

青森県立保健大学附属図書館だより

RAPPORT

November 2020 NUMBER 35

図書館の世界によろこそ

附属図書館長 神成 一哉

特集

ブックハンティング 2020

看護学科 2名 理学療法学科 1名
社会福祉学科 1名 栄養学科 4名

図書館活用術 第10回

オンライン授業と図書館
栄養学科准教授 浅田 豊

自著紹介 第10回

『セーフティプロモーション 安全・安心を創る科学と実践』

看護学科教授 反町 吉秀

シリーズ 図書館を使いこなそう 第35回

「PubMed」がリニューアルされました！

ヘルスリテラシー関連図書の紹介 第5回

『ラポール』は、人間同士(学生&教職員&地域住民&県民)のつながりを意味します。

Rapport: フランス語で、関係・関連・類似点





図書館の世界によろこそ

附属図書館長

神成 一哉

カンナリ

カズヤ

「おっ、この絵はブルージュに違いない。」本学図書館に足を踏み入れると、カウンターの上に掲げてある絵が目飛び込んできます。以前から気になっていたので図書館職員の方に由来を確認したところ、この絵は平成24年（2012年）3月まで本学栄養学科教授を務められた松江一先生の奥様、明子夫人作の油絵（平成21年度第51回青森県美術展覧会入選作品「水辺（ブルージュ）」）を寄贈いただいたものだそうです。この絵を見るたびに、私がスイス留学中に旅行で訪れたブルージュのイメージがよみがえってきます。30年ほど前のことになってしまいましたが、ブルージュは印象に残っている町のひとつです。その美しく静謐な佇まいは図書館の雰囲気にマッチしていて、この場にふさわしい絵だとも思います。図書館を訪れた際はぜひカウンターの上の絵にも少し目を向けてみてください。





ベルギー北部にあるブルージュ（Bruges）は小さな町ですが、運河沿いの旧市街は大変美しいです。

1990年4月7日撮影。

図書館の歴史はヨーロッパにおける大学の形成や発展、さらには修道院などと密接に結びついています。そのためヨーロッパには古い歴史を持つ美しい図書館が数多くあります。ここに私が訪問し、撮影した図書館のいくつかをご紹介します。



チェコのプラハにあるストラホフ修道院の図書館。「哲学の間」（左）と「神学の間」（右）。写真撮影のみ可能で、残念ながら内部には立ち入りできません。

2012年6月11日撮影。



アムステルダム国立美術館の中にある、カイパーズ図書館。オランダで最も美術史の本がある図書館だそうです。二階からのみ写真撮影可能です。

2017年6月15日撮影。

さて、学生の皆さんは大学生になる前にも学校や町の図書館を利用されたことがあるはずですが、大学の図書館に入ると、これまで知っている図書館とは何か違う厳粛さ、あるいは威厳のようなものが感じられるのではないのでしょうか。大学の図書館は、単に本がたくさんあって自由に読める場所、あるいは静かに勉強する場所といった機能だけではない、重要な役割を担っているからです。それは一言でいえば大学における知の総合拠点としての役割です。具体的には、学生や教員が学習、教育、及び研究活動を行う上で必要な学術情報を提供する場であるということです。本学では健康、保健、医療、福祉に関する専門雑誌や専門書を中心に多数の資料をそろえており、日々学生、教員に利用していただいています。

知の総合拠点としての大学図書館の基本的役割は今も昔も変わらないとはいえ、情報の電子化、ネットワーク化の流れに合わせ、図書館も大きく変貌してきています。本学図書館においても、視聴覚資料の増加、電子ジャーナルの増加、オンライン検索の導入、パソコンの整備など、電子化の波は留まるどころがなく、今後もこの流れは加速していくものと思います。また、図書館にはさらなる情報集約、地域社会への貢献や情報公開なども要求されています。そのひとつの形態として、図書館を書籍にとどまらず情報関連の総合的拠点として整備する、いわゆる「メディアセンター」化という考え方があり、一部の大学では実践されています。本学においても、その方向性の検討を始めているところです。

一方現実に目を向けると、限られた予算の中で何がどこまでできるかという問題も立ちまわっています。電子化、ネットワーク化に要する整備費用だけでなく、例えば電子ジャーナルの年々の高騰は学術の発展を妨げるものとして世界的問題にもなっています。大学としては費用と効果を勘案しながら図書館を整備していく必要があります。図書館を利用される皆様には、大学および図書館のスタッフが、より充実した使いやすい図書館となるよう苦心しながら図書館を運営していることを頭の片隅に置いていただけたら幸いです。



ブックハンティング 2020

「図書館にあったらいいな」と思う本を選んでもらうブックハンティング。
今年はインターネットを通して、本を選んでもらいました。

ブックハンティングに参加して

看護学科 1年 亀谷 紗季

私は友達と二人でこのブックハンティングに参加しました。参加してみて感じたのは、友達の気になる本を知ってまたさらにその人のことが分かったような感じがしました。また、自分だけが読みたい本や他の人にこれは読んでもらいたい！と思って選んだ本のどちらも取り寄せることが出来るのがこのブックハンティングの良いところだと感じました。来年もまた是非参加したいと思います。



『まざあ・ぐうす』

北原白秋訳
スズキコージ絵
復刊ドットコム
931 | Ma99

イギリス伝統の童謡を北原白秋が訳した本です。マザーグースの独特な雰囲気が日本語のニュアンスで楽しめます。





『美味礼讃』
ブリア=サヴァラン
玉村豊男編訳・解説
新潮社
596||B73

フランスの美食家が書いた本です。食事について哲学的に考察をしていきます。



『特別料理』
スタンレイ・エリン
田中融二訳
ハヤカワ・ミステリ文庫
早川書房
933.7||E48

10本の短編が収録されています。「アミルスタン羊」とは何なのか？想像しながら読んでください。



『데미안』
ヘルマン・ヘッセ
高橋健二訳
新潮文庫
新潮社
943.7||H53

第一次世界大戦中に発表された作品です。少年の葛藤の日々を描いています。東京喰種という漫画である一部分が引用されていました。

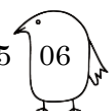


『虹の岬の喫茶店』
森沢明夫
幻冬舎文庫
幻冬舎
913.6||Mo63

2014年に映画化されている小説です。コーヒーの匂いや喫茶店の景色や空気が伝わってくるようなストーリーです。



『アンドロイドは電気羊の夢を見るか?』
フィリップ・K・ディック
浅倉久志訳
ハヤカワ文庫
早川書房
933.7||D72

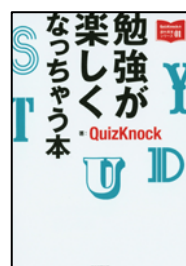




第二の本棚に

看護学科 1年 A・M

読みたいけれど買ってずっと家に置いておくにはちょっと…という本が私には多く、ブックハンティングはこんな私のわがままも叶えてくれる素敵な企画だと思いました。私が今回選んだ QuizKnock さんやその CEO である伊沢拓司さんの勉強に関する本は、勉強だけにとどまらず、日常生活でも活かせることが学べます。ヨシタケシンスケさんの絵本はとても考えさせられる内容で、絵本だからこそ伝わってくるものがあります。



『勉強が楽しくなっちゃう本』
QuizKnock
朝日新聞出版
379.7||Q8



『勉強大全:ひとりひとりにフィットする1からの勉強法』
伊沢拓司
KADOKAWA
376.8||I98



『もしものせかい』
ヨシタケシンスケ
赤ちゃん和妈妈社
726.6||Y92



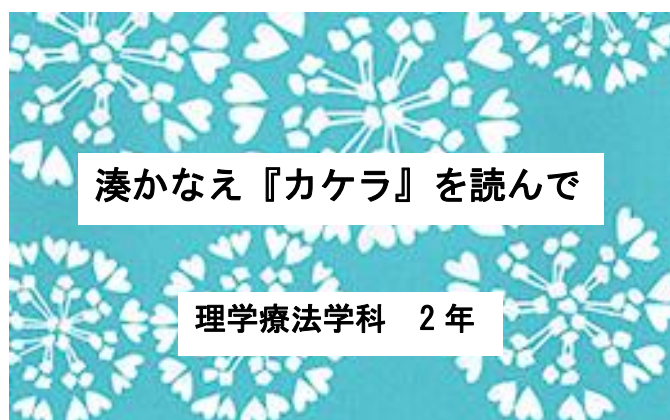
『それしかないわけじゃないでしょう』
ヨシタケシンスケ
白泉社
726.6||Y92



『桜のような僕の恋人』
宇山佳佑
集英社文庫
集英社
913.6||U98



『カケラ』
湊かなえ
集英社
913.6||Mi39



湊かなえ『カケラ』を読んで

理学療法学科 2年

自分が無意識に容姿でその人の性格や生活を決めつけていることや、イメージ付けをされていること、目に見えるものが全てではないということに改めて気づかされた。自分の容姿に悩むことは、人によっては「些細な事」なのかもしれないけれど、小さなきっかけでずっと悩み続ける人や生き方が変わってしまう人がいるということも理解すべきであると感じた。





本を読んで旅へ出る

社会福祉学科 2年

去年に引き続き、二度目のブックハンティングへ参加させていただきました。比較的多様なジャンルの本を選んだ昨年とは異なり、今年は好きなジャンルである時代小説のみを選びました。コロナの影響により、どこにも出かけられない状況ではありましたが、ブックハンティングで選んだ本により、戦国時代の美濃から、江戸時代の武蔵まで様々な場所を旅することができたように思います。本稿では、次にこれらの本を手取る方のために、読書による旅路の案内として、選んだ本のうちいくつかの本の紹介をさせていただこうと思います。



『雲霧仁左衛門』
前編

池波正太郎
新潮文庫
新潮社

913.6||I34||1



『雲霧仁左衛門』
後編

池波正太郎
新潮文庫
新潮社

913.6||I34||2



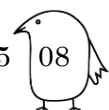
『花のあと』

藤沢周平
文春文庫
文芸春秋

913.6||F66

まず、初めに紹介するのは池波正太郎の「雲霧仁左衛門」上下巻です。この本は、神出鬼没の怪盗、雲霧仁左衛門を頭とする雲霧一党と、彼らの捕縛を目指す、安部式部率いる火付盗賊改方の攻防を描いた作品です。読み進めていくうちに、雲霧一党の盗みが上手くいくことを祈る自分と、火付盗賊改方の活躍を望む自分の矛盾した存在に気付くことでしょう。この作品は、ドラマ化もされており、近いうちにシーズン5が放送される予定になっています。初見でも楽しめるようになっているので、これを機に、原作とドラマの両方を楽しんでみてはいかがでしょうか。主演の中井貴一がとてもカッコいいですよ！

次に紹介するのは、時代小説の第一人者である藤沢周平の短編集、「花のあと」です。時代小説では往々にして、武士を中心とした武家ものの物語が描かれますが、この本では、定番の武家もののみならず、町人を題材とした町人ものの物語も読むことができます。収録されている七編のどれを読んでも、人々の哀歓の世界と、悲劇的な美しさをもつ自然描写を味わえること請け合いです。他にも、同じ作者の作品として、「霧の果て」や「よろずや平四郎活人劇」といった本も選んだので、藤沢周平作品に触れるきっかけにいただければ幸いです。





『**斎藤道三**』前編
国盗り物語
 第1巻
 司馬遼太郎
 新潮文庫
 新潮社
 913.6||Sh15||1

最後に紹介するのは、司馬遼太郎の「国盗り物語」です。この本では、今年の大河ドラマ、「麒麟がくる」にも登場した斎藤道三と織田信長の、まさに国を盗るまでの策謀と活躍を見ることができます。一介の牢人に過ぎなかった斎藤道三と、尾張の大うつけと呼ばれた織田信長の栄枯衰退の物語は、痛快でありながら、世の無常を感じることができる傑作です。大河ドラマを見て、明智光秀や帰蝶に興味を持った皆様方、是非その世界観をこの本でより掘り下げてみてください。



『**斎藤道三**』後編
国盗り物語
 第2巻
 司馬遼太郎
 新潮文庫
 新潮社
 913.6||Sh15||2



『**織田信長**』前編
国盗り物語
 第3巻
 司馬遼太郎
 新潮文庫
 新潮社
 913.6||Sh15||3



『**織田信長**』後編
国盗り物語
 第4巻
 司馬遼太郎
 新潮文庫
 新潮社
 913.6||Sh15||4

このように、コロナで鬱屈とした日々の中でも、本を読めば、どの時代のどこへでも出かけることができます。家を出られない今だからこそ、読書を思う存分楽しむのも良いのではないのでしょうか。今回はつい自分の好きな分野の本のみを選んでしまいましたが、来年もまたブックハンティングに参加する機会があったら、今度はより広い分野の本を選んでみたいと思います。この度は、心躍る体験をさせていただき、ありがとうございました。



『**さぶ**』
 山本周五郎
 角川文庫
 KADOKAWA
 913.6||Y31



『**一人ならじ**』
 山本周五郎
 新潮文庫
 新潮社
 913.6||Y31



『**さわらびの譜**』
 葉室麟
 角川文庫
 KADOKAWA
 913.6||H26



『**霧の果て**:神谷玄次郎捕物控』
 藤沢周平
 文春文庫
 文藝春秋
 913.6||F66



『**よろずや平四郎活人剣**』上
 藤沢周平
 文春文庫
 文藝春秋
 913.6||F66||1



『**よろずや平四郎活人剣**』下
 藤沢周平
 文春文庫
 文藝春秋
 913.6||F66||2



『**まるまるの毬**』
 西條奈加
 講談社文庫
 講談社
 913.6||Sa19



『**剣客商売**』
 剣客商売 1
 池波正太郎
 新潮文庫
 新潮社
 913.6||I34||1



『**辻斬り**』
 剣客商売 2
 池波正太郎
 新潮文庫
 新潮社
 913.6||I34||2



日々やりくりしながら生活する中で、娯楽のために算出できるお金に余裕はなく、読みたいと思う本はあれど、リストに書き加えるだけで手が出せずにいました。

そんなときに目にしたのが、今回参加させていただいたブックハンティング 2020 のポスターでした。「こんなにも美味しい企画があるのか!？」と思い、参加を即決断しました。

ブックハンティングで本を選定するにあたって、オンライン書店サイトを初めて利用しましたが、今期の売上ランキングや、書店員さんのオススメの本などが掲載されていて、

オンライン書店サイトを眺めているだけでも楽しかったです。そんなオンライン書店サイトを利用して選んだのは、小さい頃から親しんでいた物語が全く新しい顔を見せる「むかしむかしあるところに、死体がありました。」「新釈 グリム童話」、非現実を謳歌できる「四畳半タイムマシンブルース」など、今まで読書感想文を書くためだけにしか読書したことがない～なんて方にも読みやすく、夢中になれるような本です。

私自身、今回ブックハンティングで購入していただいた本を読むのが楽しみです、これらの本を手にとっていただいた方も、素敵な読書時間を過ごせましょう。



『むかしむかしあるところに、死体がありました。』
青柳碧人
双葉社
913.6||A57



『新釈グリム童話:めでたし、めでたし?』
谷瑞恵ほか
集英社 オレンジ文庫
集英社
913.6||Ta87



『四畳半タイムマシンブルース』
森見登美彦
上田誠原案
KADOKAWA
913.6||Mo54





『春雷』
テンペスト第1巻
池上永一
角川文庫
角川書店
913.6||I33||1



『夏雲』
テンペスト第2巻
池上永一
角川文庫
角川書店
913.6||I33||2



『秋雨』
テンペスト第3巻
池上永一
角川文庫
角川書店
913.6||I33||3



『冬虹』
テンペスト第4巻
池上永一
角川文庫
角川書店
913.6||I33||4



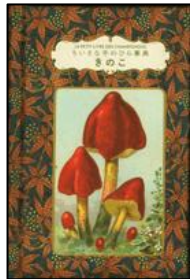
『きのうの世界』上
恩田陸
講談社文庫
講談社
913.6||O65||1



『きのうの世界』下
恩田陸
講談社文庫
講談社
913.6||O65||2



『ギフト』
日明恩
双葉文庫
双葉社
913.6||Ta15



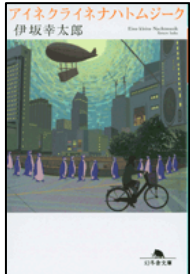
『きのこ』
ミアム・ブラン
グラフィック社
657.82||B54



『魔女』
ドミニク・フウフェル
いぶきけい訳
グラフィック社
387||F36



『オーデュボンの祈り』
伊坂幸太郎
新潮文庫
新潮社
913.6||I68



『アイネクライネナハトムジーク』
伊坂幸太郎
幻冬舎文庫
幻冬舎
913.6||I68



本好きにはたまらない企画

栄養学科 3年 E・N

本を読むのが大好きで今回参加させていただきました。自分は気が向いたときに本屋に行ってどんな本が増えているか見に行くのが楽しみなのですが、気になる作品はあっても金銭的な問題で諦めることが多くありました。そのため、今回のブックハンティングはとても楽しみながら選ばせてもらいました。予算も余裕があり、今まで気になっていたけど買えなかったものを中心に他の方にも読んで欲しい本を選びました。唯一心配だったブックハンティング後の記事の執筆でしたが、過去の先輩方の書いた記事を見るとそんな気負うものではなく、感想をかける範囲で書いていたので心配いりませんでした。

こんな贅沢な企画に参加させて頂きとても感謝しています。本が好きな方は是非参加してみてください。



『有名すぎる文学作品をだいたい10ページくらいの漫画で読む。』
ドリヤス工場
リイド社
726.1||D87



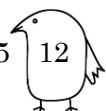
『失敗図鑑:すごい人ほどダメだった!』
大野正人
文響社
280||O67

「有名すぎる文学作品をだいたい10ページくらいの漫画で読む。」や、「失敗図鑑すごい人ほどダメだった!」を選んだのは、名前は知っているけど過去の偉人が何をしたのか自分も含め知らない人も多いのではないかと思ったからです。イラストが多く、簡単にまとめてくれているので気軽に読んでみてください。



『世界一美味しい手抜きごはん: 最速!やる気のいらない100レシピ』
はらぺこグリズリー
KADOKAWA
596||H32

「世界一美味しい手抜きごはん」は、作業工程が全てイラスト付きで説明されていて、これまで出会ったどの料理本よりも分かりやすいのでとてもお勧めです。





『フリーランスで行こう! : 会社に頼らない、新しい「働き方」: マンガ』
高田ゲンキ
インプレス
366.8||Ta55



『自分で「始めた」女たち:「好き」を仕事にするための最良のアドバイス&インスピレーション』
グレース・ボニー
月谷真紀訳
海と月社
159.4||B64

「マンガフリーランスで行こう!」や、「自分で『始めた』女たち」は、将来の働き方に疑問や不安をもっている方にこういう道、生き方があるのだというヒントになればと思います。



『つぶやき養生』
櫻井大典
幻冬舎
498.3||Sa47



『観察の練習』
菅俊一
Numabooks
757||Su31



『だから僕は、ググらない。: 面白いを生み出す妄想術』
浅生鴨
大和出版
141.5||A93



『完全菜食があなたと地球を救うヴィーガン』
堀本充ほか
ロングセラーズ
498.5||Ka25



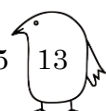
『大河の一滴』
五木寛之
幻冬舎文庫
幻冬舎
914.6||I91



『記憶喪失になったぼくが見た世界』
坪倉優介
朝日新聞出版
916||Ts16



『ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー : the real British secondary school days』
プレイディみかこ
新潮社
376.333 || B71



ブックハンティングを終えての感想

栄養学科 3年

このブックハンティングでは、普段から興味関心のある、料理に関する本を多く選ばせていただきました。本を探しているうちに、オススメなどで出てくる、普段あまり見る機会の少ない本や、興味のある本に出会うことができ、とても楽しかったです。このブックハンティングを機に、今まで自分が持っていなかった知識・技術を身につけたいと考えています。

参加させていただき、誠にありがとうございました。



『かりふわマフィンとしっとりパウンド:エイミーズ・ベイクショップ』
吉野陽美
学研プラス
596.65||Y92



『バターはどこへ溶けた?』
ディーン・リップルウッド
吉沢深雪イラスト
道出版
913.6||R46



『誰でも1回で味が決まるロジカル調理:レシピなしでおいしく作れるようになる』
主婦の友社編
主婦の友社
596||Sh99



『新しい卵ドリル:おうちの卵料理が見違える!』
松浦達也
マガジンハウス
596.3||Ma89



『白崎茶会のあたらしいおやつ:小麦粉を使わないかんたんレシピ』
白崎裕子
マガジンハウス
596.65||Sh85



『クッキー作りの美感テクニック:プラスワンで味も見た目もハイグレード』
熊谷裕子
旭屋出版
596.65||Ku33

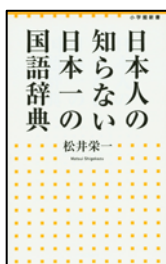


『あしたのお弁当』
飯島奈美
主婦と生活社
596.4||I27



『ふわふわ、しっとり、とろけるシフォン:予約の取れないお菓子教室「chiffon chiffon」のベストレシピ』
中山真由美
家の光協会
596.65||N45





『日本人の知らない日本の国語辞典』
松井栄一
小学館新書
小学館
813.1||Ma77



『世界の傑作200点』
ブラッド・ハニーカット
ほか
北川玲訳
創元社
708.7||H84



『12星座とギリシャ神話の絵本』
沼澤茂美ほか
中島梨絵絵
あすなろ書房
443.8||N99



『美しい曲線の幾何学模様：花と葉とつる草の芸術』
リサ・デロング
山田美明訳
創元社
727||D55



『世界をまどわせた地図』
エドワード・ブルック
ヒッチング
関谷冬華訳
日経ナショナルジオグラフィック社
448.9||B76



『めんどくさがりなきみのための文章教室』
はやみねかおる
飛鳥新社
816||H47



今回初めてブックハンティングに参加しました。何冊か購入できないものもあるかと思いましたがすべての本がブックハンティング可能とのことで、なかなか楽しい経験となりました。本を探す過程で、関連書籍等から普段見ない本などに触れる機会も多く、貴重なひと時でした。自分が気になっていた本だけを集めた独特なラインナップとなっているかもしれないため、ほかの人の結果と並んだ時がとても楽しみです。

特に気になっていた本は「めんどくさがりなきみのための文章教室」で、タイトルで心惹かれていたところに、小学生の頃の愛読書の著者が書いたものと知り、強く興味を持ちました。文章を書くことに興味はあっても中々踏ん切りがつかずにいたため、この機会に少し文章を書いてみたいと心境の変化が生まれました。

今回このブックハンティングに参加することが出来て、本当に良かったと思います。



オンライン授業と図書館

栄養学科准教授

浅田 豊
アサダ ユタカ

三密防止対策が進む中、マスク着用やアルコール消毒を徹底しつつも、多人数での対話はオンライン上とするなどの試行的工夫を今年度前期より続けてきました。オンデマンド型教材づくりやDVD制作といった、2007年度以降の筆者の取り組みは今後もさらに発展させていき、遠隔講義・教育活動の充実に結実させたいと思っています。そのためには、有効な資源である



本学図書館と教職員が連携した相互支援が不可欠になります。支援されるべき対象である学習者には、どのようなニーズがあるでしょうか。見通しをもって安心感のもとで、教材・課題に出会い、読解、資料収集、分析、考察へと進めていきたい、との思いを持つのではないのでしょうか。その際には、体系化された電子コンテンツ（書籍・ジャーナル）や検索データベース（法令・情報・ニュース記事）、統計資料、事典辞書類が大変に役に立つかと思われれます。

次に、自身の理解状況を客観的に振り返り、予習復習・自己学習へつなげ、また表現につなげることの必要性を実感するのではないのでしょうか。小テストを自己採点できる仕組みやレポートの書き方・プレゼンの仕方そのものに関する補助教材があってもよいと考えられます。この時、一人ひとりの感じる充実感は重要です。オンラインまたはメールでの質問・相談対応が適宜求められるでしょう。



そして、学修プロセス全体を通じて、一人ひとりの達成感を是非とも自信へと変え、次なる課題・研究への意欲につなげられれば大変幸いです。以上をまとめるならば、方法知・内容知・実践知の統合への支援と言えるでしょうか。学び合いやチャット機能といった、オンラインと対面のよい部分を適切に活かしながら、新しい講義運営がこれから様々な形で展開されていくのではないのでしょうか。本学図書館と一教職員として力を合わせながら、知の基盤形成に今後も寄与していきたいと考えています。



第10回

自著紹介

『セーフティプロモーション 安全・安心を創る科学と実践』



日本セーフティプロモーション学会編
晃洋書房
2019年9月発行
498||N71



看護学科教授

反町 吉秀

ソリマチ ヨシヒデ

本書は、ヘルスリテラシー群全学共通科目「セーフティプロモーション」(2年生後期)の教科書です。セーフティプロモーション(safety promotion: SP)とは、事故や暴力等によるケガや死亡等の安全・安心を脅かす要因を、多分野協働を基盤とする介入により予防する取組みで、WHOの政策にも取り入れられています。ヘルスプロモーション(HP)が全ての人々の健康の確保を目指すことと平行に、SPも基本的人権としてすべての人々の安全・安心の確保を目指しています。したがって、SPはHPの妹分とも言えます。本書は、SPについての我が国における最初の教科書です。日本セーフティプロモーション学会が企画編集しました。本書により、SPの斬新な理論を知ることができるとともに、その実践についても学べます。学生のみなさんだけでなく、教職員のみなさまにも本書を是非手に取っていただき、SPの新しい視点と取組みを知っていただきたいと思います。





m e m o



シリーズ「図書館を使いこなそう」第35回

「PubMed」が リニューアルされました！

2020年5月より PubMedがリニューアル

- スマートフォンなど、モバイル端末からのアクセスに適した画面表示へ
- 検索結果の表示順が「Most Recent」（新着順）から「Best Match」（関連度順）へ変更

PubMedで英語の文献を探す

- 医中誌のシソーラス（統制語）用語とPubMedのMeSH
- 検索方法
- 文献情報の見方

医中誌のシソーラス参照から PubMedのMeSH検索へ①

医中誌Web
Japan Medical Abstracts Society

ヘルプ My医中誌 お問い合わせ 終了

検索 書誌確認画面 シソーラス参照 クリップボード

シソーラスブラウザ 収録誌名参照 所属機関名参照

シソーラスブラウザ HELP

検索 階層表示

確認したいキーワード（またはそれらに含まれると思われる言葉）を入力し、「検索」ボタンをクリックしてください。

指定なし 栄養教育 検索 クリア 部分一致 完全一致

医中誌のシソーラス参照から PubMedのMeSH検索へ②

5

「栄養教育」の医中誌におけるシソーラスとして「栄養指導」が表示されたシソーラスの文字の上で左クリック

「キーワードの詳細情報を見る」をクリック

医中誌のシソーラス参照から PubMedのMeSH検索へ③

6

対応するMeSH用語が表示されている場合はクリックするとPubMed検索結果が表示される

PubMedを検索するときに使えそうなキーワードのてがかりになる ※医中誌とPubMedが必ずしも対応しているわけではないので注意

PubMed検索結果

PubMed (パブメド) とは


7


- 世界70カ国以上、約5,600誌の論文を検索できる医学文献データベース
- 日本の雑誌で収録されているのは約640誌、そのうち現在もデータが収録されているのは161誌
- 米国国立医学図書館 (NLM) が作成、1997年からインターネットでの無料公開 (Free MEDLINE) を開始
- 収録対象：生物医学 (看護学、医学、薬学、歯学、獣医学、健康科学を含む)
- 収録範囲：1946年から現在
 - * 1946年以前は IndexCat (1880~1961) を使用 (URL <http://indexcat.nlm.nih.gov/>)

PubMed アクセス方法

8

- 図書館ホームページから PubMed のアイコンをクリック

(検索結果に  のアイコンが表示され、フルテキストのチェックや複写依頼に便利)

- * 大学外からアクセスするときは、検索エンジンなどで「PubMed」と検索、または下記URLを入力 (無料、ただし  は表示されない)

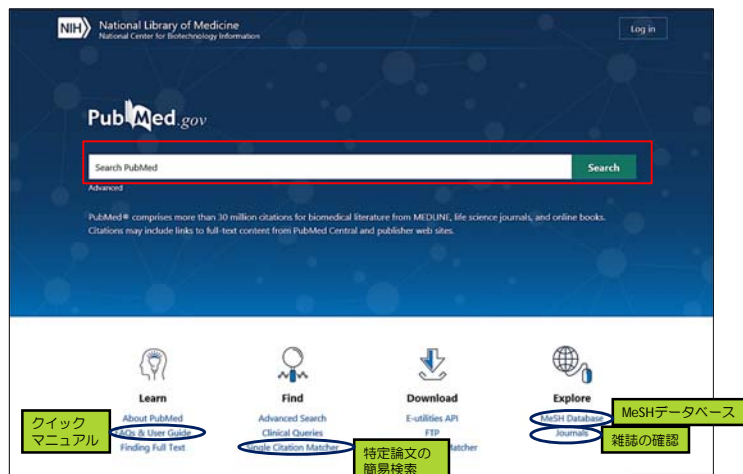
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed>



PubMedの検索画面

9

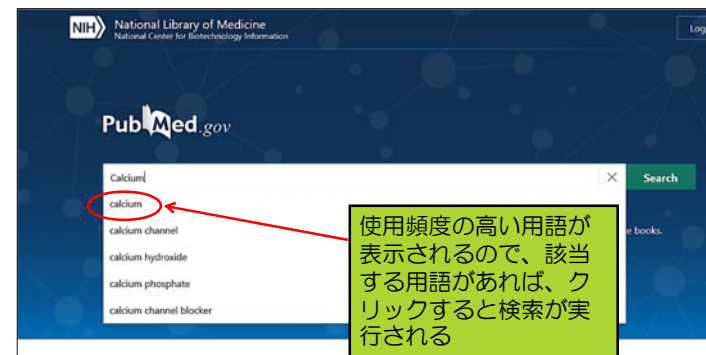
- 検索ボックス (Search Box) に探したい論文のキーワードや著者名などを入力する



検索方法 ①キーワードの入力

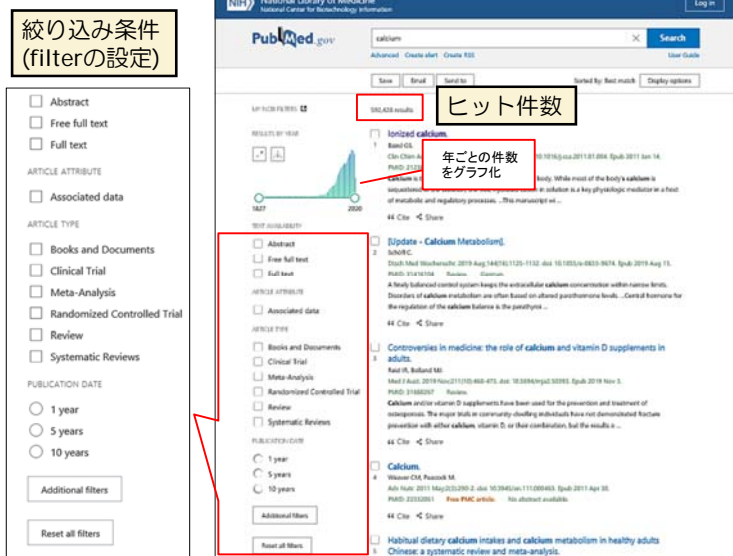
10

- 検索ボックスに探したい論文のキーワードを入力
 - キーワードはスペースで区切りながら入力
 - 自動用語マッピング機能が働く
- 入力後、**Search** ボタンをクリック
- 例 calcium



検索方法 ②検索結果 1

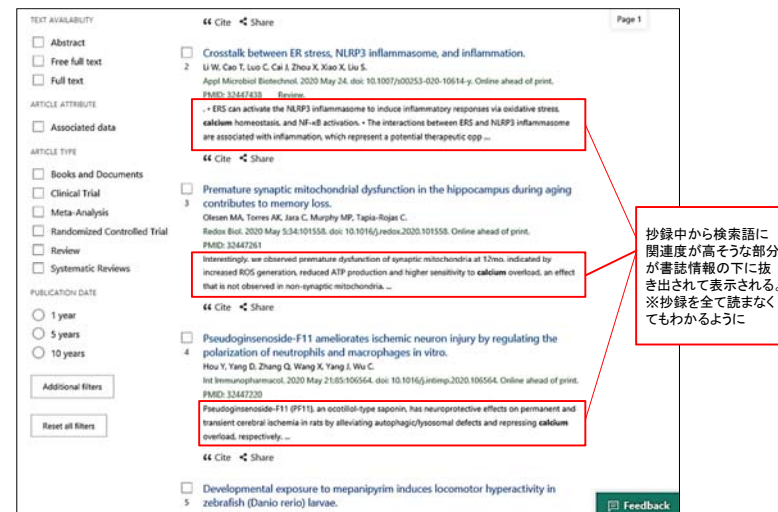
11



図書館を使いこなそう

検索方法 ②検索結果 2

12



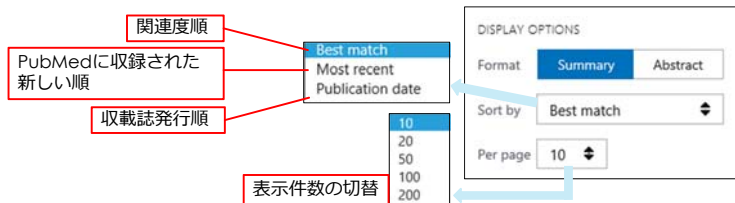
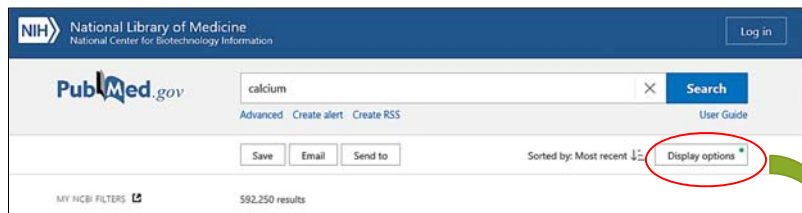
抄録中から検索語に関連度が高そうな部分が書誌情報の下に抜き出されて表示される。
※抄録を全て読まなくてもわかるように



検索方法 ②検索結果3

13

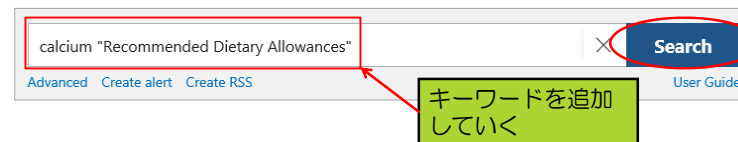
- Summary形式、1ページ10件ずつ、検索結果により近い関連度（Best Match）順に表示される
- 表示形式等は変更可能



検索方法 ③キーワードの追加

14

- 検索ボックスの中に追加するキーワードを入力し、Search ボタンをクリック
- 複数の単語から成るキーワードをバラバラにしたくないときは、キーワードの前後に“（ダブルコーテーション）”を付けるとフレーズ検索となる
例 “Recommended Dietary Allowances”（食事摂取基準）



- キーワードを追加するときは、検索件数を見ながら、1語ずつ検索ボックスに加えていく

文献情報の見方 ①

15

論題 (論文名)

Analytical ingredient content and variability of adult multivitamin/mineral products: national estimates for the Dietary Supplement Ingredient Database.

Andrews KW, Roseland JM, Gusev PA, Palachuvattil J, Dang PT, Savarala S, Han F, Pehrsson PR, Douglass LW, Dwyer JT, Betz JM, Saldanha LG, Bailey RL.

Am J Clin Nutr. 2017 Feb;105(2):526-539. doi: 10.3945/ajcn.116.134544. Epub 2016 Dec 14.

PMID: 27974309 **Free PMC article.**

OBJECTIVES: Our goals were to determine relations between **analytically** measured and labeled **ingredient content** and to compare adult MVM composition with Recommended Dietary Allowances (RDAs) and Tolerable Upper Intake Levels. ...**Analytically** adjusted ...

“Cite” “Share” **PubMed番号**

著者名

掲載誌名
The American journal of clinical nutrition
の略誌名
出版年月 巻(号) ページ

文献情報の見方 ②

16

A commentary on: "Electroacupuncture or transcutaneous electroacupuncture for postoperative ileus after abdominal surgery" - Where is the evidence of who could benefit? (Int J Surg 2019 Sep 5;70:93-101. doi: 10.1016/j.ijsu.2019.08.034. (Epub ahead of print)).

Iuamoto LR, Meyer A. **Print版未掲載**

Int J Surg. 2019 Nov;71:80-81. doi: 10.1016/j.ijsu.2019.09.019. Epub 2019 Sep 21. PMID: 31550550 Review. No abstract available.

Habitual dietary calcium intakes and calcium metabolism in healthy adults Chinese: a systematic review and meta-analysis.

Fang AP, Li KJ, Shi HY, He JJ, Li H.

Asia Pac J Clin Nutr. 2016 Dec;25(4):776-784. doi: 10.6133/apjcn.092015.30. PMID: 27702721 **Free article** Review. **無料で全文閲覧可能 "Free PMC Article" の表示も閲覧可能**

Update - Calcium Metabolism

Schöfl C.

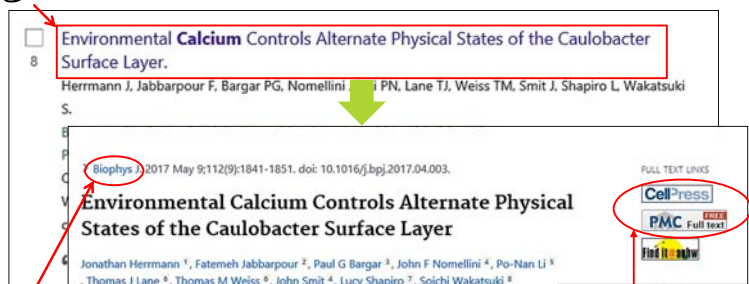
Dtsch Med Wochenschr. 2019 Aug;144(16):1125-1132. doi: 10.1055/a-0833-9674. Epub 2019 Aug 15. PMID: 31416104 Review. **German**

本文がドイツ語の論文
*本文が英語以外の場合に表示あり

文献情報の見方 ③詳細表示1

17

- 論題をクリックするとAbstract形式のデータが表示される



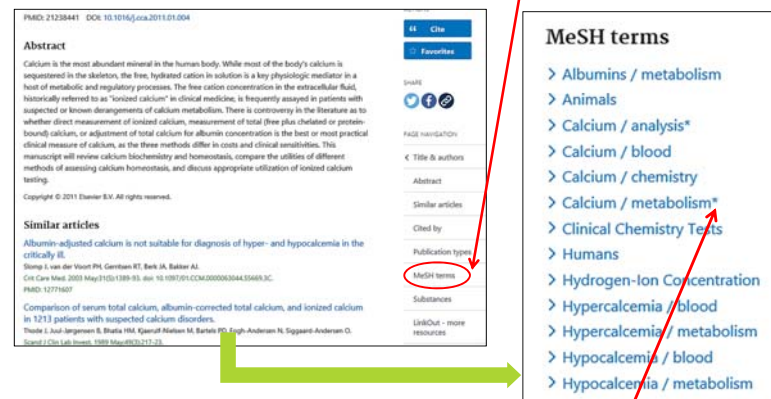
● 掲載誌名にポインターを当てると、正式誌名が表示される
 ● クリックすると、PubMed検索、NLM Catalogの検索（雑誌の詳細情報の確認）、検索ボックスへの追加ができる

電子ジャーナルのアイコンがあったら、クリック！
 ※ ID・PWを入力する画面が表示されたら、読むことができない論文

文献情報の見方 ③詳細表示2

18

- 記事のタイプ、MeSH Termを表示するにはここをクリック
 またはページを下にスクロール



- MeSH Termのうち、*（アスタリスク）が付いているものは論文の中心的な主題を示す（Major Topic）

文献情報の見方 ③詳細表示3

19

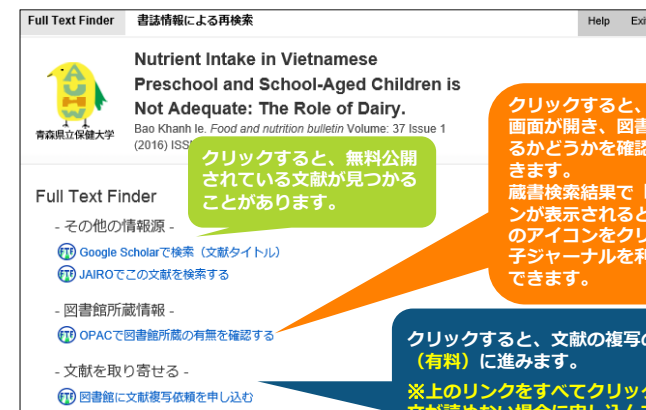
- 図書館ホームページのこのアイコン からPubMedにアクセスしている場合、大学で契約している雑誌や電子ジャーナルの有無を確認するときに便利なアイコン が表示される



文献情報の見方 ③詳細表示4

20

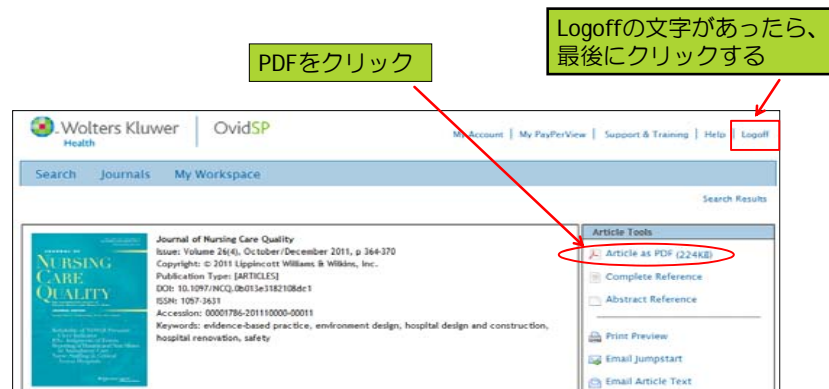
- をクリックすると、すぐに入手できるか確認する画面（Full Text Finder）が開く



文献情報の見方 ③詳細表示5

21

- Find It @ awh をクリックすると、電子ジャーナルの画面が表示されることがある（画面は電子ジャーナルの提供元によって異なる）

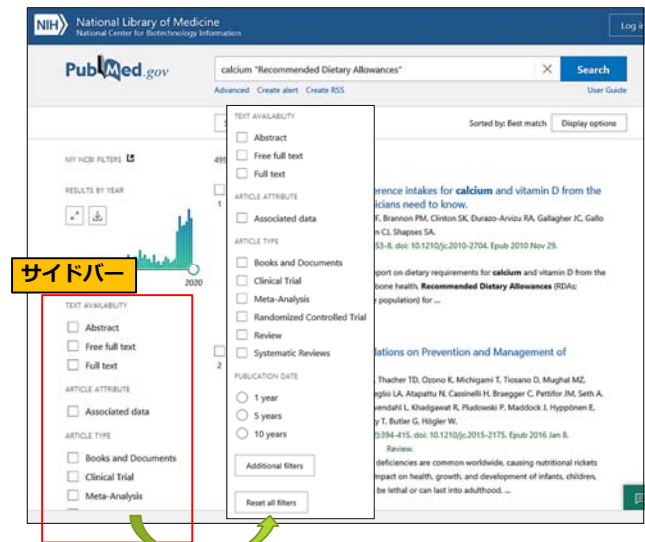


絞り込み(filter) ①

22

- 検索結果が多い場合、サイドバーのフィルターで絞り込むことができる

- 例) calcium “Recommended Dietary Allowances”の検索結果を、「65歳以上の高齢者を研究対象とした、5年以内に発行された、無料で本文が読める英語の文献」に絞り込む



絞り込み(filter) ②

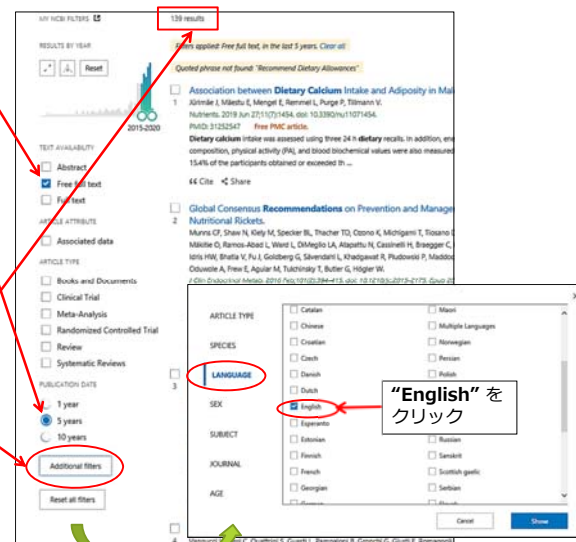
23

“Free full text” をクリックすると、チェックが付いて絞り込み検索が行われる（画面が更新されるまで少し待ってください）

“5 years” をクリックすると、チェックが付いて絞り込み検索が行われる（画面が更新されるまで少し待ってください）

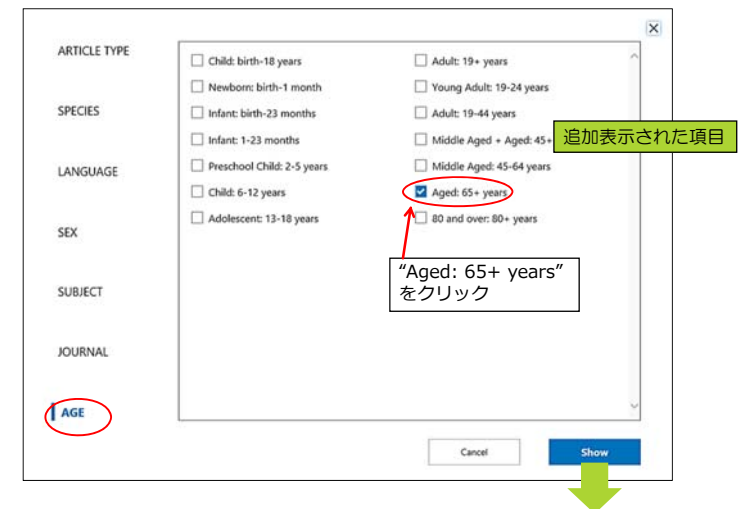
その都度絞り込み検索結果と絞り込み条件が表示される

さらに絞り込み条件を追加するとき“Additional filters”をクリック → “Languages”と“Ages”にチェックを付け、Show をクリック



絞り込み(filter) ③

24



絞り込み(filter) ④

25

139件から25件に絞り込まれた

すべてのフィルターを解除するときは"Reset all filters"をクリック

絞り込み(filter) ⑤

26

- フィルターは、解除するまですべての検索に適用されるため、注意！

すべてのフィルターを解除するときは"Clear all"をクリック

文字入力とストップワード

27

- 文字入力

キーワードは基本的に英語で入力

文字は大文字・小文字の区別なし

ギリシア文字は読みの英語綴り a → alpha

ハイフンはスペースに

アポストロフィー、ウムラウトなどのアクセント記号は省略

- ストップワード

a, and, by, for, if, in, no, of, on, the, to, withなどはストップワードとみなされて、検索語として入力しても無視される

(ただし、論理演算子の大文字のAND, OR, NOT は別)

主題で検索

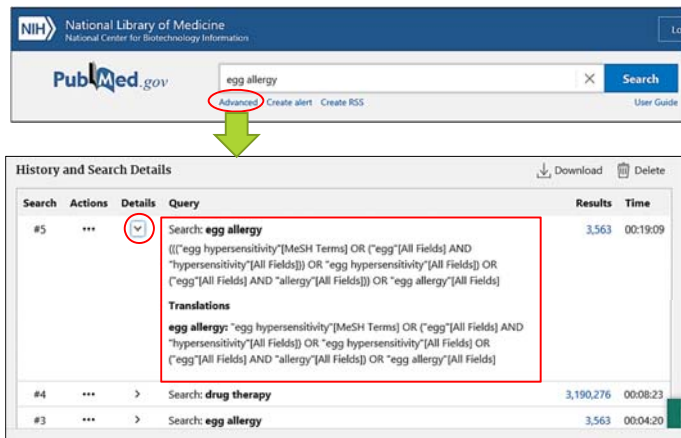
28

- 疾患名・薬品名など思い付いたキーワードを入力
- 思い付いたキーワードを入力して検索すると、適切なMeSHに自動的に変換し、MeSHと自由語と両方の語で検索される
- 例 : egg allergy (卵アレルギー)

キーワードの検索式

29

1. 検索式を確認するときは、検索ボックスの下にある“Advanced”をクリック
2. “Details”の をクリックする



PubMed まとめ

30

- PubMed で文献を探す
 - ・ 思いついたキーワードで検索すると自動用語マッピング機能が働いて、もれのない検索ができる
 - ・ キーワードを入力するときは、検索ボックスにスペースで区切って入力し、ヒットした論文の件数を見ながら、キーワードを追加していく
 - ・ 検索結果は印刷のほか、ファイルのダウンロード（図書館ではメディアスペースのパソコンのみ可能）、電子メールで送信、クリップボードへの保存ができる ※補足資料参照
- 検索結果が多い場合には、フィルターを使って絞り込むことができる
- 基本的な検索は、主題（疾病名など）
- 著者名、雑誌名からも検索できる（補足資料参照）

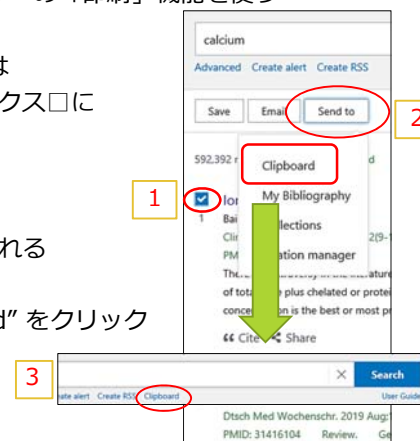
PubMed 補足資料

31

検索結果の印刷

32

- 検索結果を印刷する場合は、ブラウザの「印刷」機能を使う
- 特定の論文を選択して印刷する場合は
 1. 文献情報の左にあるチェックボックス にチェックを入れる
 2. “Send to”をクリックして“Clipboard”を選択
→チェックした文献だけが表示される（現状と同じものを選択してもOK）
 3. 検索ボックス下にある“Clipboard” をクリック
 4. 印刷



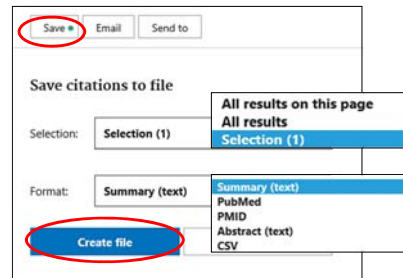
検索結果の保存

①ファイルのダウンロード

- 必要な文献のチェックボックスをクリックしてから（チェックを入れない場合は、表示されている検索結果すべてが対象となる）"Save"をクリック
- Selection（選択）とFormat（データ形式）を選択
- Create file** をクリックすると、テキストを開くか、または保存するかが表示される

- 保存する

※Format（データ形式）の
PMIDはIDしか出ないため注意

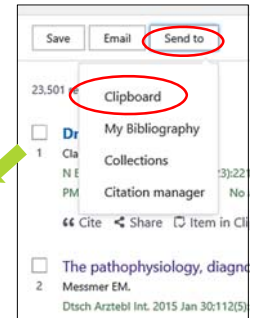


※ファイルのダウンロードは、図書館の検索用パソコンではできません（情報処理教室・自習室は可能です。メディアスペースは可能ですがメール添付などが必要です）

33

検索結果の保存 ②クリップボード1

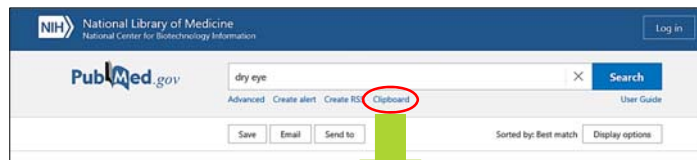
- 必要な文献のチェックボックスをクリックしてから、"Send to" をクリック
- "Clipboard" を選択
- 検索BOXの下にあるClipboardをクリック
- クリップボードに保存できるのは8時間、500件まで



34

検索結果の保存 ②クリップボード2

- クリップボードに保存したアイテムは、検索BOXの下にあるClipboardをクリックすると表示される



35

検索結果の保存

③電子メールで送信

- 必要な文献のチェックボックスをクリックしてから、"Send to" をクリック
- E-mail（メールアドレス）を入力
- 必要に応じて件名を入力し、メールの本文を入力
- Selection(選択)とFormat（データ形式）を選択
- クリックするとチェックが入る
- Send email** ボタンをクリック

※"Selection"で"All results"を選択して"Send email" をクリックすると、最初の200件が送信されますと表示されます。



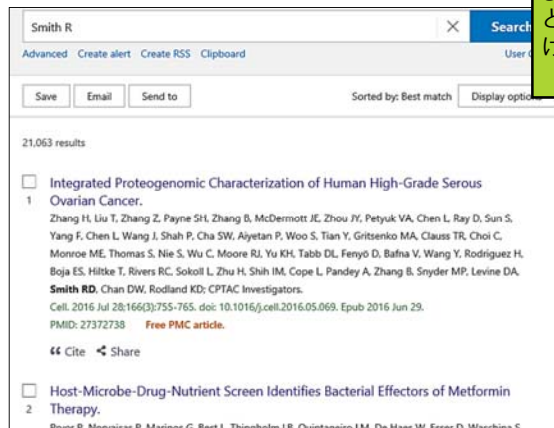
36

著者名で検索①

37

- 姓 (フル) 名 (イニシャル) で入力
例 : Smith R
- 2002年以降出版の論文は、フルネームで検索可

Smith Rだけを
(Smith RWなどを
含まずに) 検索したい
ときは最後に@をつ
ける
例) Smith R@



著者名で検索②

38

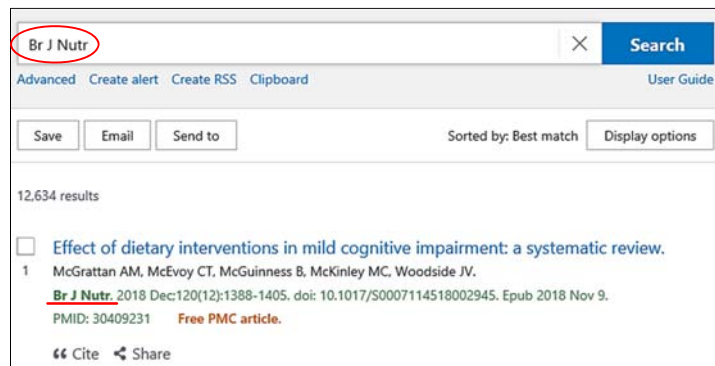
- リニューアルにより、Abstractで表示のときは著者名がフルネームで表示されるようになった



雑誌名で検索

39

- フルタイトル、略誌名、ISSN のいずれかから検索できる
- 例 略誌名: Br J Nutr
(フルタイトル : British journal of nutrition)
(ISSN : 1475-2662 電子ジャーナル)



検索フィールドの指定

40

- 検索フィールドを指定して、検索することができる
* 自動用語マッピング機能が働かないので注意!
- 例1 : キーワードが論題に出てくるものだけに限定する
metabolic syndrome [TI]
- 例2 : 雑誌名 Science で検索すると、論題や抄録などもヒットするので、雑誌名に限定して検索する
science[TA]
- 主な検索フィールド
著者名 Author [AU] 言語 Language [LA]
MeSH用語 MeSH Terms [MH] 出版年 Publication Date [DP]
略誌名 Journal Title [TA] 論題 Title [TI]

その他の検索方法 ①前方一致検索

41

- 前方一致検索
語尾の最後にアスタリスク *をつけて検索
例 : bacter*
(bacteria、bacterium などbacterで始まる語をまとめて検索できる)

* 自動用語マッピング機能が働かないので注意

その他の検索方法 ②フレーズ検索

42

- ダブルクォーテーション “で囲んで入力すると、熟語として検索される

例 “egg allergy” と入力

検索式 “egg allergy”[All Fields]

* ただし、多くのフレーズはPubMedが自動検知してくれる

* 自動用語マッピング機能が働かないので注意

egg allergyで検索したときの検索式

“egg hypersensitivity”[MeSH Terms] OR (“egg”[All Fields] AND

“hypersensitivity”[All Fields]) OR “egg hypersensitivity” [All Fields]

OR (“egg”[All Fields] AND “allergy”[All Fields]) OR “egg allergy”[All Fields]

MeSHを使った検索①用語の統一

43

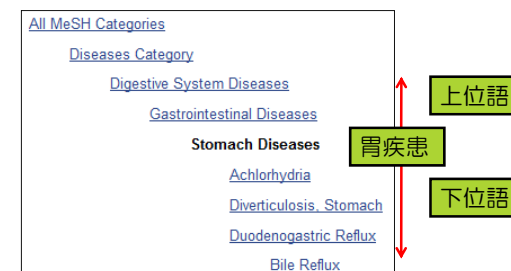
- PubMedでは、自動用語マッピング機能が働いており、思いついたキーワードで入力してもMeSHに導いた検索をしている

例) 「癌」は、cancer, neoplasm, tumor など複数の用語があるが、MeSH では neoplasms に統一されている

MeSHを使った検索②階層構造

44

- MeSH用語はすべて一般的な広い意味の用語から狭い意味の用語まで、階層構造になっている
- MeSH用語での検索の際は、下位語を含めて検索するようになっている。
- 適当なものがない場合には、上位のMeSH用語で検索



MeSHを使った検索③ 副標目Subheadings

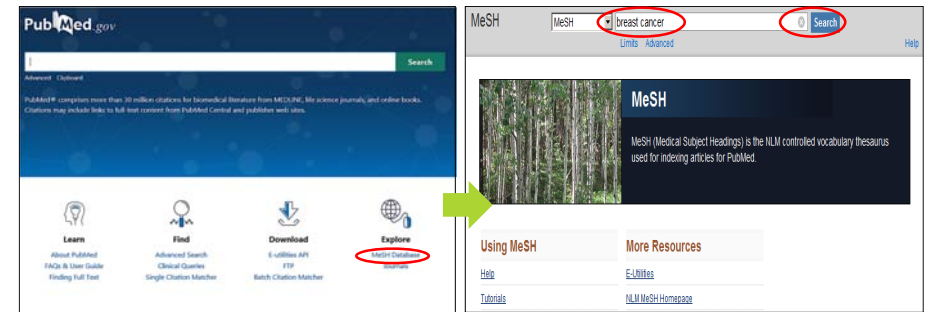
45

- 副標目Subheadingとは MeSH用語をより限定するための補助キーワード
主標目 (Main Heading)に対する総称
- 例「心臓疾患の治療法」の検索
 - ① MeSH用語 : 心臓疾患 Heart Diseases
 - ② Subheadingの中から適当な治療法用語 (drug therapyやradiotherapyなど) を選択する

MeSHを使った検索④ MeSH Database 1

46

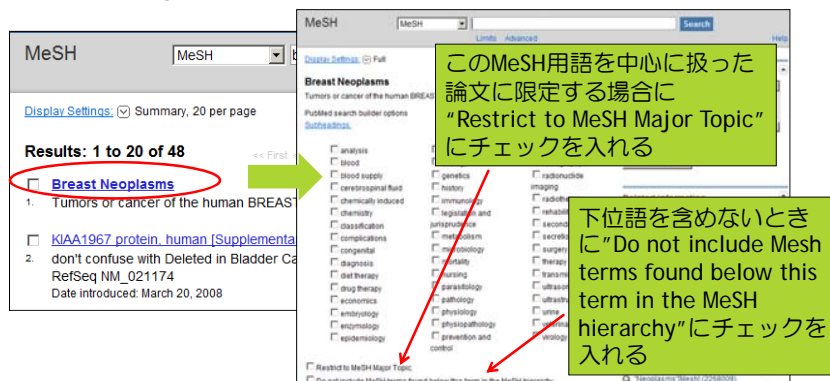
- PubMedトップページ More ResourceにあるMeSH Databaseをクリック
- 画面上部のボックスにキーワードを入力
- Search** ボタンをクリック



MeSHを使った検索④ MeSH Database 2

47

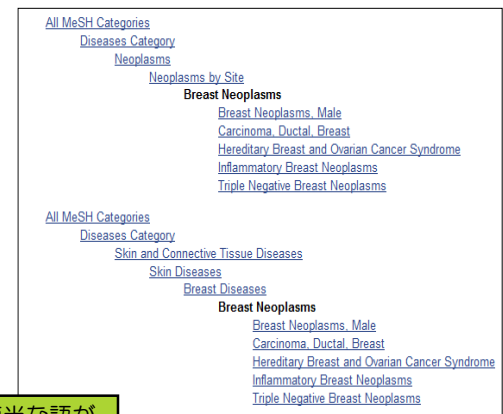
- 入力したキーワードの関連したMeSH用語が簡単な説明と一緒に表示される
- 用語をクリックすると、そのMeSH用語で使用できるSubheadingsが表示される



MeSHを使った検索④ MeSH Database 3

48

- 階層構造
例) breast neoplasmsの場合には2種類の階層構造が表示される



上位語や下位語に適切な語があれば、その語をクリックして変更できる

MeSHを使った検索④ MeSH Database 4

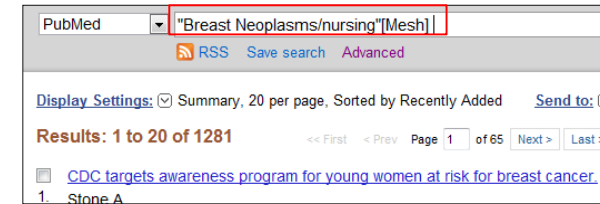
49

- Subheadingsなどを設定するときは、
- 手順① 設定したい項目にチェックを入れる
- 手順② PubMed Search Builderの **Add to search builder** をクリックすると、検索式が作成されるので、必要に応じて編集する
- 手順③ **Search PubMed** ボタンをクリックすると、検索実行

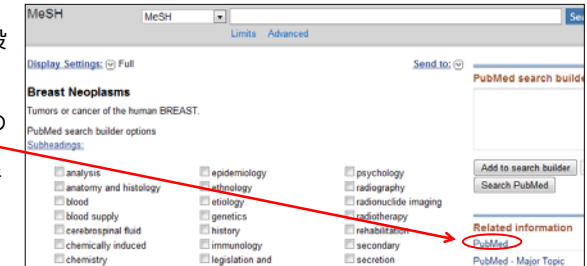


MeSHを使った検索④ MeSH Database 5

50



- Subheadingsなどを設定せずにMeSHをそのまま使用するときは、Related informationの中の“PubMed”をクリックすると検索実行



MeSHを使った検索のまとめ

51

MeSH (Medical Subject Headings) とは

- PubMedで使われているシソーラス
- 様々な医学用語をできるだけ統一して使えるようにまとめられた用語集のこと
 - ①用語の統一
 - ②階層構造
 - ③副標目 (Subheadings)
- ノイズの少ない検索を行い、的確な論文のみ探すことができる

MeSHを使った検索の弱点

52

- MeSHが索引付けされる前の論文が検索できない
→最新のデータがヒットしない場合がある
- 新しく発見された疾患や治療法などについても適切なMeSH用語がまだない場合がある

おまけ 検索式や検索履歴の確認①

53

- PubMedでも医中誌のようにシソーラス (MeSH) と Mapping機能があり、検索式が自動作成されている
- 検索式や検索履歴を確認したいときは、「Advanced」をクリック

The screenshot shows the PubMed search page. A red circle highlights the 'Advanced' button. A green arrow points to the 'Advanced Search Builder' page, where a red circle highlights the 'Details' column in the search history table.

- 検索式は「Details」から (次スライド参照)

おまけ 検索式や検索履歴の確認②

54

- 「Details」の「>」をクリックすると、検索式が表示される

The screenshot shows the 'History and Search Details' page. A red circle highlights the '>' icon in the 'Details' column. A green arrow points to the expanded search query for 'Search: #1 and #2', which is enclosed in a red box. The query is: ["libraries"[MeSH Terms] OR "libraries"[All Fields] OR "library"[All Fields] OR "library s"[All Fields]) AND ("education, nursing"[MeSH Terms] OR "education"[All Fields] AND "nursing"[All Fields]) OR "nursing education"[All Fields] OR ("nursing"[All Fields] AND "education"[All Fields])]

おまけ 検索履歴の削除

55

- 「Delete」をクリックすると、検索履歴を削除できる
- ★図書館の検索コーナーのパソコンなどの共有パソコンでPubMedを利用した場合は、検索履歴が残るため、利用を終了する前に履歴を削除しておくとうい。

The screenshot shows the 'History and Search Details' page. A red circle highlights the 'Delete' button. A green arrow points to a confirmation dialog box that says 'Your entire search history is about to be cleared.' with a 'Confirm' button circled in red. Below the dialog, the search history table is shown as empty.

わからないことがあったら、
いつでも図書館カウンターへ
どうぞ！



ヘルスリテラシー関連図書の紹介

第5回



看護学科特任教授 大西基喜

2015年、青森県立保健大学では県民の健やか力（ヘルスリテラシー）向上を目指して、「健やか力（ヘルスリテラシー）向上サポート宣言」をしました。
図書館ではヘルスリテラシーに関連する図書を集め、展示しています。展示図書90冊の中の1冊をご紹介します。

『減塩のコツ早わかり:塩分を減らす食べ方がひと目でわかる』
女子栄養大学出版部
女子栄養大学出版部
2015年5月発行



塩分の摂り過ぎはからだに悪い…わかっているけどなかなか減らせません。
調味料や加工品の塩分カタログなど、わかりやすく役立つデータがいっぱい。
塩分を減らす食べ方のくふうや外食メニューで賢く塩分を減らすコツを紹介しています。



「ヘルスリテラシーブックフェア」と題して、ヘルスリテラシー関連図書のコーナーを設置しています。
図書館1階エレベーター前にて展示中です。
どうぞご利用ください。



ヘルスリテラシーブックフェアのポスター

図書館の COVID-19 対策について

図書館では COVID-19 対策として、パソコンキーボードとマウス、AV ブース、トイレ入口外側のドアノブ、エレベーターボタン、出口ゲートのバー、階段手摺、研究個室ドアノブと電気スタンドのスイッチ、自動貸出機やコピー機など、皆さんがよく手を触れる箇所を 1 日 2 回程度スタッフが消毒しています。

図書館の各階に消毒液を設置していますので、ご自由にお使いください。

空調稼働していない時期には、約 2 時間おきにスタッフによる換気を行っています。空調稼働時は、建築物環境衛生管理基準を満たしているため、スタッフによる換気は行いません。

皆さんに三密を避けていただくため、館内の閲覧席は対面を避け 1 席おきの利用としています。グループ学習室は窓がないため原則として使用不可、グループワークルームは人数を限り窓を開けながらの使用となります。

COVID-19 の影響により、これまでのように図書館を利用できず、不便な面もあるかと思いますが、みなさんの学習環境を少しでも良いものにするため、図書館のオンラインサービスをご紹介します。

- ・データベース、電子ジャーナル、電子書籍はリモートアクセスで図書館外からもアクセスできます（学内者限定）。
- ・令和 2 年度から電子書籍を積極的に購入する方針となり、今後アクセスできる電子書籍が増えていきます。

新しい生活様式を意識しながら、この機会に図書館のオンラインサービスも活用してください。



青森県立保健大学附属図書館だより ラポール 第 35 号

令和 2 年 11 月 発行

発行者 青森県立保健大学附属図書館

〒030-8505 青森県青森市大字浜館字間瀬 58-1

電話 017-765-2011

URL <http://www.auhw.ac.jp/library/index.html>

図書館広報キャラクター「トリゾウ」

2011年3月、社会福祉学科成田悠介さん・福士悠輔さん・牧野祥諒さんのアイデアをもとに誕生。図書館の広報活動で活躍しています。

