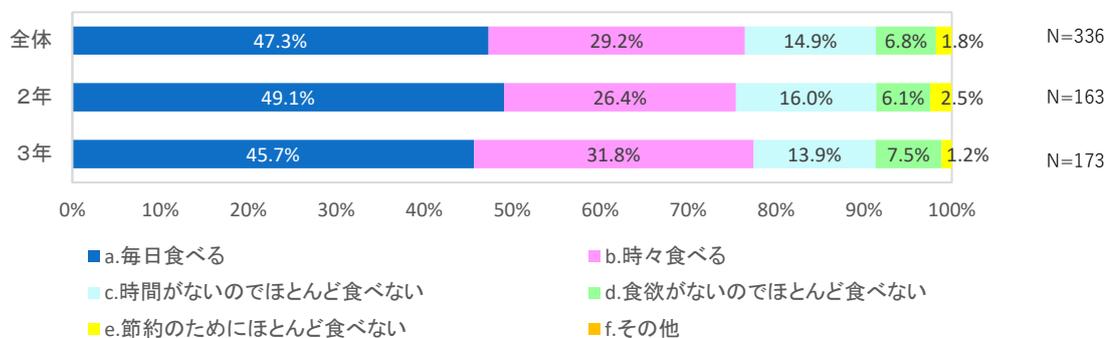
### ◆1日の平均睡眠時間はどれくらいですか。



### アルバイトの一週間の日数別の比率



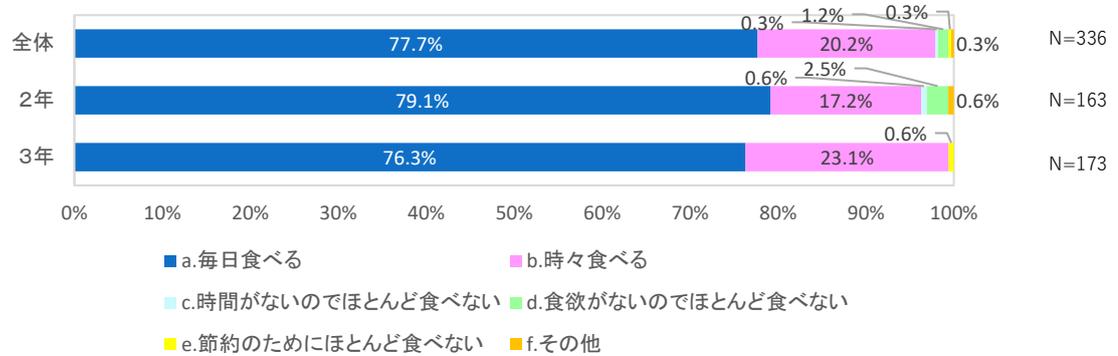
### ◆朝食は食べますか。



・f.その他は0件でした。

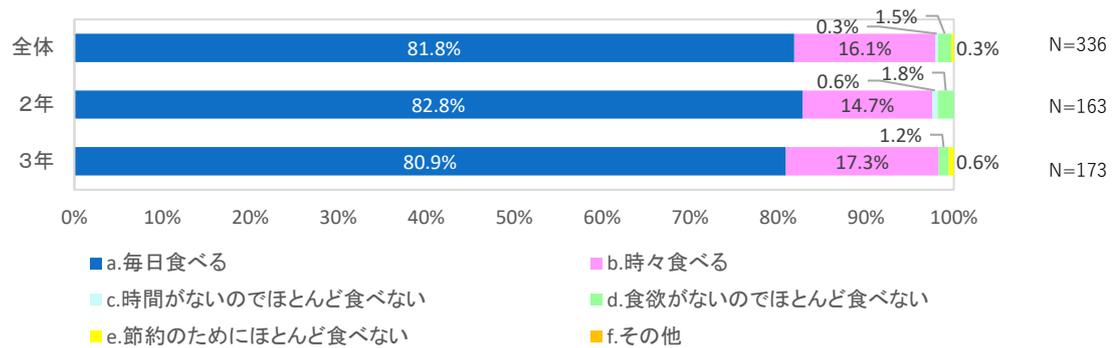
## 問 G 普段の健康管理について

### ◆朝食は食べますか。



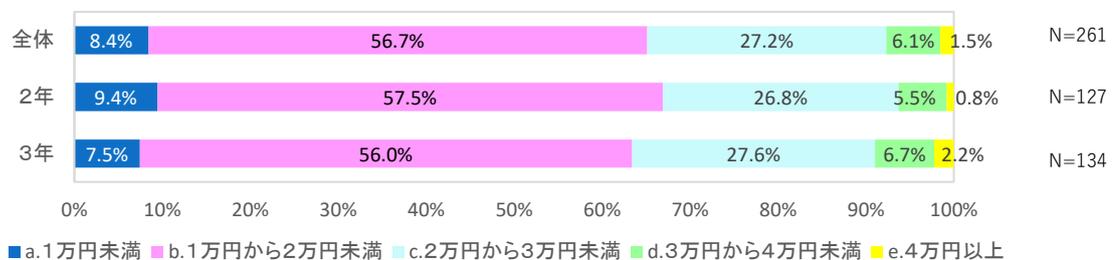
・その他は、「気分によってまちまち」でした。

### ◆夕食は食べますか。



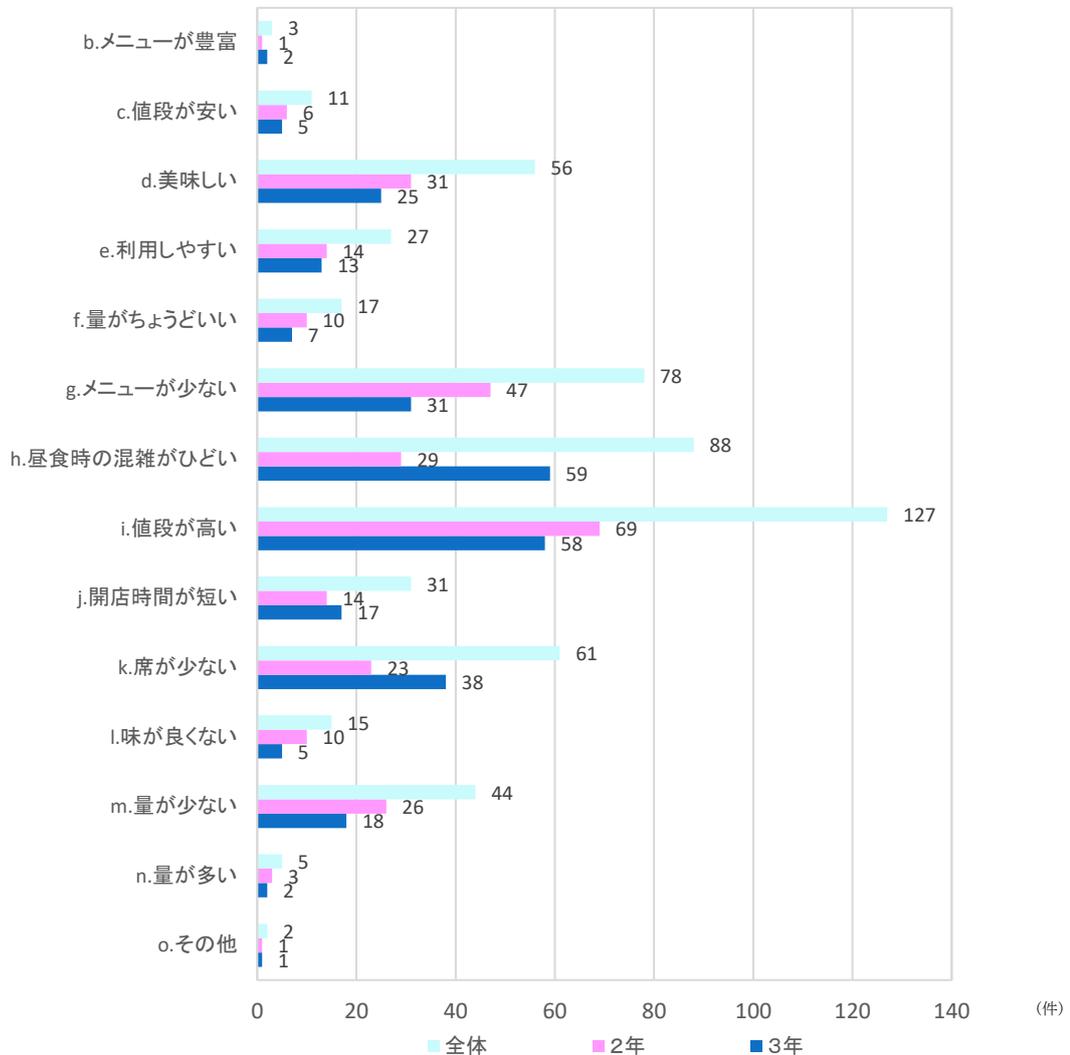
・f.その他は0件でした。

### ◆【一人暮らしの方】月の食費はどれぐらいですか。



## 問 G 普段の健康管理について

◆ 本学食堂について感じていることはどれですか。(複数回答可)

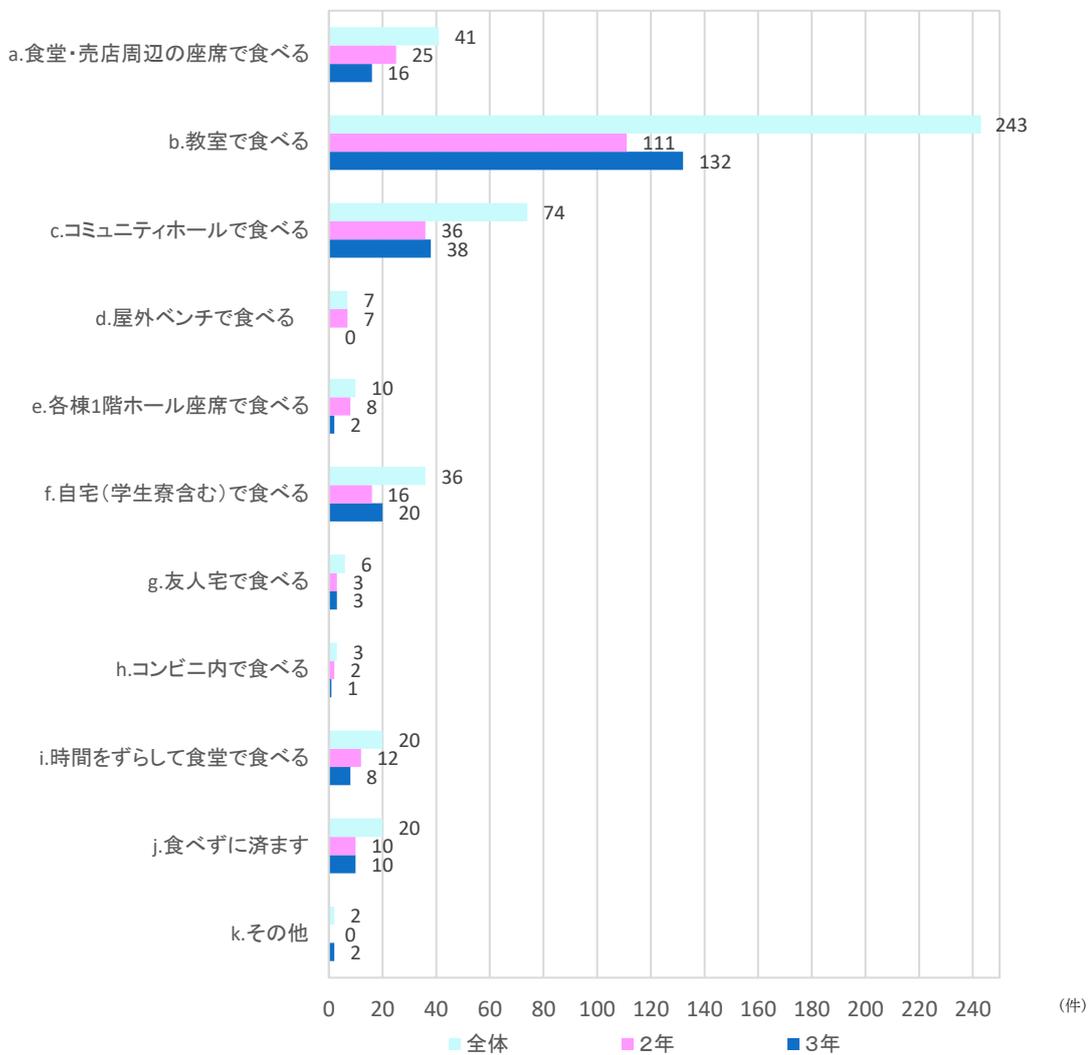


※新型コロナウイルス感染症感染防止のため、食堂の席数を減らして対応しています。

・その他は、「健康的」「テイクアウトしたい」でした。

## 問 G 普段の健康管理について

◆ 本学食堂が混雑していて入れなかった場合、どうしていますか。(複数回答可)

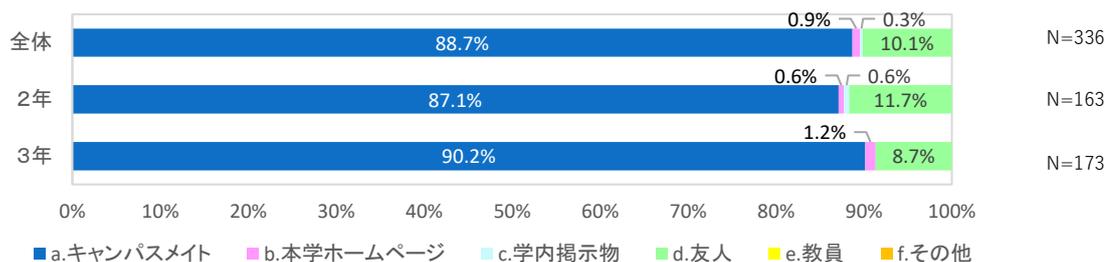


・その他は、「車の中で食べる」「英語の部屋で食べる」でした。

## 問 H 情報の入手方法について

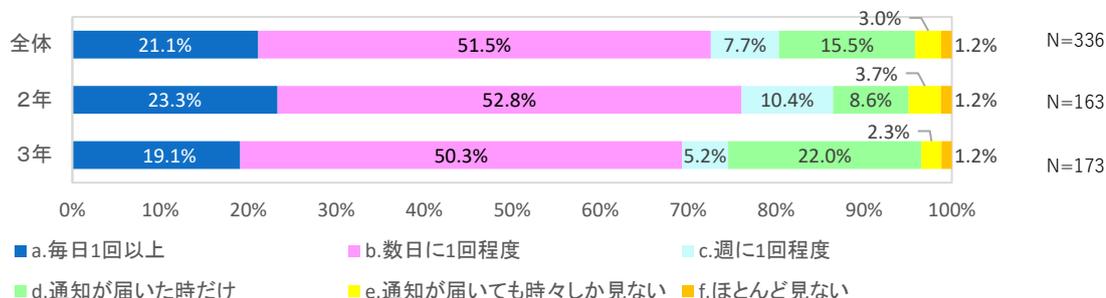
大学での学生生活に関わる情報は、学生向け電子掲示版の「キャンパスメイト」が 88.7%となっています。キャンパスメイトを確認する頻度は、「数日に1回程度」が 51.5%で最も多く、次いで、「毎日1回以上」が 21.1%、「通知が届いた時だけ」が 15.5%となっています。学内掲示物を確認する頻度については、「ほとんど見ない」が 38.7%で最も多く、次いで「週に1回程度」が 32.4%となっています。また、最近のニュースや情報の入手先は、「ネット」が 72.6%最も多くなっています。

◆大学での学生生活に関わる情報の主な入手先はどこですか。

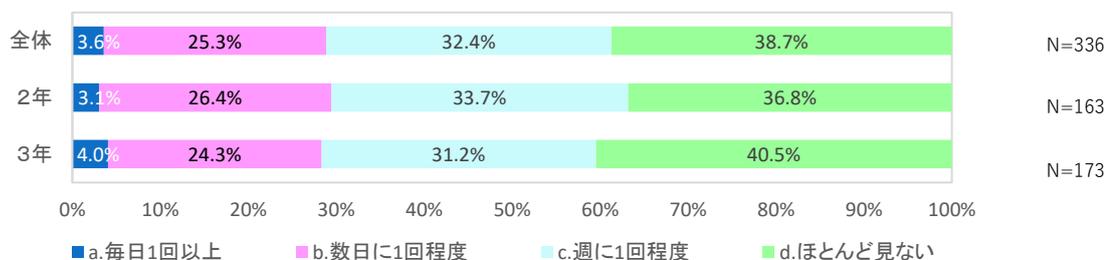


・e.教員、f.その他は0件でした。

◆キャンパスメイトを確認する頻度はどのくらいですか。

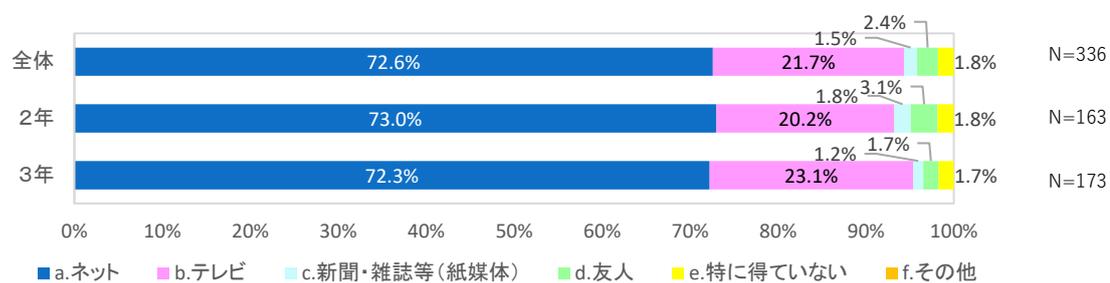


◆学内掲示物を確認する頻度はどのくらいですか。



## 問 H 情報の入手方法について

◆最近のニュースや情報の入手先はどこですか。

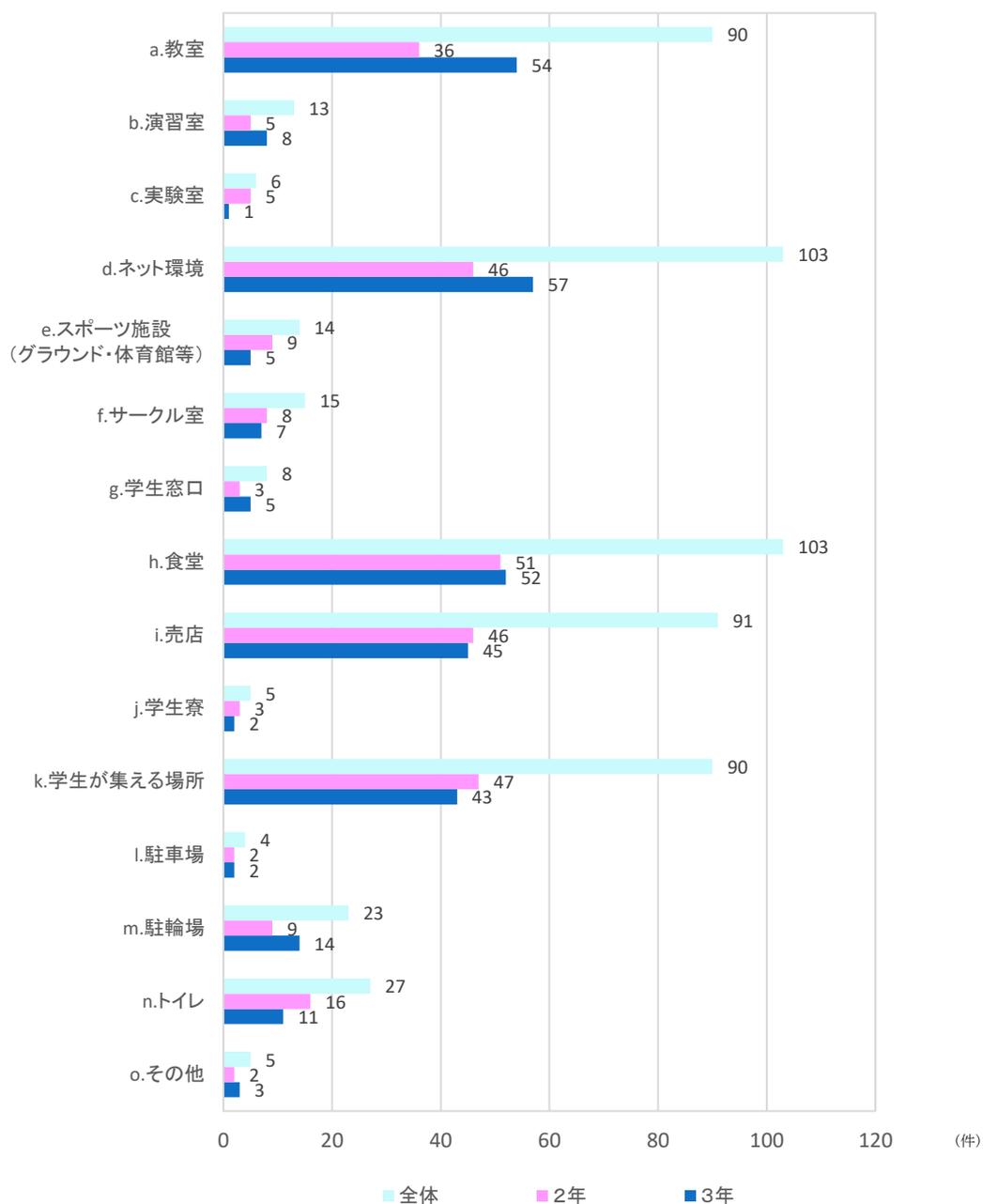


・f.その他は0件でした。

## 問 I 施設について

大学の設備について、充実・改善してほしいものを複数回答可で挙げてもらったところ、最も多かったものは「ネット環境」及び「食堂」で、次いで「売店」、「教室」、「学生が集える場所」等となっています。

◆大学の設備について、充実・改善してほしいものはどれですか。(複数回答可)

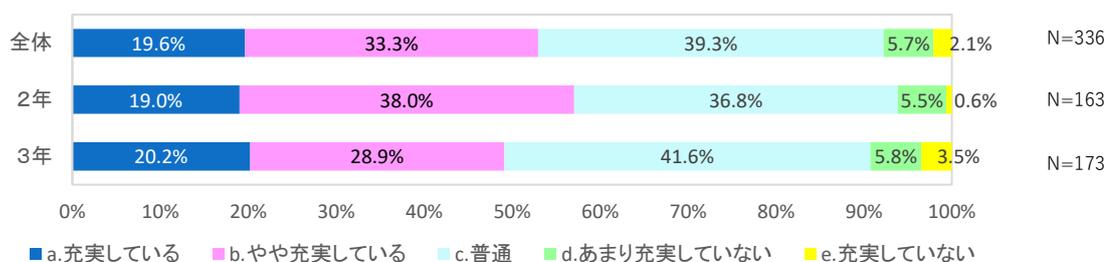


・その他は、「電子レンジ、ポット」「満足している」「エアコン」「勉強場所」「冷暖房」でした。

## 問 J 学生生活の充実度について

本学での学生生活の充実度については、「充実している」が 19.6%、「やや充実している」が 33.3%となっています。

◆本学での学生生活の充実度はどのくらいですか。



## 問 K その他要望等

その他要望等については、授業時間やサークル活動に関する事等が挙げられていました。

## 令和4年度 青森県立保健大学 在学生生活調査

この調査は、皆さんの充実した学生生活を支援することを目的として実施するものです。また、学術研究(研究及び成果発表)のために使用する場合があります。

なお、調査は「公立大学法人青森県立保健大学が実施するアンケート調査に関する規程」の定めに基づき実施され、個人が特定されることはありません。

どうぞ率直なご意見をお聞かせください。

回答については、特段の指示がない限り、該当する記号1つを○で囲んでください。

学生委員会

最初にあなたの所属学科と学年を教えてください。

Q.1 所属学科 a.看護 b.理学療法 c.社会福祉 d.栄養

Q.2 学 年 a.2年生 b.3年生

### 問 A 住居・通学について

Q.3 現在のあなたの主な住居はどれですか。

a.実家・その他親族等の家(家賃不要) b.アパート c.学生寮 d.その他( )

Q.4 【アパートの方】家賃はいくらですか。

a.3万円未満 b.3万円～4万円未満 c.4万円～5万円未満 d.5万円～6万円未満 e.6万円以上

Q.5 あなたの主な通学方法は何ですか。

a.徒歩 b.自転車 c.バイク(原付自転車・自動二輪) d.自動車 e.バス f.電車

Q.6 通学時間はどのくらいですか。

a.15分未満 b.15分～30分未満 c.30分～1時間未満 d.1時間～2時間未満 e.2時間以上

Q.7 あなたの住居には、データ通信(インターネット)をデータ量等の制限なく使用できる環境はありますか。

a.すでにある b.準備する予定である c.ない

### 問 B 経済状況について

Q.8 1か月当たりの総収入(仕送り、アルバイト収入、奨学金等のすべて、ただし、授業料に充てる分を除く)はいくらぐらいですか。

a.2万円未満 b.2万円～5万円未満 c.5万円～8万円未満 d.8万円～11万円未満 e.11万円以上

Q.9 家族からの経済的援助(授業料に充てる分を除く)は、1か月当たり平均いくらぐらいですか。

a.なし b.2万円未満 c.2万円～5万円未満 d.5万円～8万円未満 e.8万円～11万円未満 f.11万円以上

Q.10 1か月当たりの総支出(授業料に充てる分を除く)はいくらぐらいですか。

a.2万円未満 b.2万円～5万円未満 c.5万円～8万円未満 d.8万円～11万円未満 e.11万円以上

Q.11 1か月当たりの学習費(学外実習経費を除く)はいくらぐらいですか。

a.なし b.1万円未満 c.1万円～3万円未満 d.3万円～5万円未満 e.5万円以上

Q.12 あなたの経済的状況は次のどれが最も当てはまりますか。

a.余裕がある b.やや余裕がある c.普通 d.やや苦しい e.非常に苦しい

Q.13 あなたは奨学金(給付・貸与どちらも含む)を受けていますか。

a.受けている b.受けていない(Q.15へ)

Q.14 1か月当たりの奨学金(給付・貸与どちらも含む)はいくらぐらいですか。

a.5万円未満 b.5万円～10万円未満 c.10万円～15万円未満 d.15万円～20万円未満 e.20万円以上

### 問 C アルバイトについて

Q.15 現在、アルバイトをしていますか。1週間の平均従事日数は何日ですか。

a.していない(Q.20へ) b.1日 c.2日 d.3日 e.4日 f.5日以上

Q.16 1週間のアルバイトの従事時間は合計何時間ですか。

a.5時間未満 b.5～10時間未満 c.10～15時間未満 d.15～20時間未満 e.20～25時間未満

f.25時間以上

Q.17 アルバイトの平均的な終了時間は何時ですか。

a.20時前 b.20時～21時前 c.21時～22時前 d.22時～23時前 e.23時～24時前 f.24時以降

## 令和4年度 青森県立保健大学 在学生生活調査

Q.18 アルバイトの職種は何ですか。

- a.家庭教師等 b.事務系 c.販売系 d.飲食業 e.その他軽労働 f.重労働・危険作業 g.特殊技能  
i.その他( )

[家庭教師等]家庭教師、塾・予備校講師、試験監督・採点など [事務系]一般事務、データ入力、パソコン入力事務、コールセンターなど  
[販売系]コンビニ・スーパー・デパート量販店等での販売等(レジ係を含む)、営業など [飲食業]調理、接客、デリバリーなど  
[その他軽労働]清掃、警備、放送、新聞配達、製造、調査、イベントスタッフなど  
[重労働・危険作業]土木工事、重量物運搬、引越スタッフ、倉庫整理、プレス作業、見地の現場作業、高所の屋外作業など  
[特殊技能]通訳、翻訳、製図、プログラミング、インストラクターなど [その他]その他上記の職種にあてはまらない職業

Q.19 アルバイトによる収入は1か月当たり平均いくらぐらいですか。

- a.2万円未満 b.2万円～5万円未満 c.5万円～8万円未満 d.8万円～10万円未満 e.10万円以上

Q.20 アルバイトをする理由は何ですか。(複数回答可)

- a.授業料資金のため b.教材費資金のため c.生活資金のため d.社会経験のため e.小遣いのため  
f.課外活動(サークル、ボランティア等)の費用のため g.貯金のため h.その他( )

Q.21 アルバイトで学業や生活に支障を感じたことがありますか。また、それはどんなことですか。(複数回答可)

- a.感じたことがない b.授業に集中できない c.授業の欠席が多くなった d.授業の遅刻が多くなった  
e.成績に影響が出ている f.睡眠不足 g.頭痛など身体症状がある h.その他( )

### 問D 学生生活について

夏休みや冬休みなどを除いた授業のある普段の生活についてお尋ねします。

Q.22 通常講義・演習日の1日の平均自己学習時間(予習復習、演習準備、課題等を含む)はどれくらいですか。

- a.30分未満 b.30分～1時間未満 c.1時間～2時間未満 d.2時間～3時間未満 e.3時間以上

Q.23 学外実習日の1日の平均自己学習時間(予習復習、実習準備、課題等を含む)はどれくらいですか。

- a.30分未満 b.30分～1時間未満 c.1時間～2時間未満 d.2時間～3時間未満 e.3時間以上

Q.24 試験期間日の1日の平均自己学習時間(復習、レポート提出、試験勉強等を含む)はどれくらいですか。

- a.30分未満 b.30分～1時間未満 c.1時間～2時間未満 d.2時間～3時間未満 e.3時間以上

Q.25 学内で授業以外に主に居る場所について、主な場所1つだけに○をつけてください。

- a.適当な居場所がない b.図書館 c.情報処理教室 d.教室 e.研究室 f.交流センター(学食)  
g.コミュニティホール h.体育館 i.サークル室 j.研究室 k.学生センター(モーリーズルーム)  
l.廊下等のベンチなど m.その他( )

Q.26 授業時間以外の学習は、主に学内のどこを利用しますか。主な場所1つだけに○をつけてください。

- a.大学では学習しない b.図書館 c.情報処理教室 d.教室 e.研究室 f.交流センター(学食)  
g.コミュニティホール h.体育館 i.サークル室 j.研究室 k.学生センター(モーリーズルーム)  
l.廊下等のベンチなど m.その他( )

Q.27 授業時間以外の1日あたりのインターネット(パソコン・携帯電話・スマートホン等手段は問わない)の利用時間はどれくらいですか。

- a.30分未満 b.30分～1時間未満 c.1時間～2時間未満 d.2時間～3時間未満 e.3時間以上

Q.28 インターネットの主な利用目的はどのようなものですか。主な利用目的1つだけに○を付けてください。

- a.検索 b.SNS c.動画・音楽 d.ゲーム e.ネット漫画・小説等 f.ショッピング(見るだけを含む)  
g.その他( )

### 問E 課外活動について

Q.29 現在、サークル活動に参加していますか。

- a.体育系サークルに参加 b.文化系サークルに参加 c.体育系・文科系サークル両者に参加  
d.以前参加していたが辞めた(Q.32へ) e.参加したことがない(Q.32へ)

Q.30 【サークルに参加している方】サークルでの活動状況はどうですか。

- a.かなり熱心に活動している b.まあまあ熱心に活動している c.どちらともいえない  
d.あまり活動していない e.ほとんど活動していない

Q.31 【サークルに参加している方】サークルに加入した動機は何ですか。(複数回答可)

- a.サークル活動に魅力があったから b.集団活動に魅力があったから c.友人を得るため

## 令和4年度 青森県立保健大学 在学生生活調査

d.先輩・友人に勧められたから e.学生生活を豊かにするため f.健康増進のため g.自分の特技を伸ばすため  
h.自分の短所を補うため

Q.32 【サークルを辞めた、又は、参加したことがない方】サークルに加入していない理由は何ですか。(複数回答可)

a.学業の妨げとなる b.練習がいやである c.活動するための体力・能力に自信がない  
d.個人の自由が束縛される恐れがある e.集団生活についていけない f.アルバイトのため時間がない  
g.通学に時間がかかるので余裕がない h.個人の金銭的負担が多すぎる i.魅力的なサークルがない  
j.人間関係がいやである k.特に理由はないが何となく

Q.33 地域貢献活動(ボランティアを含む)の経験はありますか。

a.経験がある b.興味はあるが機会がなかった(Q.36へ) c.興味がない(Q.36へ)

Q.34 地域貢献活動(ボランティアを含む)の主な活動の分野は何ですか。(複数回答可)

a.ヘルスリテラシー関連活動 b.福祉関連活動 c.障害者支援 d.高齢者支援 e.幼児・児童支援  
f.災害復旧支援 g.その他( )

Q.35 地域貢献活動(ボランティアを含む)の活動日数は、1年間あたりに換算するとおおよそ何日程度ですか。

a.1~2日以内 b.1週間程度 c.半月程度 d.1カ月程度 e.1カ月以上

Q.36 課外活動のうち、サークルの支援について、要望があれば自由に記載してください。

( )

Q.37 課外活動のうち、地域貢献活動(ボランティアを含む)の支援について、要望があれば自由に記載してください。

( )

Q.38 課外活動のうち、学生自治会活動の支援について、要望があれば自由に記載してください。

( )

### 問F 日常生活での危険や悩みについて

Q.39 あなたは、大学生になってから、次のような危険に巻き込まれた、又は巻き込まれそうになった経験はありますか。当てはまる番号すべてに○をつけてください。

a.経験が無い b.交通事故(大学東西の門周辺) c.交通事故(学内) d.交通事故(その他) e.盗難被害  
f.金銭トラブル g.痴漢被害(つきまとい等含む) h.強引な宗教勧誘  
i.詐欺被害(ネット利用に関係する振り込み詐欺等含む) j.買物トラブル(悪徳商法など) k.ストーカー被害  
l.アルコール・ハラスメント(飲酒の強要等) m.空き巣被害 n.違法薬物の勧誘  
o.ブラック・アルバイト(学生であることを尊重せず無理を強いる等) p.ネット・SNSトラブル  
q.アカデミック・ハラスメント(教員の立場を利用した嫌がらせなど) r.その他( )

Q.40 前の質問でいずれかの経験があると回答した方にお尋ねします。差し支えない範囲で、最もショックだった事例について、その時の状況をご記入ください。

( )

Q.41 日常生活に関する悩み等がありますか。(複数回答可)

a.特に悩みはない b.授業や試験関係 c.就職や進路 d.経済状況 e.他の学生との関係 f.サークル等  
g.教員との関係 h.家族との関係 i.自分の性格やこころ j.身体的不調等の健康面 k.休退学  
l.異性関係のトラブル l.その他( )

Q.42 学生生活に関する悩みの相談を誰にしますか。(複数回答可)

a.誰にも相談しない b.担任(チューター等)の教員 c.他の学内の教員 d.教務学生課 e.保健室・カウンセラー  
f.学内の友人 g.学内の先輩 h.学外の知人・友人 i.家族 j.その他( )

### 問G 普段の健康管理について

Q.43 1日の平均睡眠時間はどれくらいですか。

a.4時間未満 b.4時間~5時間未満 c.5時間~6時間未満 d.6時間~7時間未満 e.7時間以上

Q.44 朝食は食べますか。

a.毎日食べる b.時々食べる c.時間がないのでほとんど食べない d.食欲がないのでほとんど食べない  
e.節約のためにほとんど食べない f.その他( )

## 令和4年度 青森県立保健大学 在学生生活調査

Q.45 昼食は食べますか。

- a.毎日食べる b.時々食べる c.時間がないのでほとんど食べない d.食欲がないのでほとんど食べない  
e.節約のためにほとんど食べない f.その他( )

Q.46 夕食は食べますか。

- a.毎日食べる b.時々食べる c.時間がないのでほとんど食べない d.食欲がないのでほとんど食べない  
e.節約のためにほとんど食べない f.その他( )

Q.47 【一人暮らしの方】月の食費はどれぐらいですか。

- a.1万円未満 b.1万円から2万円未満 c.2万円から3万円未満 d.3万円から4万円未満 e.4万円以上

Q.48 本学食堂について感じていることはどれですか。(複数回答可)

- a.特にない b.メニューが豊富 c.値段が安い d.美味しい e.利用しやすい f.量がちょうどいい  
g.メニューが少ない h.昼食時の混雑がひどい i.値段が高い j.開店時間が短い k.席が少ない l.味が良くない  
m.量が少ない n.量が多い o.その他( )

Q.49 本学食堂が混雑していて入れなかった場合、どうしていますか。(複数回答可)

- a.食堂・売店周辺の座席で食べる b.教室で食べる c.コミュニティホールで食べる d.屋外ベンチで食べる  
e.各棟1階ホール座席で食べる f.自宅(学生寮含む)で食べる g.友人宅で食べる h.コンビニ内で食べる  
i.時間をずらして食堂で食べる j.食べずに済ます k.その他( )

### 問 H 情報の入手方法について

Q.50 大学での学生生活に関わる情報の主な入手先はどこですか。

- a.キャンパスメイト b.本学ホームページ c.学内掲示物 d.友人 e.教員 f.その他( )

Q.51 キャンパスメイトを確認する頻度はどのくらいですか。

- a.毎日1回以上 b.数日に1回程度 c.週に1回程度 d.通知が届いた時だけ e.通知が届いても時々しか見ない  
f.ほとんど見ない

Q.52 学内掲示物を確認する頻度はどのくらいですか。

- a.毎日1回以上 b.数日に1回程度 c.週に1回程度 d.ほとんど見ない

Q.53 最近のニュースや情報の入手先はどこですか。

- a.ネット b.テレビ c.新聞・雑誌等(紙媒体) d.友人 e.特に得ていない f.その他( )

### 問 I 施設について

Q.54 大学の設備について、充実・改善してほしいものはどれですか。(複数回答可)

- a.教室 b.演習室 c.実験室 d.ネット環境 e.スポーツ施設(グラウンド・体育館等) f.サークル室  
g.学生窓口 h.食堂 i.売店 j.学生寮 k.学生が集える場所 l.駐車場 m.駐輪場 n.トイレ  
o.その他( )

Q.55 特に充実・改善してほしい内容があれば、自由に記載してください。

( )

### 問 J 学生生活の充実度について

Q.56 本学での学生生活の充実度はどのくらいですか。

- a.充実している b.やや充実している c.普通 d.あまり充実していない e.充実していない

### 問 K その他要望等

Q.57 大学に対し要望や期待することがあれば、自由に記載してください。

※課外活動支援(サークル支援・地域貢献活動(ボランティア)・学生自治会活動)に関する要望及び大学施設について特に充実・改善してほしい内容の欄に記載したものを以外に記載してください。

--

ご協力ありがとうございました。