

広めよう！あおもりの食の力！

入場
無料

参加にはお申込みが必要です 申込方法は裏面参照

2023年 **2月27日** 月

12時30分 - 15時30分

12時30分/受付開始 13時30分/主催者あいさつ

会場 東奥日報新町ビル3階
New'sホール
(青森市新町2丁目2-11)

申込み締切り
WEB 2月26日(日)まで ほがき・FAX 2月23日(木)必着

要事前申込み

無料託児
あり

【申込み締切り】
2月17日
(金)

あおもり 食育 推進大会 2023

★ご来場特典★

県産食材
千本釣りコーナー
(1人1回/無料)

13時35分 - 14時5分

【活動事例紹介】

働き盛り世代を対象とした 食育講座

発表者 弘前市食生活改善推進員会
会長 斎藤 明子 氏

親子を対象とした 食育紙芝居などによる食育活動

発表者 あおもり野菜ソムリエの会
会長 中村 陵子 氏

14時15分 - 15時30分

【基調講演】

自然に健康になれる食習慣づくり ～ナッジを活用した食育推進～

講師 青森大学客員教授、青森県立保健大学非常勤講師・客員研究員 **竹林 正樹 氏**

健康や環境など、様々な分野において注目されている「ナッジ」(人々がより良い選択を自発的に取れるように手助けする手法)今回は、ナッジの専門家、竹林正樹氏をお招きし、ナッジを活用した食育推進についてご講演いただきます。

活動事例紹介・基調講演は3月4日から、視聴はYouTube「青森県食の安全・安心推進課」で検索
アーカイブ配信します。



講師プロフィール

青森県出身。青森大学客員教授の他、(株)キャンサーズキャン顧問、横浜市行動デザインチームアドバイザー、OZMA Nudge Social Design Unitアドバイザー、政府の日本版ナッジ・ユニットの有識者委員などを通じ、行政や企業のナッジ戦略を支援。ナッジを紹介したTEDxトークは、YouTubeで60万回以上再生されている。代表作は「DVD 実践者のナッジ」(東京法規出版)、「ナッジ×ヘルスリテラシー」(大修館書店:分担執筆)。

出展団体
(一列)

食育展示・体験コーナー (12時30分 - 15時30分)

青森県社会福祉協議会

あおもりフードバンクの
ご案内

青森県食生活改善推進員
連絡協議会

バランスの良い食事で
フレイル予防

青森県農業協同組合
中央会

JAグループによる
食と農の取組

カコメ株式会社
東北支店

ベジチェック®で推定
野菜摂取量を見える化!

株式会社 明治
北日本支社 仙台オフィス

明治の食育・活動紹介

青森県立保健大学

「食育SATシステム」を使って
普段の食事内容を
チェックしてみよう

青森中央短期大学

食育で青森県を元気に!
～青森中央短期大学の取組～

柴田学園大学

幼児期～高齢期まで
みんなで育む健康と食生活

柴田学園大学短期大学部
食育研究部

地域・子どもにつなげる「けの
汁」伝承プロジェクトの紹介



その他団体の
詳細はこちら
をご覧ください。
県庁ホームページ
あおもり食育推進
大会 2023

主催 / 青森県

あおもり食育推進大会2023事務局 (青森朝日放送内) TEL.017-762-1111 (平日10:00-17:00)

※内容が変更になる場合もございます。予めご了承ください。