

青森の未来へつなぐ

～人を育てる、地域をつくる～

会場／青森県立保健大学 講堂

申込締切
各回の
7日前まで

第1回

9/28(土)

地域の健康

こどもの肥満と
訪問看護

13:00～15:30

受講
無料

各回定員

300
名

第3回

11/10(日)

地域と専門職

採血検査と管理
栄養士養成

13:00～15:30

第2回

10/26(土)

地域の福祉

共生社会と
介護事情

13:00～15:30

どなたでも
ご参加できます

【申込】各回開催日の7日前までに申込フォームまたはFAXでお申込みください。

▶ 申込みフォームの場合

右のQRコードからアクセスし、お申込みください。

▶ FAXの場合

郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業(学校名)、電話番号、メールアドレス、希望する回にチェックし、下記申込先までお申込みください。FAX: 017-765-2021



▶ 受講の可否

申込完了をもって受講のご案内とさせていただきます。当日直接会場へお越しください。定員を超えた場合は入場いただけませんので、個別にご連絡いたします。

▶ 当日の受付

当日の受付は12:00からです。各回12:30頃からサークルによる発表を予定しておりますので、あわせてご覧ください。発表サークルは大学ホームページに掲載予定です。

令和6年度 公開講座受講申込書

※切り取らずそのままFAXしてください。

申込年月日／令和6年 月 日

区分	※該当項目を ○で囲んでください。	一般 (高校生以外)	高校生
ふりがな お名前			
受講希望回	※希望する回の□にチェックしてください。(複数可)		
	<input type="checkbox"/> 第1回	9月28日(土)	13:00～15:30
	<input type="checkbox"/> 第2回	10月26日(土)	13:00～15:30
	<input type="checkbox"/> 第3回	11月10日(日)	13:00～15:30

ご住所	〒 _____		
ご職業 (学校名)	年齢	歳	
電話番号	_____		
メールアドレス	_____		

※年齢、ご職業については、講座受講者の傾向等を把握するためのもので、支障のない範囲でお答えください。
※ご記入いただいた情報は公開講座実施のために利用し、それ以外の目的には一切使用しません。

青森県立保健大学への交通アクセス

- 青森市営バスをご利用の場合／青森駅前からG21 明の星通り線に乗車し、「県立保健大学前」下車すぐ。
- 青い森鉄道をご利用の場合／青森駅から東青森駅下車 徒歩約10分。

最新情報は、本学ホームページでご確認ください。



公開講座



受講
無料

青森の未来へつなぐ

各回定員
300
名

～人を育てる、地域をつくる～



会場 / 青森県立保健大学 講堂

申込締切
9/21
土

第1回

9/28 土

地域の健康

こどもの肥満と 訪問看護

講演 1

13:00～14:10

◆青森県の児童生徒は 肥満なのか痩せなのか

講師:熊谷 貴子 [栄養学科 助教]

青森県の児童生徒がいつから肥満もしくは痩せなのか、明確に答えられないように、我々は多くのことを正しく理解していないのかも知れません。青森県民にとって、子どもの健康とは何かを一緒に考えてみましょう。また、研究者ら有志が学学官民連携で実施している、子どもの楽しさ最優先の地域貢献活動の様子も、ご紹介いたします。

申込締切
10/19
土

第2回

10/26 土

地域の福祉

共生社会と 介護事情

講演 1

13:00～14:10

◆地域共生社会づくりに挑む 社会福祉士の養成

講師:小山 宰 [社会福祉学科 講師]

わが国では、地域における住民同士の支合いやつながりの強化等を通じた地域共生社会づくりが進められています。本講座では、この地域共生社会とは何か、また地域共生社会の実現に向け学びを深める本学学生(社会福祉学科)の様子に触れながら、青森の地域づくりに関わる課題や展望についてお話しします。

申込締切
11/3
日祝

第3回

11/10 日

地域と専門職

採血検査と 管理栄養士養成

講演 1

13:00～14:10

◆採血検査を正しく知ろう、 正しく受けよう

講師:小池 祥太郎 [看護学科 准教授]

皆さんは検診や通院などで採血検査を受けていますか?多くの方が毎年受けていると思います。そう、採血は避けては通れない検査なのです。しかし、どうせ痛い思いをするなら納得して、そして正確に結果がでるように受けたいものです。本講座は、ご自分の健康のためにも積極的に採血検査を受けられるようになることを目標とします。難しいことは一切お話ししません。楽しく受講してください。

講演 2

14:30～15:30

◆訪問看護ってなに?

講師:小野 恵子 [看護学科 准教授]

訪問看護とはどのようなサービスか?どんな看護をしてくれるのか?どんな人が訪問看護を受けられるか?などをわかりやすくお話ししたいと思います。また、日本の訪問看護の現状についての理解を深めるために、訪問看護ステーション創設までの経緯や実施状況などのお話しもしたいと思います。

講演 2

14:30～15:30

◆介護の生産性と 質のイノベーション ～青森県内の介護事情～

講師:工藤 英明 [社会福祉学科 教授]

当面、要介護高齢者の増加が見込まれる一方、介護人材は不足しています。このような状況の中で、効率的な介護サービスの提供と質の担保、人材確保が課題となっています。本講座では、介護政策の状況と青森県内の状況について各種調査結果をもとに、今後のあらたな介護サービスのあり方について考えます。

講演 2

14:30～15:30

◆地域の栄養と食を支える 管理栄養士育成

講師:齋藤 長徳 [栄養学科 教授]

地域づくりの根幹である人の健康。その健康づくりに欠かせない食と栄養。食と栄養の専門職である管理栄養士を育てる本学。地域や人のあらゆる場面(職域)で接する管理栄養士を育て、地域の未来につなぐ。折しもNHK後期連続テレビ小説「おむすび」で(管理)栄養士が取り上げられる。